東急スポーツオアシス　武蔵小金井

TOKYU SPORTS
OASIS

2024.01.01

TOKYU SPORTS OASIS　武蔵小金井
ご利用のご案内

会員種別と利用時間について

●フルタイムフレンド会員様は、ご家族・友人・知人様のペア（２人）でご登録となり、入会受付時に同時登録が必要です。一方の方が変更や退会をした場合、もう一方の方も変更が必要です。（手数料 1,１００円）
●アンダー２９会員様は、３０歳に達する年の１２月末までご利用いただけます。
　１２月１０日までに、変更のお手続きがない場合、自動的にフルタイム会員様へ変更となります。フルタイム以外の会員種別に変更を希望する場合は、誕生日を迎える年の１２月１０日までに変更手続きをお願いいたします。（フルタイム以外の種別への変更は手数料 1,１００円を頂戴します）
●プール、ゴルフレンジのご利用時間は営業終了時間の３０分前までです。
●会員規約の時間外利用の場合は、別途 1,6５０円（税込）をお支払いいただきます。
●妊娠中の方、また入会後に妊娠された方は、必ずクラブにお知らせください。

施設の利用について①

会員の皆様に、安全に気持ち良くご利用いただくため、下記の注意とマナーをお守りください。
尚、ご不明な点がございましたら、ご遠慮なくスタッフにお尋ねください。

館　内

■健康を目的とした施設ですので、全館禁煙です。
■酒気を帯びての施設利用はお断りいたします。
■貴重品はお持ちにならない様お願いいたします。万が一、貴重品をお持ちになった場合は、フロント前に設置しております専用ロッカー（無料）をご利用ください。
　※館内、駐車場内における盗難・紛失につきましては一切責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。
■更衣室ロッカー・ゴルフロッカーなどの鍵を紛失された場合、再発行料 3,３００円（税込）をお支払いいただきます。
■通話はフロント・ラウンジでお願いいたします。なお、通話の際は他の方のご迷惑にならないようご協力をお願いいたします。
■館内でのお忘れ物に関しましては、２週間保管後、お引取りがない場合は処分させていただきます。
　（食品などにつきましては、廃棄する場合がございます）

レンタル

■レンタル品ご希望の方は、券売機にてチケットをご購入の上フロントまでお申し付けください。
■タオル（大・小のセット）・Ｔシャツ・ハーフパンツ・シューズ・水着・スイムキャップ・ゴルフクラブをご用意しております。《料　金》１点　５００円（税込）
■ゴルフクラブは元の位置に返却を、それ以外のものはロッカー内専用ボックスにご返却ください。
　※レンタルシューズご利用の際は、必ずソックスをご着用ください。

ロッカールーム

■ロッカーから離れる際は必ず施錠し、ロッカーキーは必ずご携帯ください。
■ロッカールーム内は、お履き物（内履き・外履き）を脱いでご利用ください。
■プライバシー保護の観点から、ロッカールームでのモバイル端末のご使用はお断りいたします。

＜ロッカールームで守っていただきたいマナー＞
※シャワールームからロッカールームへ移動される際には身体の水気を十分にお拭き取りください。
※ロッカールーム内でのお食事はできません。（お食事はラウンジでお願いいたします）

浴室＆サウナ

■浴室での水着の利用はできません。
■浴槽内へのタオルの持ち込み、浴室内での洗濯はお断りいたします。
■サウナ内へはタオル・サウナマット・サウナハット以外はお持ち込みにならないようお願いいたします。
■サウナでのオイル・ローション・塩等のご使用はお断りいたします。
　脱衣所・浴室内は譲り合ってご利用ください。タオルや洗面用具などでの場所取りはおやめください。

施設の利用について②

フィットネスセンター

■トレーニングに適した服装・室内専用シューズでご利用ください。
■けが防止のため、十分にウォーミングアップを行ってください。
■トレーニング中の水分補給はこまめに行ってください。飲み物をお持ち込みになる際は、フタ付のボトル（ガラス瓶以外）をご使用ください。
■ガム・アメを食べながらのトレーニングはお断りいたします。

　＜フィットネスセンターで守っていただきたいマナー＞
　※トレーニングマシンに座ったままでの休憩は、他のお客様のご迷惑となりますのでおやめください。
　　（トレーニングマシンは譲り合ってご利用ください）
　※ご利用後のダンベルなどの器具は、次に利用される方のために元の位置にお戻しください。
　※トレーニングマシンのご利用後は、次に利用される方のために必ずマシンの汗をお拭きください。
　　（専用タオルを常備しております）

フリーウェイトゾーン

■ご自身で無理のない重さで行ってください。危険のないようセルフトレーニングでお願いいたします。
■スタッフが危険だと判断した場合、中止させていただきます。
■危険防止のため、バーには必ず留め具をしてください。また、プレートやダンベルは静かに置いてください。
■大声や大きな音を出しながらのトレーニングはおやめください。

スタジオ

■安全で効果的にご利用いただくために、レッスン途中の入場はできません。
■スタジオレッスンスケジュールは、有料にて３階フロントでご用意いたしております。
■事故防止のため、レッスンは定員を設けております。
　オアシスリザーブ予約・キャンセル方法等は、スタッフまでお問い合わせください。
■通気性のよい服装・室内シューズでご参加ください。
■レッスン参加中のモバイル端末のご使用はお断りいたします。

　＜スタジオで守っていただきたいマナー＞
　※次に利用される方のために、レッスン終了後は、ストレッチマットをお拭きください。
　（専用タオルを常備しております）
　※他の会員様のご迷惑となるような場所取りはおやめください。

プール

■ご利用時には、プールサイドへ必ずタオルをお持ちください。
■プールサイドでシャワーを浴びてからご利用ください。
■プールに顔をつける場合は、お化粧や整髪料を落としてスイミングキャップを着用ください。
　顔をつけない場合はお化粧や整髪料を落とさずにご利用可能、スイミングキャップの着用は不要です。
（髪の長い方は、髪が水につかないように結んでご利用ください）

■アクセサリー・ピアス・指輪・腕時計・眼鏡は全ておはずしください。（結婚指輪は除外）
※眼鏡の着用は水中歩行時のみ可能です。その際は、眼鏡バンドのご利用をお願いいたします。
眼鏡バンドの貸し出しもございますのでスタッフにお声がけください。
■ご利用の目的に応じたコース分けを行っております。（優先コース・初級コースなど）
遊泳中は右側通行をお守りください。飛込みは禁止です。
■各種レッスン（アクア・スイムレッスン等）がある場合、コース制限をさせていただくことがありますのでご了承ください。
■ご利用中、気分のすぐれない方は速やかにスタッフまでお知らせください。
■安全のため、伝染性疾患・心臓病・てんかんの方のご利用はお断りいたします。
■フリー遊泳時のフィンの使用はお断りしております。なお、パドルは安全に使用できる素材と大きさでしたら使用可能です。ご使用を希望される場合は予めプールスタッフへご申告ください。

＜プールエリア（プール・ジャグジー）で守っていただきたいマナー＞
※他の会員様のご迷惑となりますので、コース内で立ち止まっての会話はおやめください。
※プール内で休憩をされる際は、ターンする方の妨げにならぬようコースロープに沿ってお休みください。
※プールからロッカールームへ移動される際は、身体の水気を十分にお拭き取りください。
※衛生上の理由によりプールエリアでのお食事はお断りいたします。

プライベートロッカー（個人契約ロッカー）のご案内

シューズ・洗面具等を収納いただける月間契約のプライベートロッカーをご用意しております。
毎回のお荷物が少なくなれば、より気軽にフィットネスライフをお楽しみいただけます。
ぜひこの機会にプライベートロッカーをご契約ください。

プライベートロッカーの大きさと料金

種類	サイズ	料金（月間・税込）
契約ロッカー	幅 27cm×高さ 24cm×奥行 36cm	1,１００円
ゴルフロッカー	幅 29cm×高さ 133cm×奥行 35cm	2,２００円

お申し込み方法
１．フロントスタッフにお申し付けください。
２．所定のお手続の上、料金をお支払いいただきます。
３．ゴルフロッカーをお申込みの会員様には、ロッカーの鍵をお渡しいたします。

※ロッカーの数には限りがございますので、ご希望のロッカーがご用意できない場合がございます。
その場合はキャンセル待ちとさせていただき、空き次第、当クラブよりご連絡させていただきます。

契約料のお支払い方法
※会費と同様、毎月自動更新となります。会費を自動振替でお引き落としの方は、毎月会費と合わせてロッカー料金も自動振替いたします。
※ご解約のお手続きがなければ、自動更新となりますのでご注意ください。

ご注意
※汗などで濡れたままの衣類等の収納はおやめください。
※ゴルフロッカーの鍵を紛失された場合、キー作成料として実費 3,３００円（税込）にての再発行となります。
※点検などのため、ロッカーを開けさせていただく場合がございますのでご了承ください。
※ご契約期間を超えお荷物のお引取りがない場合は、日数に応じて延滞料金をお支払いいただきます。
また、１ヶ月経過してもお引取りが無ければ、ご本人様の意思を確認することなく処分いたします。
ご了承ください。
※ご使用を中断される際もフロントにて解約手続が必要です。

駐車場・駐輪場のご案内

●ビルの１Ｆに駐車場がございます。
　駐車料金は施設利用時のみ、入庫３時間まで無料です。（３時間以降は有料です）
●駐輪場は、駐車場ゲートの右側とエントランス左側にご用意しております。
　専用の駐輪シールを必ず自転車にお貼りください。（駐輪シールはフロントにご用意しております）
●スペースに限りがございますので、バイク（原付含む）でのご来場はお断りしております。
　あらかじめご了承ください。

会員様以外のご利用について

ビジターについて
●会員様同伴にて、５名様までビジターとしてご利用いただけます。
　ビジターお１人様につき、３,３００円（税込）でご利用いただけます。

ゴルフレンジご利用のご案内

ご利用時間

営業時間終了３０分前までご利用いただけます。
平日：９：００～２２：３０（最終受付時間２２：００）
土曜：９：００～２１：３０（最終受付時間２１：００）
日祝：９：００～１９：３０（最終受付時間１９：００）

ゴルフレッスンを受けて、ゴルフを上達させたい方

ゴルフスクール会員（フィットネス会員併用：11,330 円/月、ゴルフスクールのみ：15,180 円/月）
■１レッスンごとに２２０円の打席利用券を頂戴いたします。
■おひとり様１枠のご予約が可能です。オアシスリザーブにてご予約ください。
（レッスン終了後、次回のご予約をお取りいただけます）
■月に何回でも受講していただけます。
■毎月１５日に翌月の予定表を配布・掲示いたします。（ご予約も１５日から受付いたします。）
■ロッカールームは、レッスン開始３０分前からレッスン終了６０分後までご利用いただけます。
■プロの都合により、開催日が変更になる場合がございます。
■悪天候により、レッスンを中止する場合がございます。

ゴルフレッスンは受けず、ご自身で練習をされたい方

ゴルフレンジ会員（フィットネス会員併用・ゴルフスクール併用：8,580 円/月、ゴルフレンジのみ 10,780 円/月）
■ご利用時、打席利用券は不要です。
■１日何回でもご利用いただけます。
■ゴルフレンジ以外の施設（マシン・プールなど）をご利用の場合、時間外手数料１,６５０円をいただきます。
都度利用料金
【メンバー】　　５５０円/３０分　　延長料金：５５０円/３０分
【ビジター】　１,１００円/３０分　　延長料金：１,１００円/３０分

ゴルフレンジご利用時の注意

■ご利用時の際は、フロントへお申し込みください。
■おひとり様１回につき最大２時間までです。
■延長利用ご希望の場合は、終了３０分前からご予約を承ります。
■ご利用終了後、フロントスタッフへお声掛けください。
■ロッカールームは、ゴルフレンジ利用開始３０分前から終了６０分後までご利用いただけます。
■スパイクはゴム製のみご利用可能です。