東急スポーツオアシス　雪谷24Plus

2024.01.01

TOKYU SPORTS OASIS　雪谷 24Plus
ご利用のご案内

施設の利用について①

会員の皆様に、安全に気持ち良くご利用いただくため、下記の注意とマナーをお守りください。
尚、ご不明な点がございましたら、ご遠慮なくスタッフにお尋ねください。

館　内

■健康を目的とした施設ですので、全館禁煙です。
■酒気を帯びての施設利用はお断りいたします。
■貴重品はお持ちにならない様お願いいたします。万が一、貴重品をお持ちになった場合は、フロント前に設置しております専用ロッカー（無料）をご利用ください。
※館内における盗難・紛失につきましては一切責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。
■更衣室ロッカーの鍵を紛失された場合、再発行料３,300 円（税込）をお支払いいただきますので予めご了承ください。
■ロッカールーム・プール・スタジオ内でのモバイル端末（携帯電話など）のご使用はお断りいたします。また、その他のエリアでも他のお客様のご迷惑にならない様にご協力ください。
■指定の場所以外でのお食事および携帯電話のご使用はおやめください。
■お客様のお呼び出しは、お受けいたしかねますので予めご了承ください。
■館内でのお忘れ物は、２週間保管後、お引取りがない場合は処分させていただきます。

レンタル

■レンタル品ご希望の方はレンタル棚よりお取りいただき、券売機にてアイテム分のチケットをご購入の上フロントまでお申し付けください。
■タオル（大・小のセット）・Ｔシャツ・ハーフパンツ・シューズ・水着・スイムキャップをご用意しております。
《料　金》１点　５００円（税込）　※レンタルシューズご利用の際は、必ずソックスをご着用ください。
■レンタル用品のご返却は、シューズとレンタル品持ち運び用バッグはフロント横返却ＢＯＸへ、それ以外はロッカールーム内の返却ＢＯＸへお願いいたします。

ロッカールーム

■ロッカーから離れる際は必ず施錠し、ロッカーキーは必ずご携帯ください。
※館内における盗難・紛失につきましては一切責任を負いかねますので予めご了承ください。
■シューズは脱いでご利用ください。（盗難防止のためシューズはロッカー内にお入れください。）
■プライバシー保護の観点から、ロッカールームでのモバイル端末のご使用はお断りいたします。
（メール・ＷＥＢ等の使用もできません。大変プライベートなエリアですので、ご協力ください。）

＜ロッカールームで守っていただきたいマナー＞
※浴室・プールからロッカールームへ移動される際には、身体の水気を十分にお拭き取りください。
※浴室・パウダールームは譲り合ってご利用ください。

浴室＆サウナ

■浴室は、水着を脱いでご利用ください。
■浴槽内へのタオルの持ち込みや浴室内での洗濯はおやめください。
■サウナ内へはタオル・サウナマット・サウナハット以外はお持ち込みにならないようお願いいたします。
■シャワー・カラン・サウナは譲り合ってご利用ください。また場所取りはご遠慮ください。
■ご利用後は汗、水気を拭き取ってご移動ください。

施設の利用について②

フィットネスセンター

■トレーニングに適した服装・室内専用シューズでご利用ください。
■けが防止のため、十分にウォーミングアップを行ってください。
■トレーニング中の水分補給は忘れないようご注意ください。ビン・缶類など、ふたのない容器での飲み物の持ち込みはお断りいたします。
■一部有酸素マシンは６０分以内のご利用をお願いしています。終了予定時刻をホワイトボードにご記入ください。

＜フィットネスセンターで守っていただきたいマナー＞
※トレーニングマシンに座ったままでの休憩は、他のお客様のご迷惑となりますのでおやめください。
（トレーニングマシンは譲り合ってご利用ください。）
※ご利用後のダンベルなどの器具は、次に利用される方のために元の位置にお戻しください。
※トレーニングマシンのご利用後は、次に利用される方のために必ずマシンの汗をお拭きください。

フリーウエイトゾーン

■ご自身で無理のない重さでご利用をお願いいたします。
■フリーウエイトの補助はいたしかねますので予めご了承願います。（安全器具をマシンに取り付けております。危険のないようセルフトレーニングでお願いいたします。）
■ご利用中、スタッフが危険と判断した場合は、トレーニングを中止していただくことがあります。
■危険防止のため、バーには必ず留め具をしてください。また、プレートやダンベルは静かにおいてください。
■大声や大きな音出しながらのトレーニングはおやめください。
■ベンチプレス・パワーラック・スミスマシン・ケーブルマシンは２０分以内での交代利用をお願いいたします。
（２０分を超える場合は、一旦次にお待ちのお客様にお譲りいただきます。）
■ベンチプレス・パワーラック・スミスマシンご利用の際は、簡易な順番待ちボードに記入をお願いいたします。
■複数のマシンを同時に利用することはおやめください。

スタジオ

■安全で効果的にご利用いただくために、レッスン途中の入場はできません。
■事故防止のため、一部のレッスンで定員を設けております。OASIS LINK アプリ内オアシスリザーブ予約・キャンセル方法等は、スタッフまでお問い合わせください。

＜スタジオで守っていただきたいマナー＞
※次に利用される方のために、レッスン終了後は、ご使用のストレッチマットをお拭きください。
※他の会員様のご迷惑となるような場所取りはおやめください。
※次のレッスンに続けて参加する場合でも、レッスン終了毎に一旦スタジオからご退出ください。
スタッフによる清掃終了後、ご入場いただけます。

プール

■ご利用時には、プールサイドへ必ずタオルをお持ちください。
■プールサイドでシャワーを浴びてからご利用ください。
■プールに顔をつける場合は、お化粧や整髪料を落としてスイミングキャップを着用ください。
　顔をつけない場合はお化粧や整髪料を落とさずにご利用可能、スイミングキャップの着用は不要です。
（髪の長い方は、髪が水につかないように結んでご利用ください）
■アクセサリー・ピアス・指輪（結婚指輪除く）・腕時計はすべておはずしください。
■スマートウォッチ等使用の際はシリコンバンドをご利用ください。フロントにて販売しております。
■ご利用の目的に応じたコース分けを行っております。（歩くコース、長距離コースなど）
■遊泳中は右側通行をお守りください。飛込み・追い越しは禁止です。
■各種レッスン（アクアビクス･スイムレッスン等）がある場合コース制限をさせていただくことがあります。
　予めご了承ください。
■アクアビクスなどの一部のプールプログラムには定員を設けております。予約・キャンセル方法等は、スタッフまでお問い合わせください。
■ご利用中、気分のすぐれない方は速やかにスタッフまでお知らせください。
■フリー遊泳時のフィンの使用はお断りしております。なお、パドルは安全に使用できる素材と大きさでしたら使用可能です。ご使用を希望される場合は予めプールスタッフへご申告ください。

＜プールで守っていただきたいマナー＞
　※他の会員様のご迷惑となりますので、コース内で立ち止まっての会話はおやめください。
　※プールからロッカールームへ移動される際は、身体の水気を十分にお拭き取りください。
　※衛生上の理由によりプールエリアでのお食事はお断りいたします。
　※ビンなどのガラス容器や、缶類などのふたのない容器での飲み物の持込みはおやめください。

プライベートロッカー（個人契約ロッカー）のご案内

プライベートロッカーの料金

　1,650 円（税込）／月　・・・　シューズやお化粧品などの小物が収納できます。

お申し込みご希望の方は場所をお選びいただきフロントまでお越しください。
※汗などで濡れたままの衣類等の収納はおやめください。
※点検などのため、ロッカーを開けさせていただく場合がございますのでご了承ください。
※ご契約期間を超えお荷物のお引取りがない場合は、日数に応じて延滞料金をお支払いいただきます。
　また、１ヶ月経過してもお引取りがなければ、ご本人様の意思を確認することなく処分いたしますので
　ご了承ください。

会員様以外のご利用について

ビジターについて

●会員様同伴にて、５名様までビジターとしてご利用いただけます。
●ビジターお１人様につき、３,300 円（税込）でご利用いただけます。

ゴルフレンジご利用について

■ご利用時間　　平日　10：10　～　22：00　土　10：10　～　20：40　日　10：10～19：30
■料金　　30 分　550 円（税込）
■延長　　30 分単位　550 円（税込）　ご利用終了 10 分前から延長を受付いたします。内線電話より
フロントへ連絡いただき、ゴルフレンジ空き状況をお確かめください。
■予約方法　　ご利用日の 1 週間前よりオアシスリンクにてご予約いただけます。
1 回のご予約でお一人様　2 コマ限りといたします。
■レンタルクラブは無料でご用意しております。（グローブのレンタルはございません。）
■スパイクでのご利用はできません。通常シューズでのご利用をお願いします。
■ご利用終了後は　恐れ入りますが、ご自身でゴルフボールを集めていただくようご協力をお願いいたします。
■デイタイム会員様・イブニング会員様が契約時間外にゴルフレンジを利用する場合（土日祝など）、別途、施設利用料 1,650 円（税込）が必要です。
■ゴルフレンジ内は禁煙です。
■左利きの方はＢ打席のみご利用いただけます。左利きの方は予約時にスタッフまでお申し付けください。

ゴルフスクールについて

■ご利用時間　　火曜日、土曜日　13:00~17:00　（1 コマ 50 分）
■料金　　¥17,930（税込）　／　月 4 回
■振替　　翌月の月末まで有効
空き枠がない場合は振替がとれない場合もございます、予めご了承ください。
毎月 11 日（休館日の場合は翌営業日）より翌月のご予約がお取り頂けます。
■予約方法　　お電話・フロントにてご予約頂けます。
レンタルクラブは無料でご用意しております。（グローブのレンタルはございません。）
■追加受講　　¥4,482（税込）/　1 レッスン
■体験　　¥3,300（税込）　お一人様一回までとなります。
■ビジター　　¥6,600（税込）

駐輪場・駐車場のご案内

＜自転車でお越しの会員様へ＞

駐輪場は　1F　施設内駐輪場をご利用ください。
※　スペースに限りがございます。バイク・原付でのご来場は極力ご遠慮願います。
※　駐輪場内における盗難・紛失につきましては一切責任を負いかねますので予めご了承ください。

＜自動車でお越しの会員様へ＞

施設内駐車場　　21 台　　9:00-23:30　40 分 220 円
23:30-9:00　60 分 110 円

☆　グランドマスター会員・エリア会員（首都）・フルタイム会員・ファミリー会員に
ご入会いただければ割引サービスがございます。
施設内駐車場　330 円　／　2 時間　でご利用いただけます。
☆　駐車場割引券は券売機にて販売しております。チケットをお求めの上、フロントまでお持ちください。
（チケットとご一緒に会員証のご提示をお願いいたします。）
※駐車場内における盗難・紛失につきましては一切の責任を負いかねますので予めご了承ください。