

東急スポーツオアシス 十条24Plus



2023.10.01

会員種別と利用時間について

- U-22会員は、中学生（13歳以上）～22歳までの方がご入会いただけます。
 - ※U-22会員は年齢が23歳の誕生日をもって終了となります。
 - ※U-22会員は23歳の誕生日の翌月からフルタイム会員へ自動変更となります。
- 他の会員種別に変更を希望する場合は、23歳になる誕生日の10日までに変更手続きをお願いします。
(手数料1,100円)
- 会員規約の時間外利用の場合は、別途1,650円(税込)を当日お支払いいただきます。
- プールは、以下の時間をご利用いただけます。(定休日を除く)
 - 開始時刻：(日曜以外)9:30、(日曜)10:30
 - 終了時刻：通常営業 終了時刻の30分前

施設の利用について①

会員の皆様に、安全に気持ち良くご利用いただくため、下記の注意とマナーをお守りください。尚、ご不明な点がございましたら、遠慮なくスタッフにお尋ねください。

館内

- 健康を目的とした施設ですので、全館禁煙です。
- 酒気を帯びての施設利用はお断りいたします。
- 貴重品はお持ちにならない様お願いいたします。万が一、貴重品をお持ちになった場合は、フロント前に設置しております専用ロッカー(無料)をご利用ください。
 - ※館内における盗難・紛失につきましては一切責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。
- 鍵(更衣室ロッカー、傘立て、コートハンガーの鍵含む)を紛失された場合、再発行料3,300円(税込)をお支払いいただきますのであらかじめご了承ください。
- 館内での携帯電話のご使用は、指定の場所をお願いいたします。
- すべてのエリアにおいて許可のない撮影(写真・動画)および録音は固くお断りいたします。
- モバイル端末(携帯電話、スマートフォン、タブレット等)は、以下をふまえてご利用ください。
 - ※プライバシー保護の観点より、ロッカールームでの操作は禁止です。
 - ※プールエリア(通路を含む)・浴室・脱衣場には、モバイル端末の持ち込みは禁止です。
- 指定の場所以外でのお食事はおやめください。
- 一時外出される際は外靴に履き替え、ロッカーキーをフロントにお預けください。外出時間は2時間までです。
- 衛生上、館内を移動される際は、素足・靴下のままで移動することはおやめください。
- お客様のお呼び出しは、お受けいたしかねますのであらかじめご了承ください。
- 館内でのお忘れ物に関しましては、2週間保管後、お引取りがない場合は処分いたします。
 - ※食べ物に関しましてはお預かりいたしませんのであらかじめご了承ください。

レンタル

- レンタル品ご希望の方はレンタル棚よりお取りいただき、券売機にてアイテム分のチケットをご購入の上フロントまでお申し付けください。
- タオル(大・小のセット)・Tシャツ・ハーフパンツ・シューズ・水着・スイムキャップをご用意しております。
 - 《料金》1点 500円(税込) ※レンタルシューズご利用の際は、必ずソックスをご着用ください。
- レンタル用品は、通路またはロッカー内の返却BOXへお願いいたします。

ロッカールーム

- ロッカーから離れる際は必ず施錠し、ロッカーキーは必ずご携帯ください。

■シューズを脱いで上がり、盗難防止のため、シューズはロッカー内に保管してください。

<ロッカールームで守っていただきたいマナー>

※シャワールームからロッカールームへ移動される際には身体の水気を十分にお拭き取りください。

※シャワールーム・パウダールームは譲り合ってください。

※ご自身でお持ちになった室内用スリッパはロッカー専用としてご利用いただけます。

(ロッカー内トイレは設置のトイレ用スリッパに必ずお履き替えください)

※キャスター付きのお荷物をロッカールームへお持ち込みになる際は、衛生上キャスターを床につけないようにお運びください。

浴室&サウナ

■浴室は水着を脱いでご利用ください。また浴室への毛染め・美顔器・健康機器類の持ち込みはおやめください。

■浴槽内へのタオルの持ち込み・パック等はおやめください。また、浴室内での洗濯はおやめください。

■サウナ内へはタオル以外はお持ち込みにならないようお願いいたします。

■サウナでのオイル・ローション・塩等のご使用はおやめください。

施設の利用について②

フィットネスセンター

■トレーニングに適した服装・室内専用シューズでご利用ください。

■けが防止のため、十分にウォーミングアップを行ってください。

■ベンチプレス・スミスマシン・ケーブルマシンをご利用の際は、専用台帳にご記入ください。

(お一人様最大20分まで)

<フィットネスセンターで守っていただきたいマナー>

※トレーニングマシンに座ったままでの休憩は、他のお客様のご迷惑となりますのでお断りいたします。

(トレーニングマシンは譲り合ってください。)

※ご利用後のダンベルなどの器具は、次に利用される方のために元の位置にお戻しください。

※トレーニングマシンのご利用後は、次に利用される方のために必ずマシンについた汗をお拭きください。

(専用タオルを常備しております。)

スタジオ

■安全で効果的にご利用いただくために、レッスン途中の入退場はお断りいたします。

■無料レッスンに参加される際は、オアシスリザーブよりレッスンのご予約が必要になります。

オアシスリザーブの登録・予約に関してはお気軽にスタッフまでお問い合わせください。

■エアロビクスに適した通気性のよい服装・室内シューズでご参加ください。

<スタジオで守っていただきたいマナー>

※次に利用される方のために、レッスン終了後は、ご使用後のストレッチマットをお拭きください。

※他の会員様のご迷惑となるような場所取りやご本人様分以外の場所取り、順番取りはおやめください。

プール

■プールご利用時には、必ずプールサイドへタオルをお持ちください。

■フリー遊泳とさせていただいておりますが各種レッスン(アクアビクス・スイムレッスン等)がある場合コース制限をさせていただくことがありますのでご了承ください。

■アクアビクスなどのプールプログラムでは、レッスン途中の入退場はお断りいたします。

■ご利用の目的に応じたコース分けを行っております。(歩くコース、長距離コースなど)

■ご利用中、気分のすぐれない方は速やかにスタッフまでお知らせください。

■安全のため、伝染性疾患・心臓病・てんかんの方のご利用はお断りいたします。

■安全のため、パドル(プラスチック製)・フィンの使用はおやめください。

■歩くコースおよびレッスン参加時はアクアシューズをご使用いただけます。

■ご利用前には必ずプールサイドで頭からシャワーを浴び、整髪料・化粧等は洗い流してからご利用ください。

■アクセサリー・ピアス・指輪(石のついている物)・腕時計はすべておはずしください。

(眼鏡の着用は水中歩行時のみ可能ですが、落下防止バンドのご使用をお願いします。)

- シリコン系バンド、ミサンガ、弊社指定のウェアラブル端末はつけたままご利用いただけます。
- スマートウォッチは、安全のため弊社指定のシリコンバンドをご着用のうえ、ご利用いただけます。
- イヤホンをつけてご利用される場合は、音量にご配慮いただき、コードなどをキャップの中に入れてください。
- スイミングキャップは必ず着用していただくようお願いします。

<プールで守っていただきたいマナー>

- ※他の会員様のご迷惑となりますので、コース内で立ち止まってのお話はおやめください。
- ※プールからロッカールームへ移動される際は、身体の水気を十分にお拭き取りください。
- ※遊泳中は右側通行をお守りください。飛込み・潜水は禁止です。
- ※待機する場合は安全のため、プール中央に向かって左側のコースロープに沿って一列でお並びください。
- ※衛生上の理由によりプールエリアでのお食事はおやめください。(飴やガム等含む)
- ※ビン・缶類など、ふたのない容器での飲み物の持ち込みはお断りいたします。

会員様以外のご利用について

ビジターについて

- 会員様同伴にて、5名様までビジターとしてご利用いただけます。
- ビジターお1人様につき、3,300円(税込)でご利用いただけます。

プライベートロッカー(個人契約ロッカー)のご案内

東急スポーツオアシス十条店では会員様のお化粧品・シューズ等の収納用としてご利用いただける月間契約のプライベートロッカーをご用意しております。

毎回のお荷物が少なくなれば、より気軽にフィットネスライフをお楽しみいただけます。

ぜひともこの機会にプライベートロッカーをご契約ください。

プライベートロッカーの料金

1,100円(税込) / 月 …… シューズやお化粧品などの小物が収納できます。

お申し込み方法

1. お申し込みご希望の方はフロントまでお越しください。
2. 申し込み用紙に必要事項をご記入の上、料金を添えてお申し込みください。

※ロッカーの数には限りがございますので、ご希望のロッカーがご用意できない場合がございます。
その場合はキャンセル待ちとさせていただきます、空き次第、当クラブよりご連絡いたします。

契約料のお支払い方法

※会費と同様、毎月自動更新です。毎月会費と合わせてロッカー料金も自動振替いたします。
※ご解約のお手続きがなければ、自動更新となりますのでご注意ください。

ご注意

※汗などで濡れたままの衣類等の収納はおやめください。
※点検などのため、ロッカーを開けさせていただく場合がございますのでご了承ください。
※ご契約期間を超えお荷物のお引取りがない場合は、日数に応じて延滞料金をお支払いいただきます。
また、1ヶ月経過してもお引取りがなければ、ご本人様の意思を確認することなく処分いたしますのでご了承ください。

駐輪場・駐車場のご案内

< 自転車でお越しの会員様へ >

店舗専用の駐輪場はありません。ビル共用の駐輪場をご利用ください。

利用開始より（地上）90分、（地下）120分 は無料です。その後、3時間ごとに100円がかかります。

※駐輪場のご利用は、オアシスご利用時間中のみといたします。

通勤・通学時のご利用は固くお断りいたします。

※駐輪場内における盗難・紛失につきましては一切責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。

< 自動車でお越しの会員様へ >

店舗専用の駐車場はありません。ビル共用の駐車場をご利用ください。

8:00 ~ 11:00	20分	100円	
11:00 ~ 14:00	30分	200円	
14:00 ~ 21:00	20分	100円	
21:00 ~ 8:00	60分	100円	(21:00~10:00) 最大500円