

# 東急スポーツオアシス 江坂24Plus



# TOKYU SPORTS OASIS 江坂 24Plus

## ご利用のご案内

### 会員種別と利用時間について

- 月4会員は、4回未満のご利用の場合でも、翌月以降への回数繰越及び一部返金はいたしかねます。
- プール・ジム・スタジオのご利用時間は、通常営業終了時間の10分前までです。
- 屋上オアシス運動場のご利用は、平日22:00まで、土日祝日19:00までです。
- シニア会員への変更をご希望の場合は変更手続きが必要です。  
クラブ在籍中に60歳の年齢に到達した場合に自動変更とはなりませんのでご注意ください。
- 会員規約の時間外利用の場合は、別途1,650円（税込）をお支払いいただきます。
- レンタルサービスは、江坂店ご利用時のみです。（他店利用時は、別途有料です）
- グランドマスター・エリア（近畿）会員様は、月会費プラス2,750円（税込）でフルレンタルオプションを他店でもご利用いただけます。（エリア（近畿）会員様は、近畿圏ご利用時のみ）

### ホットヨガ&フィットネス会員について※18歳以上の女性限定（高校生不可）

#### ご利用上の留意点

#### 1) レッスン受講本数について

- 健康維持の為、1日1本までの受講とさせていただきます。  
（レッスンを遅刻されますと受講していただけません）

#### 2) ご予約について

- ホットヨガは定員制（13名）です。必ずご予約が必要です。ご予約は、一度に最大3枠までです。
- 携帯・パソコンでのご予約が可能です。  
携帯・パソコンからのご予約にはオアシスリザーブの登録が必要です。

#### 3) キャンセルについて

- キャンセルの受付は予約レッスン開始1時間前までであれば、携帯・パソコンでキャンセルが可能です。
- 予約レッスン開始1時間前までのキャンセルは、ペナルティはありません。
- 予約レッスン開始1時間前以降のキャンセル、連絡なしの欠席、及び遅刻による不受講の場合は、ペナルティが発生します。  
【受け放題会員様】7日間予約申し込み停止  
【月4会員様】7日間予約申し込み停止、もしくは1回分のレッスン消化

#### 4) レッスン受講について

- レッスンの途中入場は、他の受講者のご迷惑となるため、お断りいたします。
- レッスン開始15分前より入室可能です。
- 食事はレッスン開始2時間前までに済ませ、前日からこまめに水分補給をお願いいたします。
- レッスン受講には1リットル程度の水が必要ですので、必ずご準備ください。
- レッスンマットに使用するためのタオル大・小（料金は会費を含む）はスタジオにご用意があります。

#### 5) その他

- 水曜日は休館日のためホットヨガとロッカールーム（シャワールーム）のみのご利用となります。
- レッスン開始30分前からチェックインが可能で、レッスン終了後1時間以内にチェックアウトをお願いいたします。
- ホットヨガ月4会員様は2,475円（税込）で追加受講が可能です。  
（一部会員種類を除く）

# 施設の利用について①

会員の皆様に、安全に気持ちよくご利用いただくため、以下の注意とマナーをお守りください。尚、ご不明な点がございましたら、ご遠慮なくスタッフにお尋ねください。

## 館内

- 健康を目的とした施設ですので、全館禁煙です。
- 酒気を帯びての施設利用はお断りいたします。
- 衛生上、館内を移動される際は、外靴エリアを素足・靴下のままで移動することはおやめください。
- 盗難防止のため、多額の現金や宝石など、貴重品はお持ちにならないようお願いいたします。万が一、貴重品をお持ちになった場合は、フロント前に設置しております専用ロッカー（無料）をご利用ください。  
※ 館内における盗難・紛失につきましては一切の責任を負いかねます。予めご了承ください。
- 更衣室ロッカー・プライベートロッカーの鍵を紛失された場合、再発行料をいただきます。
- モバイル端末（携帯電話・PHS・スマートフォン・タブレット等）のご利用につきましては、以下の内容をお守りください。
  - ・ 通話可能エリアは「2Fフロント、3Fギャラリー、3F男性ロッカー前エリア」の3か所です。
  - ・ プライバシー保護の観点からロッカールームでの操作はお断りいたします。
  - ・ プールエリア、浴室エリアへのモバイル端末のお持ち込みはお断りいたします。
  - ・ 館内での撮影は全面禁止です。
- 館内での忘れ物は、2週間保管後、お引取りが無い場合は処分させていただきます。

## レンタル

- レンタル品をご利用の方は、券売機にてチケットをご購入の上、フロントにチケットをお渡しください。
  - タオル（大・小）・Tシャツ・ハーフパンツ・シューズ・水着・ゴーグル・スイムキャップをご用意しております。※ レンタルシューズをご利用の際は、必ずソックスをご着用ください。
  - 各レンタル品のご返却は、館内に設置しております専用ボックスへお願いいたします。  
[シューズ] → ロッカー入口、 [ウェア、タオル、水着] → ロッカー内、 [レンタル袋] → フロント  
[ゴーグル、キャップ] → プールエリア
- 《料金》
- [タオル（大・小セット）] 300円、 [タオル大] 200円、 [タオル小] 100円  
[Tシャツ・ハーフパンツ・シューズ・水着・ゴーグル・スイムキャップ] 各300円

## ロッカールーム

- ロッカーから離れる際は必ず施錠し、ロッカーキーは必ずご携帯ください。  
※ 館内における盗難・紛失につきましては一切の責任を負いかねます。予めご了承ください。
- ロッカーに収まらないお荷物は、できるだけお持ちにならないようお願いいたします。キャスター付のお荷物をロッカールームへお持ち込みになる際は、衛生上、キャスターを床につけない様にお運びください。

<ロッカールームで守っていただきたいルール>

- ※ シャワールームやプールからロッカーへ移動される際は、身体の水気を十分お拭き取りください。
- ※ シャワールーム・パウダールームは譲り合ってご利用ください。

## タンニング&サウナ

- 次に利用される方が快適にご利用いただくために、タンニングマシンについた汗等はお拭き取りください。
- タンニングでの日焼けオイル・ローションのご使用はおやめください。
- サウナ内へはタオル以外はお持ちにならないようお願いいたします。
- サウナでのオイル・ローション・塩等のご使用はお断りいたします。

## 施設の利用について②

### フィットネスセンター

- トレーニングに適した服装・室内専用シューズでご利用ください。
- けが防止のため、十分にウォーミングアップを行ってください。
- ランニングマシン・ベンチプレス・スミスマシン・パワーラックをご使用の際は、予約ボードへのご記入が必要です。ご利用時間は、各予約ボードをご確認ください。

#### <フィットネスセンターで守っていただきたいマナー>

- ※ トレーニングマシンに座ったままの休憩は、他のお客様のご迷惑となりますのでおやめください。（トレーニングマシンは譲り合ってください。）
- ※ ご利用後のダンベルなどの器具は、次に利用される方のために元の位置にお戻しください。
- ※ トレーニングマシンのご利用後は、次に利用される方のためにトレーニングマシンについた汗は必ずお拭きください。（専用タオルを常備しております。）

### スタジオ

- 安全で効果的にご利用いただくため、また他のお客様のご迷惑になりますので、途中入場はお断りいたします。また、ご本人様分以外の場所取り、順番取りはおやめください。
- 事故防止のため、一部のレッスンで定員を設けております。参加・予約方法等は、スタッフまでお問い合わせください。
- 各レッスンに適した通気性のよい服装・室内シューズでご参加ください。

#### <スタジオで守っていただきたいマナー>

- ※ 次に利用される方のために、レッスン終了後は、ご使用されたストレッチマットをお拭きください。

### プール

- プールご利用時には、必ずプールサイドへタオルをお持ちください。
- プール入水時には、スイミングキャップを必ず着用してください。（ジャグジーは除く）
- 各種レッスン（水中エアロ・スイムレッスン等）がある場合、コース制限をさせていただくことがありますのでご了承ください。
- 水中エアロなどの一部のプールプログラムには定員を設けております。参加・予約方法等は、スタッフまでお問い合わせください。
- ご利用の目的に応じたコース分けを行っております。（歩くコース・長距離コースなど）
- ご利用中、気分がすぐれない方は、速やかにスタッフにお知らせください。
- フリー遊泳時のフィンの使用はお断りしております。なお、パドルは安全に使用できる素材と大きさであれば使用可能です。ご使用を希望される場合は予めプールスタッフへご申告ください。
- 危険ですので時計、ピアス、指輪などのアクセサリ類は外してご利用ください。なお、ロッカーキー、シリコン系バンド、ミサンガ、弊社指定のウェアラブル端末、突起物のない結婚指輪は付けたままご利用いただけます。
- メガネは顔を水につけない場合のみご使用いただけます。メガネを使用する際は、落下防止のためにメガネバンドをご着用ください
- コース内は右側通行です。待機する場合は、衝突防止のため、プール中央に向かって左側のコースロープに沿って一列にお並びください。
- プールエリアへお持ち込みいただけるお飲物に特に制限はございません。水分補給はプールサイドの荷物置き棚付近でお願いいたします。衛生上の理由により、プールエリアでのお食事はおやめください。

#### <プールで守っていただきたいマナー>

- ※ ご利用前には必ず頭からシャワーを浴び、整髪料・化粧等は洗い流してからご利用ください。
- ※ 他の会員様のご迷惑となりますので、コース内で立ち止まってのお話はおやめください。
- ※ プールからロッカールームへ移動される際は、身体の水気を十分にお拭き取りください。

## プライベートロッカー（個人契約ロッカー）のご案内

会員様のシューズ・化粧品等を収納いただける月間契約のプライベートロッカーをご用意しております。毎回のお荷物が少なくなれば、より気軽にフィットネスライフをお楽しみいただけます。

### プライベートロッカーの大きさ料金

種類	サイズ	料金（月間・税込）
1（男女ロッカー内）	幅 22cm×高さ 13cm×奥行 48cm	1,100 円
2（男女ロッカー外）	幅 24.5cm×高さ 20.75cm×奥行 34cm	1,320 円

### お申し込み方法

1. フロントにて所定のお手続きをお取りいただき、料金をお支払いいただきます。
2. ロッカーの鍵をお渡しいたします。

※ロッカーの数には限りがございますので、ご希望のロッカーをご用意できない場合がございます。

### 契約料のお支払い方法

※会費を自動振替でお引き落としの方は、毎月会費と合わせてロッカー料金も自動振替させていただきます。  
※ご解約のお手続きがなければ、自動更新となりますのでご注意ください。

### ご注意

※汗などで濡れたままの衣類等の収納はお断りいたします。

※ロッカーは、ご契約の会員様以外は、ご利用いただけませんので予めご了承ください。

※鍵を紛失された場合、再発行料をお支払いいただきます。

※点検などのため、ロッカーを開けさせていただく場合がございますのでご了承ください。

※ご契約期間を超えお荷物のお引取りがない場合は、日数に応じて延滞料金をお支払いいただきます。

また、1ヶ月経過してもお引取りが無ければ、ご本人様の意思を確認することなく処分させていただきます。  
予めご了承ください。

## 会員様以外のご利用について

### ビジター利用のご案内

- 会員様同伴にて、5名様までビジターとしてご利用いただけます。
- ビジターお1人様につき、3,300円（税込）でご利用いただけます。

# ファミリープールについて

## ファミリープール開放デー

会員様のご家族の方と一緒にプールをご利用いただけます。

	曜日	時間	対象者および料金
江坂店	第2・第3日曜日	9:00~12:00	2歳以上 無料 12歳(中学生)以上 550円

(料金はすべて税込)

※ チェックアウトは 12:30 です。

※ 会員様のご家族の方は、チェックイン~チェックアウトまで一緒にご利用ください。

※ 会員様が時間外利用の場合は、別途 1,650 円(税込)をお支払いいただきます。