

**【Enjoy★Tokyu】東急スポーツオアシス RAFEEL恵比寿24Plusでジム体験してきた！**

2020.10.07

539 10

外出自粛が続き、運動不足が続いている、なんとなく体がなまってしまっているという方も多いのではないでしょうか。

そこで今回T-MAGでは、感染防止に努めつつ、グループのサービスをうまく使って楽しく健康的な体を手に入れる方法をご紹介します！

訪問したのはJR恵比寿駅西口から徒歩10秒、上質なフィットネスとスパを提供する「東急スポーツオアシス RAFEEL恵比寿24Plus」（以下RAFEEL恵比寿）です。最新のフィットネスマシンやフィットネス業界著名インストラクターが提供する充実のスタジオプログラムなど、東急スポーツオアシスのノウハウが最大限に活かされています。

今回は広報室T-MAGチームが、店長の納伸幸さんにお話を伺いし、RAFEEL恵比寿の万全な感染予防策と最新のフィットネスマシンを体験してきました！



**保健所からもお墨付き！徹底した感染予防対策。**

**入店直後から対策はばっちり**

入店時、まずはアルコール消毒と検温を行います。

以前は専任担当のスタッフを配置して検温していましたが、現在は自動検温機を設置しているので、お客様ご自身が機械にお顔を近づけるだけで検温が可能になっています。

2019年10月のリニューアル時に導入した自動精算機。バーソナルプログラムなどの精算はどちらで行います。クレジットカードや交通系ICカードでも利用することができます。

対面でのやりとりを躊躇される方もいらっしゃる中、安心して精算を行うことが可能です。

**トレーニング中もレッスン中も、マスクの着用は絶対！**

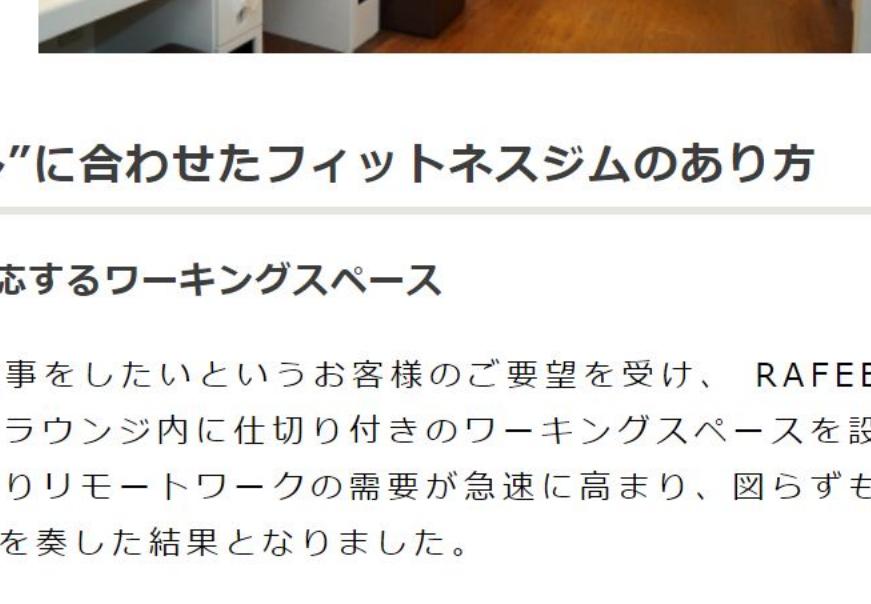
着替えを済ませて、いざトレーニングルームへ。

室内にはあちこちに消毒とペーパータオルが置かれています。マシンを利用後はお客様ご自身で拭き取りをしていただきます。

また、トレーニング中はマスクの着用が必須です。



パーセッションが設置されているトレッドミルは70%稼働、その他のマシンは50%の稼働に抑えています。



RAFEEL恵比寿には、一人個室でのトレーニングが可能な「個室ジム」があります。プロジェクター3面への投影により臨場感のあるトレーニングが受けられます。

人目が気にならないので、立ちこぎだってできちゃいます！笑



トランジットは換気・除菌消毒を行うため、レッスン間隔を空け、時間短縮したスケジュールに変更しています。（以前は60分だったレッスンを、45分または30分に変更）また、15分毎に給水タイムを設け、その間にドアの開閉などの喰起を行っています。

レッスン前の順番待ちを回避するため、現在はすべてのレッスンが事前予約制です。お客様同士の十分な間隔を確保するため、定員数を通常の半分程度に制限し、予約時にスタジオ内の立ち位置も割り振られています。

ホットヨガスタジオでもマスクは着用必須です。適度なペースや運動強度の調整、定期的な水分補給を呼びかけ、お客様が無理をしきれないように気を配りながら行っています。



トランジットは換気・除菌消毒を行うため、レッスン間隔を空け、時間短縮したスケジュールに変更しています。（以前は60分だったレッスンを、45分または30分に変更）また、15分毎に給水タイムを設け、その間にドアの開閉などの喰起を行っています。

レッスン前の順番待ちを回避するため、現在はすべてのレッスンが事前予約制です。お客様同士の十分な間隔を確保するため、定員数を通常の半分程度に制限し、予約時にスタジオ内の立ち位置も割り振られています。

マスクを着用してのマシン使用やレッスン参加に、はじめは抵抗感をもたれるお客様も少なくないかもしれません。しかし、徹底した対策がお客様の安心安全の確保につながるということをきちんと理解いただき、今ではみなさん当たり前のようにマスク着用でトレーニングされています。

私たちをお客様に「トレーニング・ワーキング・リラクゼーション」という3つのライフスタイルを提供したいと思っています。そのために、現在はWEBGYMのシステムを活用したスタジオレッスンの映像化やリモートワークに対応したスペースの整備など、新しい取り組みを検討中です。新しいフィットネスライフを提案したいと考えています。

この業界に限らず、今は新しいことが受け入れられやすい環境になってきています。各グループ会社でも新しいアイデアがたくさん生まれていると思いますので、それを共有することできらんとあります。横展開で情報交換をしながら、この難局をグループ一丸となって乗り越えていきましょう！

RAFEEL恵比寿はとてもきれいな施設で清潔感があり、器具も新しいのでテンションが上がりません。（笑）個人的には外を見ながら走ることが好きなので、トレッドミルが窓側にあるのも閉塞感がなくてよかったです。

また、都心のジムとしてはめずらしくフリーウェイトが充実しているので、筋トレ重視の方、パーソナルトレーニングしたい方には特におすすめしたいです！

RAFEEL恵比寿には、一人個室でのトレーニングが可能な「個室ジム」があります。プロジェクター3面への投影により臨場感のあるトレーニングが受けられます。

人目が気にならないので、立ちこぎだってできちゃいます！笑

トランジットは換気・除菌消毒を行うため、レッスン間隔を空け、時間短縮したスケジュールに変更しています。（以前は60分だったレッスンを、45分または30分に変更）また、15分毎に給水タイムを設け、その間にドアの開閉などの喰起を行っています。

レッスン前の順番待ちを回避するため、現在はすべてのレッスンが事前予約制です。お客様同士の十分な間隔を確保するため、定員数を通常の半分程度に制限し、予約時にスタジオ内の立ち位置も割り振られています。

マスクを着用してのマシン使用やレッスン参加に、はじめは抵抗感をもたれるお客様も少なくないかもしれません。しかし、徹底した対策がお客様の安心安全の確保につながるということをきちんと理解いただき、今ではみなさん当たり前のようにマスク着用でトレーニングされています。

私たちをお客様に「トレーニング・ワーキング・リラクゼーション」という3つのライフスタイルを提供したいと思っています。そのために、現在はWEBGYMのシステムを活用したスタジオレッスンの映像化やリモートワークに対応したスペースの整備など、新しい取り組みを検討中です。新しいフィットネスライフを提案したいと考えています。

この業界に限らず、今は新しいことが受け入れられやすい環境になってきています。各グループ会社でも新しいアイデアがたくさん生まれていると思いますので、それを共有することできらんとあります。横展開で情報交換をしながら、この難局をグループ一丸となって乗り越えていきましょう！

RAFEEL恵比寿はとてもきれいな施設で清潔感があり、器具も新しいのでテンションが上がりません。（笑）個人的には外を見ながら走ることが好きなので、トレッドミルが窓側にあるのも閉塞感がなくてよかったです。

また、都心のジムとしてはめずらしくフリーウェイトが充実しているので、筋トレ重視の方、パーソナルトレーニングしたい方には特におすすめしたいです！

RAFEEL恵比寿には、一人個室でのトレーニングが可能な「個室ジム」があります。プロジェクター3面への投影により臨場感のあるトレーニングが受けられます。

人目が気にならないので、立ちこぎだってできちゃいます！笑

トランジットは換気・除菌消毒を行うため、レッスン間隔を空け、時間短縮したスケジュールに変更しています。（以前は60分だったレッスンを、45分または30分に変更）また、15分毎に給水タイムを設け、その間にドアの開閉などの喰起を行っています。

レッスン前の順番待ちを回避するため、現在はすべてのレッスンが事前予約制です。お客様同士の十分な間隔を確保するため、定員数を通常の半分程度に制限し、予約時にスタジオ内の立ち位置も割り振られています。

マスクを着用してのマシン使用やレッスン参加に、はじめは抵抗感をもたれるお客様も少なくないかもしれません。しかし、徹底した対策がお客様の安心安全の確保につながるということをきちんと理解いただき、今ではみなさん当たり前のようにマスク着用でトレーニングされています。

私たちをお客様に「トレーニング・ワーキング・リラクゼーション」という3つのライフスタイルを提供したいと思っています。そのために、現在はWEBGYMのシステムを活用したスタジオレッスンの映像化やリモートワークに対応したスペースの整備など、新しい取り組みを検討中です。新しいフィットネスライフを提案したいと考えています。

この業界に限らず、今は新しいことが受け入れられやすい環境になってきています。各グループ会社でも新しいアイデアがたくさん生まれていると思いますので、それを共有することできらんとあります。横展開で情報交換をしながら、この難局をグループ一丸となって乗り越えていきましょう！

RAFEEL恵比寿はとてもきれいな施設で清潔感があり、器具も新しいのでテンションが上がりません。（笑）個人的には外を見ながら走ることが好きなので、トレッドミルが窓側にあるのも閉塞感がなくてよかったです。

また、都心のジムとしてはめずらしくフリーウェイトが充実しているので、筋トレ重視の方、パーソナルトレーニングしたい方には特におすすめしたいです！

RAFEEL恵比寿には、一人個室でのトレーニングが可能な「個室ジム」があります。プロジェクター3面への投影により臨場感のあるトレーニングが受けられます。

人目が気にならないので、立ちこぎだってできちゃいます！笑

トランジットは換気・除菌消毒を行うため、レッスン間隔を空け、時間短縮したスケジュールに変更しています。（以前は60分だったレッスンを、45分または30分に変更）また、15分毎に給水タイムを設け、その間にドアの開閉などの喰起を行っています。

レッスン前の順番待ちを回避するため、現在はすべてのレッスンが事前予約制です。お客様同士の十分な間隔を確保するため、定員数を通常の半分程度に制限し、予約時にスタジオ内の立ち位置も割り振られています。

マスクを着用してのマシン使用やレッスン参加に、はじめは抵抗感をもたれるお客様も少なくないかもしれません。しかし、徹底した対策がお客様の安心安全の確保につながるということをきちんと理解いただき、今ではみなさん当たり前のようにマスク着用でトレーニングされています。

私たちをお客様に「トレーニング・ワーキング・リラクゼーション」という3つのライフスタイルを提供したいと思っています。そのために、現在はWEBGYMのシステムを活用したスタジオレッスンの映像化やリモートワークに対応したスペースの整備など、新しい取り組みを検討中です。新しいフィットネスライフを提案したいと考えています。

この業界に限らず、今は新しいことが受け入れられやすい環境になってきています。各グループ会社でも新しいアイデアがたくさん生まれていると思いますので、それを共有することできらんとあります。横展開で情報交換をしながら、この難局をグループ一丸となって乗り越えていきましょう！

RAFEEL恵比寿はとてもきれいな施設で清潔感があり、器具も新しいのでテンションが上がりません。（笑）個人的には外を見ながら走ることが好きなので、トレッドミルが窓側にあるのも閉塞感がなくてよかったです。

また、都心のジムとしてはめずらしくフリーウェイトが充実しているので、筋トレ重視の方、パーソナルトレーニングしたい方には特におすすめしたいです！

RAFEEL恵比寿には、一人個室でのトレーニングが可能な「個室ジム」があります。プロジェクター3面への投影により臨場感のあるトレーニングが受けられます。

人目が気にならないので、立ちこぎだってできちゃいます！笑

トランジットは換気・除菌消毒を行うため、レッスン間隔を空け、時間短縮したスケジュールに変更しています。（以前は60分だったレッスンを、45分または30分に変更）また、15分毎に給水タイムを設け、その間にドアの開閉などの喰起を行っています。

レッスン前の順番待ちを回避するため、現在はすべてのレッスンが事前予約制です。お客様同士の十分な間隔を確保するため、定員数を通常の半分程度に制限し、予約時にスタジオ内の立ち位置も割り振られています。

マスクを着用してのマシン使用やレッスン参加に、はじめは抵抗感をもたれるお客様も少なくないかもしれません。しかし、徹底した対策がお客様の安心安全の確保につながるということをきちんと理解いただき、今ではみなさん当たり前のようにマスク着用でトレーニングされています。

私たちをお客様に「トレーニング・ワーキング・リラクゼーション」という3つのライフスタイルを提供したいと思っています。そのために、現在はWEBGYMのシステムを活用したスタジオレッスンの映像化やリモートワークに対応したスペースの整備など、新しい取り組みを検討中です。新しいフィットネスライフを提案したいと考えています。

この業界に限らず、今は新しいことが受け入れられやすい環境になってきています。各グループ会社でも新しいアイデアがたくさん生まれていると思いますので、それを共有することできらんとあります。横展開で情報交換をしながら、この難局をグループ一丸となって乗り越えていきましょう！

RAFEEL恵比寿はとてもきれいな施設で清潔感があり、器具も新しいのでテンションが上がりません。（笑）個人的には外を見ながら走ることが好きなので、トレッドミルが窓側にあるのも閉塞感がなくてよかったです。

また、都心のジムとしてはめずらしくフリーウェイトが充実しているので、筋トレ重視の方、パーソナルトレーニングしたい方には特におすすめしたいです！

RAFEEL恵比寿には、一人個室でのトレーニングが可能な「個室ジム」があります。プロジェクター3面への投影により臨場感のあるトレーニングが受けられます。

人目が気にならないので、立ちこぎだってできちゃいます！笑

トランジットは換気・除菌消毒を行うため、レッスン間隔を空け、時間短縮したスケジュールに変更しています。（以前は60分だったレッスンを、45分または30分に変更）また、15分毎に給水タイムを設け、その間にドアの開閉などの喰起を行っています。

レッスン前の順番待ちを回避するため、現在はすべてのレッスンが事前予約制です。お客様同士の十分な間隔を確保するため、定員数を通常の半分程度に制限し、予約時にスタジオ内の立ち位置も割り振られています。

マスクを着用してのマシン使用やレッスン参加に、はじめは抵抗感をもたれるお客様も少なくないかもしれません。しかし、徹底した対策がお客様の安心安全の確保につながるということをきちんと理解いただき、今ではみなさん当たり前のようにマスク着用でトレーニングされています。

私たちをお客様に「トレーニング・ワーキング・リラクゼーション」という3つのライフスタイルを提供したいと思っています。そのために、現在はWEBGYMのシステムを活用したスタジオレッスンの映像化やリモートワークに対応したスペースの整備など、新しい取り組みを検討中です。新しいフィットネスライフを提案したいと考えています。

この業界に限らず、今は新しいことが受け入れられやすい環境になってきています。各グループ会社でも新しいアイデアがたくさん生まれていると思いますので、それを共有することできらんとあります。横展開で情報交換をしながら、この難局をグループ一丸となって乗り越えていきましょう！

RAFEEL恵比寿はとてもきれいな施設で清潔感があり、器具も新しいのでテンションが上がりません。（笑）個人的には外を見ながら走ることが好きなので、トレッドミルが窓側にあるのも閉塞感がなくてよかったです。

また、都心のジムとしてはめずらしくフリーウェイトが充実しているので、筋トレ重視の方、パーソナルトレーニングしたい方には特におすすめしたいです！

RAFEEL恵比寿には、一人個室でのトレーニングが可能な「個室ジム」があります。プロジェクター3面への投影により臨場感のあるトレーニングが受けられます。

人目が気にならないので、立ちこぎだってできちゃいます！笑

トランジットは換気・除菌消毒を行うため、レッスン間隔を空け、時間短縮したスケジュールに変更しています。（以前は60分だったレッスンを、45分または30分に変更）また、15分毎に給水タイムを設け、その間にドアの開閉などの喰起を行っています。

レッスン前の順番待ちを回避するため、現在はすべてのレッスンが事前予約制です。お客様同士の十分な間隔を確保するため、定員数を通常の半分程度に制限し、予約時にスタジオ内の立ち位置も割り振られています。

マスクを着用してのマシン使用やレッスン参加に、はじめは抵抗感をもたれるお客様も少なくないかもしれません。しかし、徹底した対策がお客様の安心安全の確保につながるということ