東急スポーツオアシス　赤塚24Plus

2024.01.01

TOKYU SPORTS OASIS　赤塚 24Plus
ご利用のご案内

●会員規約の時間外利用の場合は、別途 1,650 円（税込）をお支払いただきます。

施設の利用について①

会員の皆様に、安全に気持ち良くご利用いただくため、下記の注意とマナーをお守りください。
尚、ご不明な点がございましたら、ご遠慮なくスタッフにお尋ねください。

セルフ営業時間

■セルフ営業時間は、３階フィットネスセンターのみご利用いただけます。
　※ロッカールーム・浴室・スタジオ・プールはご利用いただけません。
■セルフ営業時間のレンタル用品の貸し出しはございません。
■セルフ営業時間は、17 歳以下（高校生含む）の方はご利用いただけません。

館　内

■健康を目的とした施設ですので、全館禁煙です。
■酒気を帯びての施設利用はお断りいたします。
■外出される場合は、ロッカーキーをフロントにお預けください。（外出の際は 1 時間以内にお戻りください。）
■貴重品はお持ちにならないようお願いいたします。万が一、貴重品をお持ちになった場合は、
　フロント前に設置しております暗証番号式の専用ロッカー（無料）をご利用ください。
　※館内における盗難・紛失につきましては一切責任を負いかねますので、予めご了承ください。
■更衣室ロッカーの鍵を紛失された場合、再発行料 2,200 円（税込）をお支払いただきます。
　あらかじめご了承ください。
■館内での許可のない撮影・録音は、全てのエリアにおいて固くお断りいたします。
■携帯電話のご使用は、決められたエリアでお願いいたします。（通話はフロントのラウンジにてお願いします）
■館内でのお忘れ物に関しましては、２週間保管後、お引取りがない場合は処分させていただきます。
■フィットネスエリア、スタジオ、プールなどの運動エリア及び浴室エリアへ飲み物をお持ち込みになる際は、ふた付のボトル（割物を除く）をご使用ください。

レンタル

■レンタル品ご希望の方は、券売機にてチケットをご購入の上フロントまでお申し付けください。
■タオル（大・小セット）・Ｔシャツ・ハーフパンツ・シューズ・水着・スイムキャップをご用意しております。（ゴーグルの貸し出しはございません）
　１点５００円（税込）　　※レンタルシューズご利用の際は、必ず靴下をご着用ください。
■レンタル用品は専用ボックスにご返却ください。

ロッカールーム

■ロッカー内は土足厳禁の為、素足または靴下でご利用をお願いします。靴はロッカー内下段にお入れください。
■ロッカーから離れる際は必ず施錠し、ロッカーキーは必ずご携帯ください。
　※館内における盗難・紛失につきましては一切責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。
■プライバシー保護の観点から、ロッカールームでのモバイル端末・カメラ機能付き端末のご使用はお断りいたします。
　＜ロッカールームで守っていただきたいマナー＞
　※シャワールームからロッカールームへ移動される際には身体の水気を十分にお拭き取りください。
　※シャワールーム・パウダールームは譲り合ってご利用ください。

浴室＆サウナ・水風呂

■浴室は、水着を脱いでご利用ください。
■浴室エリアへのモバイル端末・カメラ機能付き端末のお持ち込みはお断りいたします。
■浴槽内へのタオルの持ち込みおよび、浴室内での洗濯はおやめください。
■サウナ内へはタオル・サウナマット・サウナハット以外はお持ち込みにならないようお願いいたします。
■サウナでの氷・オイル・ローション・塩等のご使用はおやめください。
■サウナの後は、汗を流してから浴槽・水風呂をご利用くださいますようお願いいたします。
■サウナマットご使用後は、両面ともよく汗を流して、もとの位置にお戻しください。

施設の利用について②

フィットネスセンター

■トレーニングに適した服装・室内専用シューズでご利用ください。
■けが防止のため、十分にウォーミングアップを行ってください。
＜マシンジムで守っていただきたいマナー＞
※トレーニングマシンに座ったままでの休憩は、他のお客様のご迷惑となりますのでおやめください。
（トレーニングマシンは譲り合ってご利用ください）
※ご利用後のダンベルなどの器具は、次に利用される方のために元の位置にお戻しください。
※トレーニングマシンのご利用後は、次に利用される方のために必ずマシンについた汗をお拭きください。
※一部マシンは順番制です。ご利用時は終了予定時間をボードにご記入ください。
■体成分測定のスタッフ対応時間は、各種お手続き時間に準じます。

スタジオ

■安全でより効果的にレッスンを受けていただけるよう、最初から最後までのご参加をお願いいたします。
■レッスンの途中入場・途中退場は、固くお断りいたします。
■再入室はレッスン終了後、レッスンを受けた人全員が退室してから、再び入室をお願いいたします。
■レッスンは予約制です。OASIS LINK アプリ内「新オアシスリザーブ」よりご予約の上ご参加ください。
＜スタジオで守っていただきたいマナー＞
※スタジオ入室の際は順番をお守りください。
※次に利用される方のために、レッスン終了後は、ストレッチマットをお拭きください。
※他の会員様のご迷惑となるような場所取りはおやめください。

プール

■ご利用時には、プールサイドへ必ずタオルをお持ちください。
■プールサイドでシャワーを浴びてからご利用ください。
■プールに顔をつける場合は、お化粧や整髪料を落としてスイミングキャップを着用ください。
顔をつけない場合はお化粧や整髪料を落とさずにご利用可能、スイミングキャップの着用は不要です。
（髪の長い方は、髪が水につかないように結んでご利用ください）
■プールエリアへのモバイル端末・カメラ機能付き端末のお持ち込みはお断りいたします。
■安全のため、アクセサリー・ピアス・指輪（石のついている物）・腕時計はおはずしください。
※ウェアラブル端末をご利用の際は、オアシス指定のシリコンバンドの着用が必要です。
フロントにて販売しております。
■安全のため、パドル（プラスティック製）・フィンの使用はおやめください。
■コース内は右側通行をお守りください。また、飛込みは禁止しております。
■フリー遊泳とさせていただいておりますが各種レッスン（アクア・スイムレッスン等）
がある場合、コース制限をさせていただくことがありますのでご了承ください。
■アクアなどの一部のプールプログラムには定員制を設けております。
OASIS LINK アプリ内「新オアシスリザーブ」よりご予約の上ご参加ください。
■ご利用の目的に応じたコース分けを行っております。（ウォーキングコース・初心者など）
■ご利用中、気分のすぐれない方は速やかにスタッフまでお知らせください。
■安全のため、伝染性疾患・心臓病・てんかんの方のご利用はお断りいたします。

＜プールで守っていただきたいマナー＞
※他の会員様のご迷惑となりますので、コース内で立ち止まってのお話はおやめください。
※プールからロッカールームへ移動される際は、身体の水気を十分にお拭き取りください。
※衛生上の理由により、プールエリアでのお食事はお断りいたします。

施設の利用について③

ホットヨガ

■17 歳以下の方は利用できません。※高校生不可
■レッスンは完全予約制です。
■レッスンは予約制です。OASIS LINK アプリ内「新オアシスリザーブ」よりご予約の上ご参加ください。
■ご予約頂ける回数は４回までです。
※ホットヨガ月４回会員のご登録いただいた方々は、規定のレッスン回数を消化できなかった場合でも、月会費の返金及びレッスン回数の繰越はできません。
■ご予約はレッスン開始の 15 分前まで、キャンセルはレッスン開始の 60 分前までに
OASIS LINK アプリ内「新オアシスリザーブ」よりご自身で行って下さい。
60 分を過ぎますとキャンセル料（550 円）が発生致します。
※店頭・お電話での予約、キャンセルは一切お受け致しません。
■レッスン受講に関して
・レッスンの１５分前から入室できます。
・お客様の安全の為、レッスンの途中入場はお断りいたします。
・入室後は皆様に快適に、より集中していただくために私語はお控えください。
・１ℓ以上のお水をご用意ください。
・空腹状態は避け、食事はレッスン開始２時間前までにお済ませください。
・レッスンで使用するタオルセットはお貸出しいたします。
・館内移動用のスリッパをご準備ください。

◆ホットヨガ＆スパ会員
・本施設の通常営業時間にいつでもご利用いただけます。
・利用可能施設はホットヨガスタジオ、スパ施設、ロッカールームとなります。
フィットネスセンター、プールエリア、マッサージエリアはご利用いただけません。

◆ホットヨガ＆フィットネス会員
・本施設の通常営業時間にいつでもご利用いただけます。
・利用可能施設はスタジオ、スパ施設、ロッカールーム、フィットネスセンター、プールエリア、マッサージエリアです。

◆ホットヨガ月４回会員
・本施設へのチェックインはレッスン３０分前より受付けします。
なお、チェックアウトはレッスン終了後６０分までとさせていただきます。
・月４回までご利用可能です。利用可能施設はホットヨガスタジオ、スパ施設、ロッカールームです。
フィットネスセンター、プールエリア、マッサージエリアはご利用いただけません。

◆ジムホット会員
・本施設の通常営業時間にいつでもご利用いただけます。
・利用可能施設はホットヨガスタジオ、スパ施設、ロッカールーム、フィットネスセンター、マッサージエリアです。プールエリアはご利用いただけません。

プライベートロッカー（個人契約ロッカー）のご案内

シューズ・洗面具等を収納いただける月間契約のプライベートロッカーをご用意しております。
毎回のお荷物が少なくなれば、より気軽にフィットネスライフをお楽しみいただけます。
ぜひこの機会にプライベートロッカーをご契約ください。

プライベートロッカーの大きさと料金

種類	サイズ	料金（税込）
男性ロッカー内	幅２６ｃｍ×高さ２２ｃｍ×奥行４３ｃｍ	1,100 円（1ヵ月）
女性ロッカー内		
男女共用エリア	下段:幅２６ｃｍ×高さ３０ｃｍ×奥行４３ｃｍ	

お申し込み方法
フロントスタッフにお申し付けください。
※ロッカーの数には限りがございますので、ご希望のロッカーがご用意できない場合がございます。

契約料のお支払い方法
※会費と同様、毎月自動更新となります。会費を自動振替でお引き落としの方は、毎月会費と合わせて
　ロッカー料金も自動振替させていただきます。
※ご解約のお手続きがなければ、自動更新となりますのでご注意ください。

ご注意
※汗などで濡れたままの衣類等の収納はおやめください。
※点検などのため、ロッカーを開けさせていただく場合がございますのでご了承ください。
※ご契約期間を超えお荷物のお引取りがない場合は、日数に応じて延滞料金をお支払いいただきます。
　また、1ヶ月経過してもお引取りが無ければ、ご本人様の意思を確認することなく処分させていただきます
　のでご了承ください。

駐車場・駐輪場のご案内

■当建物の１階駐車場をご利用ください。
　１階の駐車場は、２時間まで１００円（施設ご利用者様）以降、３０分毎１００円かかります。
■駐輪場は無料でご利用いただけます。
※駐車場内における事故などについては責任を負いかねます。