

東急スポーツオアシス 新宿24Plus



月末退会、翌月 1 日～会員種別変更をする場合は、毎月 10 日が締め切りです。

회원탈퇴・플랜변경 수속마감시간

달말까지 이용하시고 탈퇴를 하실 분들은 탈퇴수속을 (매달) 10 일까지 하여주십시오.
다음달 1 일부터 새로운 플랜으로 이용하실 분들도 (매달) 10 일까지 변경수속을 하여 주십시오.

지정한 날 (10 일) 이후에 수속을 하시면 그다음달로 수속이 늦어지기 때문에 주의하여 주십시오.
탈퇴, 변경수속은 반드시 본인께서 폐사에 오셔서 하여주시기 바랍니다.
(전화상으로는 접수를 해드릴수 없으니 이해하여 주시기 바랍니다.)

退会手续期限和会员种类的更换手续期限

如果您要在本月末退会，或从下月1日启使用新的会员种类，必须在（每月）10号之前完成相应手续。

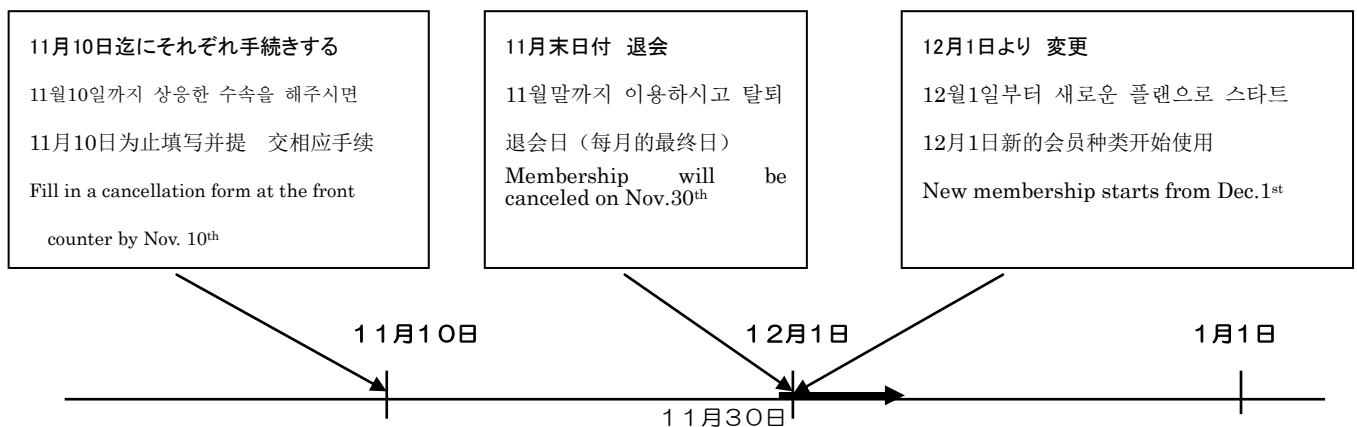
退会日（停止利用日）为每月的最后一天。

所有的手续皆需要本人到所属的店、填写申请书并提交。

（非常抱歉，本店拒绝一切电话上的代替手续。）

Canceling and changing of membership status

If you wish to quit at the end of the month, or change your membership status, for example, you must fill in the proper form(s) at the front desk by the 10th of the month. Changes must be done in person, cancellation or change of membership by telephone call will not be accepted.



利用時間について

- 会員規約の利用可能エリア外を利用の場合は、別途 1,650 円（税込）をお支払いいただきます。
※規約ご利用可能エリア外には、利用料のお支払いのみでレンタルオプションをそのままご利用いただけます。
（新宿店のみ）
※新宿ワークアウト 60 会員のご利用が 60 分を超えた場合は、その都度時間外利用料 1,650 円（税込）を頂戴いたします。
- セルフ営業時のレンタルはご利用頂けません。
- セルフ営業時間帯をご利用いただけない、プール会員様のプールのご利用時間は、営業終了時間の 15 分前までです。

施設の利用について①

会員の皆様に、安全に気持ち良くご利用いただくため、下記の注意とマナーをお守りください。尚、ご不明な点がございましたら、ご遠慮なくスタッフにお尋ねください。

OASIS LINK

- ご入会時に必ず登録をお願いしています。ご自身専用のリンクバンドをお渡しいたします。
- オアシスリンクとは、オアシス内での「トレーニング」や、日々の生活内の「活動量」、そしてご自身の「目標」と進捗の記録を管理できるアプリケーションです。マシンやスタジオなどの設備と会員情報を連動させ、クラブ内の設備における運動量や運動の種類を自動的に記録します。
- 館内ご利用の際、フィットネスセンター・スタジオ・アクアゾーンの各所にオアシスリンク専用チェックインボードがございますので、ご自身のリンクバンドをかざしてからご利用をお願いいたします。

館内

- 全館禁煙です。
- 酒気を帯びての施設利用はお断りいたします。
- 外出される場合は、ロッカーキーをフロントにお預けください。（外出は 1 時間までをお願いしております。）
- ロッカールーム内・スタジオ・プールでの携帯電話のご使用はお断りいたします。この場所以外でご利用の際は、マナーモードに設定のうえ、他の会員様のご迷惑にならないようご注意ください。
- 貴重品はお持ちにならないようお願いいたします。万が一、貴重品をお持ちになった場合は、フロント前に設置しております専用ロッカー（無料）をご利用ください。（5 階フロント前）
※館内における盗難・紛失につきましては一切責任を負いかねますので、あらかじめご了承ください。
- 貴重品以外でロッカーに入らないお荷物は、手荷物専用のロッカーをご利用ください。
- 更衣室ロッカー・プライベートロッカーなどの鍵を紛失された場合、再発行料 2,200 円（税込）をお支払いいただきます。予めご了承ください。
- 館内でのお忘れ物に関しましては、2 週間保管後、お引取りがない場合は処分いたします。
- 刺青（タトゥー）のある方は、当クラブをご利用いただけません。
- 利用可能エリア外をお使いになられている場合、お声掛けをさせていただきます。



レンタル

- 通常営業時のみご利用いただけます。(セルフ営業時はご利用不可)
- レンタル品ご希望の方は、券売機にてチケットをご購入の上、フロントにお申し付けください。
- タオル(大・小のセット)・Tシャツ・ハーフパンツ・シューズ・水着・スイムキャップをご用意しております。
《料金》1点 300円(税込)
- レンタルシューズご利用の際は、必ずソックスをご着用ください。
- レンタル品はロッカー内の返却ボックスに、ご返却ください。



ロッカールーム

- 通常営業時のみご利用いただけます。(セルフ営業時はご利用不可)
 - ロッカー内は土足厳禁です。靴はロッカー内(下段)にお入れください。
 - ロッカーから離れる際は必ず施錠し、ロッカーキーは必ずご携帯ください。
※館内における盗難・紛失につきましては一切責任を負いかねますので予めご了承ください。
- <ロッカールームでお守りいただきたいマナー>
- ※シャワールームからロッカールームへ移動される際には身体の水気を十分にお拭き取りください。
 - ※シャワールーム・パウダールームは譲り合ってご利用ください。



浴室・サウナ

- 通常営業時のみご利用いただけます。(セルフ営業時はご利用不可)
- 浴室へお飲み物を持ち込まれる場合には、備え付けの棚をご利用ください。
(ふたのあるお飲み物のみお持込みいただけます。)
- 浴槽内へのタオルの持ち込みや、浴室内・洗面台等での洗濯はおやめください。
- 洗い場・シャワーブースの場所取りはおやめください。
- 浴室で水着を洗う場合には、水着洗い専用の洗面器をご利用ください。
- サウナ内へはタオル・サウナマット以外はお持ち込みにならないようお願いいたします。
- サウナでのオイル・ローション・塩等のご使用はおやめください。
- サウナ内で、大きな声での会話はおやめください。
- サウナのイスが濡れた場合は、備え付けのタオルでお拭きください。
- シャワー時は、極力まわりの方にご配慮くださいますようお願いいたします。



施設の利用について②

フィットネスセンター

- 携帯電話の通話は指定の場所で行ってください。
- トレーニングに適した服装・シューズでご利用ください。
- けが防止のため、十分にウォーミングアップを行ってください。
- トレーニングマシンに座ったままでの休憩は、他のお客様のご迷惑となりますのでおやめください。
(トレーニングマシンは譲り合ってください。)
- ご利用後のダンベルなどの器具は、次に利用される方のために元の位置にお戻してください。
- トレーニングマシンのご利用後は、次に利用される方のためにマシンの汗を必ずお拭きください。
(専用タオルを常備しております。)
- トレーニング時に、大きな声を出すのはおやめください。
- ランニングマシン・クロストレーナーなどは順番制です。ご利用時は終了予定時間をボードにご記入ください。



スタジオ

- 通常営業時のみご利用いただけます。(セルフ営業時はご利用不可)
- 安全で効果的にご利用いただくために、レッスン途中の入退場はお断りいたします。
- 一部レッスンには定員を設けております。



<スタジオでお守りいただきたいマナー>

- ※次に利用される方のために、レッスン終了後は、ご使用のストレッチマットをお拭きください。
- ※続けてレッスンにご参加される場合でも、一度スタジオからご退室をお願いいたします。
- ※他の会員様のご迷惑となるような場所取りはおやめください。
- ※携帯電話の電源は必ずお切りください。

アクアゾーン

- 通常営業時のみのご利用となります。(セルフ営業時はご利用不可)
- アクアゾーンをご利用時には、必ずプールサイドヘタオルをお持ちください。
- 利用前には必ずプールサイドで頭からシャワーを浴び、足・腰洗い槽をお通りになってご入場ください。
お化粧品・整髪料等は必ず洗い流していただきますよう、ご協力お願いいたします。
(アクアゾーン入口の洗面台には、クレンジングフォームをご用意しております。)
- アクセサリー・ピアス・指輪・腕時計はすべてお外してください。
(眼鏡の着用は水中歩行時のみ可能です。その際は、落下防止バンドのご利用をお願いいたします。)
ヘルスケア機能付ウェアラブル端末はご使用いただけます。その際は専用のシリコンカバーをご着用ください。
- 安全のため、伝染性疾患・心臓病・てんかんの方のご利用はお断りいたします。
体調を考慮し、自己の責任にてご利用ください。(伝染性の疾患等ご遠慮いただく場合もございます。)
- 各種レッスン(水中エアロ・スイムレッスン等)がある場合、コースを制限することがあります。
予めご了承ください。



<プールでお守りいただきたいマナー>

- ◆トイレに行かれた後、各アクアゾーンへ再入場される場合も必ずシャワーを浴び、足・腰洗い槽をお通りください。

- ご利用の目的や泳力に応じたコース分けを行っております。

コース	レベルの目安
水中歩行	水の中を様々な歩き方でエクササイズを楽しみたい方のためのコース
初級者	泳ぎを覚えたい方のためのコース
中級者	立ち止まらずに25mを泳ぎきれの方のためのコース
上級者	50mを1分程度で泳げる方のためのコース



- アクアゾーン各エリアのご利用案内

	25mプール	リラクゼーション	屋外プール	ジャグジー
アクセサリ・時計	×全て外してください。(結婚指輪、ヘルス機能付ウェアラブル端末は除く) ※ウェアラブル端末をご使用の際は、専用シリコンカバーをご着用ください。			
シャワー	×必ず頭から浴びる	△顔や頭をつけなければ首から下だけでもご利用いただけます。		
化粧・洗髪料	×必ず落とす	△顔や頭をつけなければ落とさなくてもご利用いただけます。		

※スイミングキャップは必ず着用していただくようお願いいたします。

※プールからロッカールームへ移動される際は、身体の水気を十分にお拭き取りください。

※他の会員様のご迷惑となりますので、コース内で立ち止まってのお話はおやめください。

※遊泳中は右側通行をお守りください。飛び込みは禁止です。混雑時はぶつからないようお気をつけください。

休憩を取られる際は、ターンされる方の妨げにならぬようプール中央に向かって左側のコースロープに沿ってお待ちください。

※衛生上の理由によりプールエリアでのお食事はおやめください。



(ふた付のお飲み物のみとさせていただきます。)

※アクアゾーン(屋外プール・タンニングなど)でのオイルの使用はおやめください。

施設の利用について③

ホットスタジオ

- 18歳未満の方は利用できません。※高校生は利用不可

- レッスンは完全予約制です。

- レッスン予約をする際にはオアシスリザーブ会員への登録が必要です。

- ご予約頂ける回数は最大4レッスンまでです。レッスンを受講されると次のレッスンのご予約が可能になります。

- 次のいずれかに該当する場合、予約可能回数が1枠消失となり、キャンセル料(550円)がかかります。

①予約したレッスンの開始時刻から30分前以降のキャンセル

②予約したレッスンの遅刻による不受講

尚、所定のキャンセル料(550円)をお支払いいただくと、消失した予約枠が復元いたします。

- レッスン受講に関して

- ・レッスンの15分前から入室できます。
- ・お客様の安全の為、レッスンの途中入場はお断りいたします。
- ・入室後は皆様に快適に、より集中していただくために私語はお控えください。
- ・1ℓ以上のお水をご用意ください。
- ・空腹状態は避け、食事はレッスン開始2時間前までにお済ませください。
- ・レッスンで使用するタオルセットはお貸出しいたします
- ・館内移動用のスリッパをご準備ください。

◆HOT スタジオ Plus 会員

- ・本施設の営業時間にいつでもご利用いただけます。
- ・利用可能施設は HOT スタジオ、浴室エリア、ロッカールーム、フィットネスセンター、通常スタジオ、アクアゾーンです。

◆HOT スタジオ会員

- ・利用可能施設は HOT スタジオ、浴室エリア、ロッカールームです。
フィットネスセンター・アクアゾーン・通常スタジオレッスンはご利用いただけません。
- ・HOT レッスンへのご参加と、HOT レッスン開始の 30 分前から HOT レッスン終了後の 1 時間以内のみ利用可能施設をご利用いただけます。

※オアシスリザーブ登録方法

パソコン・スマートフォン・携帯からご利用いただけます。

- ① 下記 URL または QR コードで検索。<http://www.oasisreserve.com/allservice/login/>
- ② 新規会員登録を選択します。
- ③ 必要事項をご入力いただき、登録をお願いします。
- ④ 登録完了後、ログイン ID とパスワードでログインしていただけます。



タンニング 10分 530円(税込)

- 通常営業時のみのご利用となります。(セルフ営業時はご利用不可)
- 事前にフロント前券売機にてチケットをご購入の上、プールカウンターへチケットをお持ちください。
- オイル等の使用はおやめください。
- 長時間のご利用はおすすめいたしません。
(体や皮膚に負担がかかる為、連続利用は最長30分までをおすすめしております。)



その他施設のご案内

ボディケアサロン「ビメンド オアシス新宿店」(オアシス新宿店 6F上がって右手)

運動との相乗効果を狙った痩身メニュー(キャビテーション・エンダモロジーなど痩身用美顔機器を使用します)を始め、オイルトリートメント・フェイシャルなど、多彩なメニューを取り揃えております。

【平日】11:00~21:00 【土・日・祝日】11:00~19:00

TEL: 03-6233-8559

新宿エクササイズルーム

高齢者のための運動指導を行っております。「ラクティブ太極拳」「パワトレ」を実施しております。

月会費 5,500円(税込) 事務手数料 5,500円(税込)

教室の開催日に関しましては、TEL 03-3492-2146 までお問い合わせください。

プライベートロッカー（個人契約ロッカー）のご案内

会員様のシューズ・化粧品等を収納いただけるプライベートロッカーをご用意しております。毎回のお荷物が少なくなれば、より気軽にフィットネスライフをお楽しみいただけます。ぜひともこの機会にプライベートロッカーをご契約ください。

通常営業時のみのご利用となります。（セルフ営業時はご利用不可）

プライベートロッカーの大きさと料金

種類	サイズ	月会費（税込）
男女ロッカールーム内（小） 共用ロッカールーム外（小）	奥行 33cm×幅 29.5cm×高さ 21cm	1,650 円
男性ロッカールーム内（大）	奥行 49cm×幅 29.5cm×高さ 47cm	2,383 円
女性ロッカールーム内（大）	奥行 49cm×幅 29.5cm×高さ 31.5cm	2,017 円

お申し込み方法

1. フロントスタッフにお申し付けください。
2. 申し込み用紙に必要事項をご記入の上、料金を添えてお申し込みください。

契約料のお支払い方法

※会費と同様、毎月自動更新いたします。会費を自動振替でお引き落としの方は、毎月会費と合わせてロッカー料金も自動振替させていただきます。

※ご解約のお手続きがなければ、自動更新となりますのでご注意ください。

ご注意

※汗などで濡れたままの衣類等の収納はおやめください。

※点検などのため、ロッカーを開けさせていただく場合がございますのでご了承ください。

※ご契約期間を超えお荷物のお引取りがない場合は、日数に応じて保管料金をお支払いいただきます。

また、1ヶ月経過してもお引取りが無ければ、ご本人様の意思を確認することなく処分いたします。

予めご了承ください。

駐車場ののご案内

●ビルの地下に駐車場がございます。

時間帯	駐車料金	オアシス割引駐車料金
3:00～14:00	200円／15分	180円／15分
14:00～3:00	250円／15分	220円／15分

※券売機でチケットをご購入後、フロントにお持ちください。フロントにて駐車券とお引き換えいたします。