

東急スポーツオアシス あべの24Plus



# 施設の利用について①

会員の皆様に、安全に気持ち良くご利用いただくため、下記の注意とマナーをお守りください。尚、ご不明な点がございましたら、ご遠慮なくスタッフにお尋ねください。

## 館内

- 健康を目的とした施設ですので、全館禁煙です。
- 酒気を帯びての施設利用はお断りいたします。
- 盗難防止のため、多額の現金や貴金属など、貴重品はお持ちにならない様お願いいたします。万が一、貴重品をお持ちになった場合は、フロント前に設置しております専用ロッカー(無料)をご利用ください。  
※館内における盗難・紛失につきましては、一切責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。
- モバイル端末(携帯電話・スマートフォン・タブレット等)のご利用につきましては、以下の内容をお守りください。
  - ・館内ではマナーモードに設定してください。使用可能エリアでの操作は無音に限ります。
  - ・通話可能エリアは「フロント・ラウンジ」の2か所です。
  - ・プライバシー保護の観点からロッカールームでの操作はお断りいたします。
  - ・プールエリア、浴室エリアへのモバイル端末のお持ち込みはお断りいたします。
  - ・館内での撮影は全面禁止です。
  - ・レッスン参加中のご使用はお断りいたします。
- コンセントはラウンジエリアにて、パソコン及びモバイル端末をご利用中に限りお使いいただけます。
- 館内でのお忘れ物は、2週間保管後、お引取りがない場合は処分させていただきます。  
貴重品は保管期間終了後警察に届け出いたします。
- 館内でのお飲み物以外のお食事は、ラウンジとロッカールーム内マッサージチェア前休憩スペースのみ可能です。(軽食のみ)

## ご利用時間

- 通常営業時間の閉館時間は、平日は 23:00、土曜日は 21:00、日曜・祝日は 20:00 です。
- プールのご利用は閉館時間 30 分前までです。(※セルフ営業時間中はプール・お風呂・サウナ・更衣ロッカーはご利用いただけません)

## レンタル

- レンタル品ご希望の方は、券売機にてチケットをご購入の上フロントまでお申し付けください。
- タオルセット(大・小)・Tシャツ・ハーフパンツ・シューズ・水着・ゴーグル・スイムキャップをご用意しております。※レンタルシューズご利用の際は、必ずソックスをご着用下さい。  
1 回のご来場につき 1 セットご利用いただけます。チェックイン時にお取りください。
- ご使用後は、ロッカー内の専用ボックスにご返却下さい。

《料金》(価格はすべて税込)

- タオル(大・小セット) 500 円 ●レンタルタオル大 350 円 ●レンタルタオル小 150 円
- Tシャツ・ハーフパンツ・シューズ・水着・ゴーグル・スイムキャップ 各 500 円
- レンタルウエア上下セット 1,000 円

## ロッカールーム

- ロッカーから離れる際は必ず施錠し、ロッカーキーは必ずご携帯ください。
  - ※館内における盗難・紛失につきましては、一切責任を負いかねますので予めご了承ください。
  - ※ロッカーキーは会員様ご自身で保管・管理をお願いいたします。
  - ※更衣室ロッカー・シューズロッカー・プライベートロッカー等の鍵を紛失された場合は、再発行料として3,300円（税込）を申し受けます。
- ロッカーに収まらないお荷物は、できるだけお持ちにならないようお願いいたします。  
キャスター付のお荷物をロッカールームへお持ち込みになる際は、衛生上キャスターを床につけない様にお運びください。

### <ロッカールームで守っていただきたいマナー>

- ※シャワールームからロッカールームへ移動される際には身体の水気を十分にお拭き取りください。
- ※シャワールーム・パウダールームは譲り合ってください。
- ※ロッカールーム内でのシューズ（外履き・室内履き）のご着用はおやめください。  
お履き物はロッカーの中に収納いただき、ロッカー入口には置かないようお願いいたします。

## 施設の利用について②

### フィットネスセンター

- トレーニングに適した服装でご利用ください。
- トレーニングの際は、運動に適したシューズと靴下の着用をお願いいたします。（屋外シューズでも運動に適したシューズであればご利用可能です。かかとのない靴・サンダル・革靴などは不可）
- けが防止のため、十分にウォーミングアップを行ってください。
- ランニングマシンのご利用は終了時間申告制（ボード記入）です。
  - ※記入方法は現地にてご確認ください。

### <フィットネスセンターで守っていただきたいマナー>

- ※トレーニングマシンに座ったままの休憩は、他のお客様のご迷惑となりますのでおやめください。  
（トレーニングマシンは譲り合ってください）
- ※フィットネスセンターでの通話はお断りいたします。また、トレーニングマシンに座っての携帯電話のご利用はおやめください。
- ※ご利用後のダンベルなどの器具は、次に利用される方のために元の位置にお戻し下さい。
- ※トレーニングマシンのご利用後は、専用タオルで必ずマシンについた汗をお拭きください。

### スタジオ

- 安全で効果的にご利用いただくために、レッスン開始後の入場はお断りいたします。
- スタジオレッスンスケジュールは、ホームページからご覧いただけます。フロントにも有料でご用意しております。
- 事故防止のため、レッスンの定員を設けております。オアシスリザーブ予約・キャンセル方法等は、スタッフまでお問い合わせください。
- レッスンに適した通気性のよい服装・室内シューズでご参加ください。

### <スタジオで守っていただきたいマナー>

- ※次に利用される方のために、レッスン終了後はご使用後の器具やマットについた汗を、専用タオルでお拭きください。

## プール

- ご利用時には、プールサイドへ必ずタオルをお持ちください。（プールサイドにはタオル等を置ける棚をご用意しております）
- プールサイドでシャワーを浴びてからご利用ください。
- プールに顔をつける場合は、お化粧品や整髪料を落としてスイミングキャップを着用ください。  
顔をつけない場合はお化粧品や整髪料を落とさずにご利用可能、スイミングキャップの着用は不要です。  
（髪の長い方は、髪が水につかないように結んでご利用ください）
- 危険ですので時計、ピアス、指輪などのアクセサリー類は外してご利用ください。なお、ロッカーキー、シリコン系バンド、ミサンガ、突起物のない結婚指輪は付けたままご利用いただけます。  
ウェアラブル端末をご利用される場合は、弊社指定のシリコンバンドをお買い求めください。
- メガネは顔を水につけない場合のみご使用いただけます。メガネを使用する際は、落下防止のためにメガネバンドをご着用ください。
- ご利用の目的に応じたコース分けを行っております。（歩くコース・泳ぐコースなど）
- 遊泳中は右側通行をお守りください
- 各種レッスン（水中エアロ・スイムレッスン等）がある場合、コース制限をさせていただくことがあります。予めご了承ください。
- プールプログラムには定員を設けております。予約・キャンセル方法等は、スタッフまでお問い合わせください。
- ご利用中、気分のすぐれない方は速やかにスタッフまでお知らせください。
- フリー遊泳時のフィンの使用はお断りしております。なお、パドルは安全に使用できる素材と大きさの場合使用可能です。ご使用を希望される場合は予めプールスタッフへご申告ください。

### <プールで守っていただきたいマナー>

- ※他の会員様のご迷惑となりますので、コース内で立ち止まっての会話はおやめください。
- ※プールからロッカールームへ移動される際は、身体の水気を十分にお拭き取りください。
- ※衛生上の理由によりプールエリアでのお食事はおやめください。お飲み物の持ち込みは蓋付きのものに限ります。お飲み物は所定の場所に置いていただくよう、ご協力お願いいたします。

## タンニング&サウナ

- タンニングをご利用される場合は、券売機にてチケットをお買い求め下さい。フロントにてコインと交換いたします。
- 次のお客様に気持ちよくご利用いただくために、タンニングマシンについた汗等はお拭き取りください。
- サウナは裸でご利用ください。
- サウナご利用時は、備え付けのサウナマットをご利用ください。
- サウナ内へはタオル・サウナマット・サウナハット以外はお持ち込みにならないようお願いいたします。
- サウナでのオイル・ローション・塩等は使用しないでください。

## 会員様以外のご利用について

### ビジターについて

- 会員様同伴にて、5名様までビジターとしてご利用いただけます。
- ビジターお1人様につき、3,300円（税込）でご利用いただけます。
- ビジター利用は通常営業時間内のみのご利用です。（セルフ営業時間のご利用頂けません）

# プライベートロッカー（個人契約ロッカー）のご案内

シューズ・洗面具等を取納いただける月間契約のプライベートロッカーをご用意しております。  
毎回の荷物が少なくなれば、より気軽にフィットネスライフをお楽しみいただけます。  
ぜひこの機会にプライベートロッカーをご契約ください。

## プライベートロッカーの大きさ料金

料 金	ロッカーサイズ(外寸)
1,650 円／月	縦 2 0 × 幅 2 4 × 奥行 3 4 c m

8	1 5 5 c m
7	
6	1 1 0 c m
5	
4	7 0 c m
3	
2	2 8 c m
1 段目	

※フロントにて2ヶ月分前納していただき、  
その後は月会費に1,650円（税込）が加算され、お支払いは自動振替させていただきます。

## お申し込み方法

1. フロントまでお申し付けください。
2. 所定のお手続の上、料金をお支払いいただきます。
3. ロッカーの鍵をお渡しいたします。

## 契約料のお支払い方法

- ※会費と同様、毎月自動更新いたします。会費を自動振替でお引き落としの方は、毎月会費と合わせてロッカー料金も自動振替させていただきます。
- ※ご解約のお手続きがなければ、自動更新となりますのでご注意ください。

## ご注意

- ※ロッカーキーは会員様ご自身で保管・管理していただき、必ずご本人様のみでご利用ください。
- ※鍵を紛失された場合は再発行料として3,300円（税込）をお支払いいただきます。
- ※濡れ物・貴重品の収納はお断りいたします。
- ※点検などのため、ロッカーを開けさせていただく場合がございますのでご了承ください。
- ※ご退会の際は、キーのご返却をお願いいたします。
- ※ご契約期間を超えお荷物のお引取りがない場合は、日数に応じて延滞料金をお支払いいただきます。  
また、1ヶ月経過してもお引取りが無ければ、ご本人様の意思を確認することなく処分させていただきますのでご了承ください。