

東急スポーツオアシス 三宮24Plus



2019.10.1

TOKYU SPORTS OASIS 三宮 24Plus

ご利用のご案内

会員種別と利用時間について

- 会員規約の時間外利用の場合は、別途 1,650 円（税込）をお支払いいただきます。

施設の利用について①

会員の皆様に、安全に気持ち良くご利用いただくため、下記の注意とマナーをお守りください。尚、ご不明な点がございましたら、ご遠慮なくスタッフにお尋ねください。

館内

- 施設を快適にご利用いただけるよう、マナーへのご理解とご協力をお願いいたします。ご利用に際しては、周りの方へのご配慮とお心遣いをお願いいたします。
- 健康を目的とした施設ですので、全館禁煙です。
- 酒気を帯びての施設利用はお断りいたします。
盗難防止のため、多額の現金や宝石など、貴重品はお持ちにならない様お願いいたします。万が一、貴重品をお持ちになった場合は、フロント前に設置しております専用ロッカー（無料）をご利用ください。
※当クラブ内での盗難に関しましては一切責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。
- 更衣ロッカーキー・ロッカーカードなどを紛失された場合、再発行料をお支払いいただきます。予めご了承ください。（ロッカー紛失代金：3,300円）
- チェックイン・アウトを会員様ご自身でお願いしております。ご来場の際は必ず会員証をお持ちください。
- レンタル付・タオル付・ドリンク付の会員様は必ずチェックイン時にご携帯ください。
- 館内ご利用中に外出ご希望の方は、フロントにてキーバンドを必ずお預けください。
- 携帯電話・スマートフォンなどでの通話はフロント、ラウンジ及び階段、5F 公衆電話付近でお願いいたします。
- 5F ロッカー前に公衆電話を設置しております。（携帯電話への通話はできません。）
- 館内でのお食事は、4F ラウンジ、5F レストエリア（ロッカールーム内）でお願いいたします。
尚、運動中の水分補給に関しましては、フタ付（ペットボトル等）の容器にてお願いいたします。
- 館内での忘れ物は、2週間保管後、お引取りがない場合は処分させていただきます。

レンタル

- レンタル品ご希望の方は、券売機にてチケットをご購入の上フロントまでお申し付けください。
- タオル（大・小のセット）・Tシャツ・ハーフパンツ・シューズ・水着・ゴーグル・スイムキャップをご用意しております。
※レンタルシューズご利用の際は、必ずソックスをご着用ください。
- 各種レンタル品は、所定の場所までご返却ください。
《料 金》●タオル大小セット 300円 ●大タオル1点 200円 ●小タオル 100円
●タオル以外1点 300円
●レンタル回数券（タオルを除く） 3,000円（発券日より6か月有効）
●レンタルタオル回数券 3,000円（発券日より6か月有効）

ロッカールーム

■ロッカーから離れる際は必ず施錠し、ロッカーキーは必ずご携帯ください。

※当クラブ内での盗難・紛失に関しましては、一切責任を負いかねますので予めご了承ください。

■ロッカールーム内はシューズ（室内・室外ともに）をお脱ぎください。

■プライバシー保護の観点から、ロッカールームでのモバイル端末のご使用はお断りいたします。

■サウナ内へはタオル以外のお持ち込みはお断りいたします。サウナでのオイル・美容・理容用品の使用、塩もみ、読書、飲食、あかすり、物干し、ストーブへの水かけ行為はお断りいたします。

<ロッカールームで守っていただきたいマナー>

※シャワールームからロッカールームへ移動される際は、身体の水気を十分にお拭き取りください。

※シャワールーム・パウダールームは譲り合ってください。

※館内での毛染めは禁止です。（カラーシャンプーも禁止といたします）

施設の利用について②

フィットネスセンター

■トレーニングに適した服装・室内専用シューズでご利用ください。

■けが防止のため、十分にウォーミングアップを行ってください。

<フィットネスセンターで守っていただきたいマナー>

※トレーニングマシンに座ったままでの休憩は、他のお客様のご迷惑となりますのでおやめください。

（トレーニングマシンは譲り合ってください。）

※ご利用後のダンベルなどの器具は、次に利用される方のために元の位置にお戻しください。

※トレーニングマシンのご利用後は、次に利用される方のために必ずトレーニングマシンについた汗をお拭きください。（専用タオルを常備しております。）

※フィットネスセンター内での通話はお断りいたします。

プール

■プールご利用時には、必ずプールサイドへタオルをお持ちください。

■プール入水時には、スイミングキャップを必ず着用してください。（ジャグジーは除く）

■各種レッスン（水中エアロ・スイムレッスン等）がある場合は、コース制限させていただくことがあります。予めご了承ください。

■ご利用の目的に応じたコース分けを行っております。（歩くコース・長距離コースなど）

■ご利用中、気分のすぐれない方は、速やかにスタッフにお知らせください。

■フリー遊泳時のフィンの使用はお断りしております。なお、パドルは安全に使用できる素材と大きさでしたら使用可能です。ご使用を希望される場合は予めプールスタッフへご申告ください。

■危険ですので時計、ピアス、指輪などのアクセサリ類は外してご利用ください。なお、ロッカーキー、シリコン系バンド、ミサンガ、弊社指定のウェアラブル端末、突起物のない結婚指輪は付けたままご利用いただけます。（眼鏡の着用は水中歩行時のみ可能ですが、落下防止バンドのご使用をお願いいたします。）

■遊泳中は右側通行をお守りください。

<プールで守っていただきたいマナー>

※ご利用前には必ずプールサイドでシャワーを浴び、整髪料・化粧等は洗い流してからご利用ください。

※他の会員様のご迷惑となりますので、コース内で立ち止まってのお話はおやめください。

※プールからロッカールームへ移動される際は、身体の水気を十分にお拭き取りください。

※衛生上の理由によりプールエリアでのお食事はお断りいたします。

スタジオ

- 安全で効果的なレッスンを行うため、また、他のお客様のご迷惑になりますので、途中入場はお断りいたします。
- レッスン終了後はスタジオ内清掃のため一度スタジオからご退出いただきますようご協力お願いいたします。
- 動きやすく、通気性や吸汗性の高いトレーニングウェアをご着用ください。
- ロッカーからスタジオへ移動される場合は、ロッカーを衛生的に保つため、履物をご着用ください。

<スタジオで守っていただきたいマナー>

※次に利用される方のために、レッスン終了後は、ご使用されたストレッチマットをお拭きください。

タンニング（男性ロッカー内設置）

- 次のお客様に気持ちよくご利用いただくために、タンニングマシンについた汗・日焼けオイル等は
お拭き取りください。

プライベートロッカー（個人契約ロッカー）のご案内

会員様のシューズ・化粧品等を収納いただける月間契約のプライベートロッカーをご用意しております。毎回のお荷物が少なくなれば、より気軽にフィットネスライフをお楽しみいただけます。

ぜひともこの機会にプライベートロッカーをご契約ください。

プライベートロッカーの大きさ料金

サイズ	料金（月間・税込）
幅 25cm×高さ 25cm×奥行 38cm	1,100 円
	1,650 円

※場所により料金が異なります。

ご利用の流れ

- プライベートロッカー契約料をご入金いただいた方から、空いている場所よりご選択いただけます。
- 初回ご利用の際にロッカーの施錠方法をご説明いたします。
- 先着順ですので、定員になり次第キャンセル待ちになります。予めご了承ください。

ご注意

※汗などで濡れたままの衣類等の収納はお断りいたします。

※ご利用は契約者の方のみでお願いいたします。

※点検などのため、ロッカーを開けさせていただく場合がございますのでご了承ください。