もりのみやキューズモールレッスンスケジュール

2024年1月1日～2024年3月31日

有料スクール　キッズスクール　初心者にオススメ　中級者にオススメ

月 MON

スタジオ

- リラックスヨガ 10:00～10:45 杉本 昇
- ピラティス 11:05～11:50 杉本 昇
- BODYCOMBAT 12:10～12:40 スタッフ
- BODYSTEP 13:00～13:30 スタッフ
- BODYBALANCE 13:50～14:35 田中 由季子
- ヨガ 19:00～19:45 高歌 久美子
- SH'BAM 20:00～20:30 永井 佑治
- ZUMBA 20:45～21:30 平山 里美
- UBOUND 21:50～22:20 清水 亮太

Rスタジオ

- RPM 19:35～20:05 京谷 七影
- RPM 20:25～20:55 京谷 七影

プール

- キッズスクール スイミング 9:45～12:15 スタッフ
- 水中ウォーキング 13:30～14:00 楢原 一美
- アクア 14:15～14:45 楢原 一美
- キッズスクール スイミング 15:10～18:55 スタッフ

水 WED

スタジオ

- ヨガ 10:15～11:00 奥来
- ピラティス 11:30～12:15 菊川 由美子
- ZUMBA 12:45～13:30 KANA
- バレエ 14:00～14:45 高島 寿
- 有料バレエスクール（センター） 15:00～15:30 高島 寿
- ヨガ 18:50～19:35 杉本 昇
- BODYSTEP 19:55～20:25 加藤 万穂
- BODYPUMP 20:45～21:30 下村 雅亮
- BODYCOMBAT 21:50～22:20 墨水 奨

Rスタジオ

- RPM 14:30～15:00 清家 嘉
- RPM 19:30～20:00 スタッフ
- RPM 21:00～21:30 墨水 奨

プール

- キッズスクール スイミング 10:00～12:30 スタッフ
- アクア 13:15～14:00 甲斐 希美
- アダルト スイミング 14:10～15:10 西川 まゆみ
- キッズスクール スイミング 15:10～18:55 スタッフ

木 THU

スタジオ

- ストレッチ 10:25～11:10 加鳴 洋子
- ピラティス 11:30～12:15 加鳴 洋子
- BODYCOMBAT 12:35～13:05 寺井 達彦
- SH'BAM 13:20～14:05 宮本 真帆
- ヨガ 14:20～15:05 二軒谷 宏美
- ZUMBA 15:20～16:05 石上 文絵
- BODYBALANCE 19:00～19:45 齋藤 真由子
- UBOUND 20:05～20:35 坂上 大鳥
- BODYSTEP 20:55～21:25 坂上 大鳥
- BODYATTACK 21:45～22:15 坂上 大鳥

Rスタジオ

- RPM 13:30～14:00 スタッフ
- RPM 20:30～21:00 下村 雅亮

プール

- キッズスクール スイミング 9:45～12:15 スタッフ
- 水中ウォーキング 13:00～13:30 スタッフ
- アクア 13:45～14:15 スタッフ
- キッズスクール スイミング 15:10～18:55 スタッフ
- アダルト スイミング 19:00～20:00 下村 雅亮

金 FRI

スタジオ

- ヨガ 10:00～10:45 SAYA
- BODYBALANCE 11:05～11:50 須田 奏申
- UBOUND 12:10～12:40 須田 奏申
- ZUMBA 13:00～13:45 野村 純子
- バレエ 14:05～14:50 武田 春美
- ピラティス 18:45～19:30 甲斐 希美
- ZUMBA 19:45～20:30 ERINA
- BODYATTACK 20:45～21:15 スタッフ
- BODYCOMBAT 21:30～22:00 スタッフ

Rスタジオ

- RPM 19:05～19:35 スタッフ

プール

- 水中ウォーキング 10:30～11:00 早田 智子
- アクア 11:15～11:45 早田 智子
- キッズスクール スイミング 15:10～18:55 スタッフ

土 SAT

スタジオ

- BODYBALANCE 10:20～11:05 渡 静夏
- SH'BAM 11:20～11:50 渡 静夏
- ZUMBA 12:05～12:50 yano
- ストレッチ 13:10～13:55 皇畑 瑞名
- BODYPUMP 14:20～15:05 スタッフ
- ボディメイクヨガ 15:35～16:20 久保 美恵子

Rスタジオ

- RPM 10:00～10:30 墨水 奨
- RPM 12:30～13:00 手島 佑貴
- RPM 16:30～17:00 スタッフ

プール

- キッズスクール スイミング 9:00～16:50 スタッフ ※11:10までご利用いただけません

日 SUN

スタジオ

- ZUMBA 9:55～10:40 みいたん
- BODYSTEP 11:00～11:30 永井 佑治
- UBOUND 11:55～12:25 加藤 万穂
- ヨガ 12:50～13:35 二軒谷 宏美
- ピラティス 13:55～14:40 二軒谷 宏美
- SH'BAM 15:10～15:40 京谷 七影
- BODYCOMBAT 16:00～16:45 スタッフ

Rスタジオ

- RPM 10:10～10:40 永井 佑治
- RPM 14:15～14:45 スタッフ

プール

- キッズスクール スイミング 9:00～13:30