

スペシャルスイマークラス (SS)

進級一覧表

キャップ <small>えんじょうしょうがくせい 園児・小学生クラス</small>	きゅう 級	こうもく テスト項目	めやす きょり 目安距離
ブロンズ 	ブロンズ5 ブロンズ4 ブロンズ3 ブロンズ2 ブロンズ1	 クロール ・ せおよ 背泳ぎ ・ ひらおよ 平泳ぎ ・ バタフライの 50mタイム測定 <small>そくてい</small>	50m または 100m
シルバー 	シルバー5 シルバー4 シルバー3 シルバー2 シルバー1		
ゴールド 	ゴールド5 ゴールド4 ゴールド3 ゴールド2 ゴールド1		
プラチナ 	プラチナ5 プラチナ4 プラチナ3 プラチナ2 プラチナ1		
ダイヤ 	ダイヤ5 ダイヤ4 ダイヤ3 ダイヤ2 ダイヤ1		
マスター 	マスター5 マスター4 マスター3 マスター2 マスター1		

進級テストについて

- タイム測定は2カ月に1度、実施いたします。
- 振替でのタイム測定はできかねますので、ご了承ください。
- 各級で設定されているタイムを突破すると進級となります。
- 同色の2種目のタイムを突破する事で賞状をお渡しいたします。
(例：ゴールド5の50mクロール・ゴールド5の50m背泳ぎのタイム突破)