

東急スポーツオアシス 武蔵小杉24Plus



TOKYU SPORTS OASIS 武蔵小杉 24Plus

ご利用のご案内

利用時間について

●会員規約の時間外利用の場合は、別途 1,650 円（税込）をお支払いいただきます。

施設の利用について①

会員の皆様に、安全に気持ち良くご利用いただくため、下記の注意とマナーをお守りください。尚、ご不明な点がございましたら、ご遠慮なくスタッフにお尋ねください。

館内

- 健康を目的とした施設ですので、全館禁煙です。
- 酒気を帯びての施設利用はお断りいたします。
- 貴重品はお持ちにならない様お願いいたします。万が一、貴重品をお持ちになった場合は、フロント前に設置しております専用ロッカー（無料）をご利用ください。
※館内における盗難・紛失につきましては一切責任を負いかねますので予めご了承ください。
- 更衣室ロッカーの鍵を紛失された場合、再発行料をお支払いいただきますので予めご了承ください。
- プール・ロッカーなどでのモバイル端末（携帯電話・PHS・スマートフォン・タブレットなど）のご利用はお断りいたします。
※プールエリアでは、携帯電話等の持ち込みを禁止とさせていただきます。
※スタジオ内ではレッスン中での操作はご遠慮ください。
※Trinity Studioのフリーウェイトエリアでは操作いただけません。
※通話・メール・カメラ機能の一切の操作をお断りいたします。
※フィットネスセンターでは携帯電話及びタブレット端末をご利用いただけますが、通話はフロントロビーにてお願いいたします。
- 撮影は全館禁止です。
- ロッカーを使用したままの外出は、1時間以内にお戻りください（外出時はフロントにお申付けください）
- 館内でのお忘れ物は、2週間保管後、お引取りがない場合は処分いたします。

レンタル

- オプションサービス（フルレンタル・タオル）をお付けいただいている方は、必ずチェックイン時にフロントのレンタル棚より必要なレンタル品をお取りください。施設ご利用途中にお取りいただかないようお願いいたします。
- レンタル品ご利用の方は、券売機にてチケットをご購入の上フロントまでお申し付けください。
- タオル（大・小のセット）・Tシャツ・ハーフパンツ・シューズ・水着・スイムキャップをご用意しております。
《料金》1点300円（税込）
※レンタルシューズご利用の際は、必ずソックスをご着用ください。
- ご使用済みのレンタル品は、ロッカー出入口の返却専用ボックスにお入れください。

ロッカールーム

- ロッカーから離れる際は必ず施錠し、ロッカーキーは必ずご携帯ください。
※館内における盗難・紛失につきましては一切責任を負いかねますので予めご了承ください。
- ロッカールーム内での携帯電話及びタブレット端末のご使用（メール含む）はお断りいたします。
＜ロッカールームで守っていただきたいマナー＞
※シャワールームからロッカールームへ移動される際には身体の水気を十分にお拭き取りください。
※シャワールーム・パウダールームは譲り合ってご利用ください。

サウナ

- サウナ内へはタオル以外はお持ち込みにならないようお願いいたします。
- サウナでのオイル・ローション・塩等の使用はおやめください。

施設の利用について②

フィットネスセンター

- トレーニングに適した服装、シューズでご利用ください。（サンダル等は危険ですのでおやめください。）
- フィットネスセンターのみシューズフリーです。靴底の汚れを落としてからご利用ください。
- けが防止のため、十分にウォーミングアップを行ってください。
＜フィットネスセンターで守っていただきたいマナー＞
※トレーニングマシンに座ったままでの休憩は、他のお客様のご迷惑となりますのでおやめください。
（トレーニングマシンは譲り合ってご利用ください。）
※ご利用後のダンベルなどの器具は、次に利用される方のために元の位置にお戻しください。
※トレーニングマシンのご利用後は、次に利用される方のために必ずマシンの汗をお拭きください。
（専用タオルを常備しております。）

スタジオ

- 安全で効果的にご利用いただくため、また、レッスンの進行に支障をきたしますので、レッスンの途中入退場はおやめください。
- 平日18:00～23:00は『TrinityStudio』をこの時間帯のみ、スタジオレッスン中もスタジオ内フリーウェイトエリアへの入退場自由でご利用頂けます。
※レッスン参加におきましては、途中入退場不可となります。
- 使用器具に限りがあるため、レッスンは定員制となっております。
参加・予約方法等につきましては、スタッフまでお問い合わせください。
- ホットヨガ、UBOUND はオアシスリザーブでの事前予約制となっておりますので予約後にご参加ください。
- ホットヨガへ参加される場合は、バスタオル、フェイスタオル、500ml以上の水分をお持ちください。
- エクササイズに適した通気性のよい服装・室内シューズでご参加ください。
- 素足で実施するレッスンに参加の方も、館内の移動には室内履きをお履きください。
＜スタジオで守っていただきたいマナー＞
※次に利用される方のために、レッスン終了後は、ご使用になったストレッチマットをお拭きください。
※他の会員様のご迷惑となるような場所取りはおやめください。入れ替え制を実施しております。
※レッスンとレッスンの間が15分以上あいている場合は、15分前からスタジオに入室していただけます。

プール

- プールご利用時には、必ずタオルをお持ちください。
- 各種レッスン（アクアビクス・スイムレッスン等）がある場合、コース制限をさせていただくことがあります。ご了承ください。

- 使用器具に限りがあるため、一部のプールプログラムには定員を設けております。
参加・予約方法等につきましては、スタッフまでお問い合わせください。
- ご利用の目的に応じたコース分けを行っております。(歩くコース・長距離コースなど)
- ご利用中、気分がすぐれない方は速やかにスタッフまでお知らせください。
- フリー遊泳時のフィンの使用はお断りしております。なお、パドルは安全に使用できる素材と大きさでしたら使用可能です。ご使用を希望される場合は予めプールスタッフへご申告ください。
＜プールで守っていただきたいマナー＞
※ご利用前にはプールサイドで頭からシャワーを浴び、整髪料・化粧等は洗い流してからご利用ください。
※アクセサリ・ピアス・指輪(石のついている物)・腕時計はすべておはずしてください。
(眼鏡の着用は水中歩行時のみ可能ですが、落下防止バンドをご使用いただきますようお願いいたします。)
※スイムキャップは必ず着用していただくようお願いいたします。
※他の会員様のご迷惑となりますので、コース内で立ち止まってのお話はおやめください。
※プールからロッカールームへ移動される際は、身体の水気を十分にお拭き取りください。
※遊泳中は右側通行をお守りください。飛び込みは禁止です。
※衛生上の理由によりプールエリアでのお食事はお断りいたします。

プライベートロッカー（個人契約ロッカー）のご案内

会員様のシューズ・化粧品等を収納いただける月間契約のプライベートロッカーをご用意しております。毎回のお荷物が少なくなれば、より気軽にフィットネスライフをお楽しみいただけます。ぜひともこの機会にプライベートロッカーをご契約ください。

プライベートロッカーの大きさと料金 ※毎月ご指定の口座よりお引き落としいたします。

種類	サイズ	料金(税込)
1.小	幅 29.5cm × 高さ 24.8cm × 奥行 45cm	1,100円 (1ヶ月)
2.大	幅 29.5cm × 高さ 29cm × 奥行 51.5cm	1,320円 (1ヶ月)

お申し込み方法

1. フロントにお申し付けください。
 2. 申し込み用紙に必要事項をご記入の上、料金を添えてお申し込みください。
- ※ロッカーの数には限りがございますので、ご希望のロッカーがご用意できない場合がございます。
その場合はキャンセル待ちとさせていただきます、空き次第、当クラブよりご連絡させていただきます。

契約料のお支払い方法

- ※会費と同様、毎月自動更新となります。会費を自動振替でお引き落としの方は、毎月会費と合わせてロッカー料金も自動振替させていただきます。
- ※ご解約のお手続きがなければ、自動更新となりますのでご注意ください。

ご注意

- ※汗などで濡れたままの衣類等の収納はおやめください。
- ※点検などのため、ロッカーを開けさせていただく場合がございますのでご了承ください。
- ※ご契約期間を超えお荷物のお引取りがない場合は、日数に応じて延滞料金をお支払いいただきます。
また、1ヶ月経過してもお引取りがなければ、ご本人様の意思を確認することなく処分させていただきますのでご了承ください。

会員様以外のご利用について

ビジターについて

- 会員様同伴にて、5名様までビジターとしてご利用いただけます。
- ビジターお1人様につき、3,300円（税込）でご利用いただけます。

エステルームのご案内

Welcome to the
beauty room!

エステルームのご案内

当クラブでは、皆様に、より健康的で活動的なライフワークを営んでいただけるよう
ボディメンテナンスのためのメニューをご用意しております。
疲れた部位、気になる部位の改善に是非ご利用ください。

コース	メニュー内容	料金
ボディ	スリミングやセルライトケアで理想のボディに	5,500円～
フェイシャル	オイルや光の照射でハリのある肌に	5,500円～
リフレッシュ	ゲルマ温浴やマッサージで癒しを	1,650円～
オプション	カラーシャワーやO ₂ オイルマッサージなど	3,300円～

（料金はすべて税込・会員価格）

エステルームのご利用方法

- ★予約時間は必ずお守りください。遅れる場合は予約を取り直していただくか、時間を短縮する場合もごさいますので予めご了承ください。
- ★ゆったりした服装でお越しください。施術前に、指輪・ネックレス・腕時計など、身体を締め付ける物ははずしていただきますようお願いいたします。
- ★マッサージの力加減は、ご希望にお答えいたしますのでご遠慮なくお申し付けください。
- ★ほぐれた身体を冷やさないように、施術後はゆったりとした気持ちでご休憩ください。

体調はいかがですか？

- ★次の方はご利用いただけません。
(1) 捻挫、打撲、肉離れなどの傷害を受けた直後の方 (2) 38度以上の熱がある方
(3) 泥酔している方
- ★以下に当てはまる方は必ずお知らせください。
(1) 妊娠中またはその可能性のある方 (2) 特にひどい痛みのある方
(3) 心臓疾患をお持ちの方 (4) 高血圧、不整脈のある方

営業時間

曜日	開店時間	閉店（ラストオーダー）
平日（月曜日～金曜日）	11：00	21：00（20：00）
土曜日	10：30	19：30（18：30）
日曜日・祝日	10：00	18：00（17：00）

定休日 …… 毎月5・15日・25日・年末年始・施設点検日

TEL …… 044-739-1005（直通電話）

※ご予約は直通のお電話、もしくは2Fエステルームにてお受けいたします。