

# オアシス相模原店 進級基準 2024年4月～

旧基準	新基準	ワッペン色	ワッペンデザイン	キャップ色	進級項目				
カメ (評価により10B~10A)	10B	緑			水中歩行				
	10A	赤			カニ歩き				
カニ (評価により10~9B) メダカ (9B)	10	青	かに		未就園児 ピンク	顔洗い			
	9B	緑				フローティング			
	9A	赤	かめ			顔つけ			
ラッコ (評価により8B~8A) ペンギン (評価により8A~7B)	8B	緑				顔つけ ※未就学児は3秒、小学生以上5秒			
	8A	赤				たこ	立ち飛込み ※未就学児は(フロア有)、小学生以下は(フロアなし)		
	8	青				小学生以上 黄色	潜り ※未就学児3秒(フロア有)、小学生以上5秒(フロアなし)		
	7B	緑				わに	潜り連続(フロアなし)		
イルカ	7	青	わに				クラゲ浮き(ヘルパー付)		
	6B	緑		板けのび(ヘルパー付)					
クジラ・15級	6B	緑				けのび			
14級	6A	赤				ペンぎん	顔つけ板キック(ヘルパー付)		
13級	6	青				グライドキック(ヘルパー付)			
12級	5B	緑				いるか	ノープレクロール(ヘルパー付)		
11級	5A	赤				クロール12.5M(ヘルパー付)			
	5	青				らっこ	クロール25M(ヘルパー付)		
10級	4B	緑					クロール25M		
	4A	赤					3	背泳ぎ気を付けキック25M(ヘルパー付)	
9級・8級	4	青	3					背泳ぎ25M(ヘルパー付)	
	3B	緑						3きゅう	背泳ぎ25M
7級	3	青	3					クロール・背泳ぎの泳力向上	
	3A	赤						2	平泳ぎ息継ぎ板キック25M(ヘルパー付)
6級	3	青	2						平泳ぎ25M
	2B	緑							2きゅう
5級	2A	赤	2						ノープレバタフライ12.5M
	2	青							1
4級	2	青	1						4泳法の泳力向上
	1B	緑							1きゅう
3級・2級	1A	赤	1						個人メドレー100M
	1	青							S1級 (評価により1A~1)

※評価は3月の進級テスト結果の判断となります

※現在11級・10級に該当するお様は通常練習時にクロール25mの練習を行い、3B級にて泳力向上まで進めていきます

## 進級基準 (タイムチャレンジ)



S級クラスのお様にはS級専用キャップをプレゼントします。

旧基準	級	進級項目	8歳以下		9歳~10歳以下		11~12歳		13歳以上	
			男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
SS1~SS15 測定タイムによる	S6級	クロール50Mタイム	1"10"0	1"10"0	59"0	59"0	54"0	55"0	41"5	44"5
	S5級	背泳ぎ50Mタイム	1"15"0	1"15"0	1"05"0	1"05"0	58"0	1"00"5	46"0	50"0
	S4級	平泳ぎ50Mタイム	1"20"0	1"20"0	1"07"5	1"09"0	1"01"0	1"04"0	58"0	1"02"0
	S3級	バタフライ50Mタイム	1"20"0	1"20"0	1"01"5	1"02"0	56"0	58"0	43"0	48"0
	S2級	個人メドレー100Mタイム	2"30"0	2"30"0	2"20"0	2"20"0	2"10"0	2"10"0	2"00"0	2"00"0
	S1級	種目タイム(スペシャルスイマー)	[SP-Ⅲ級]・[SP-Ⅱ級]・[SP-Ⅰ級] ※SP級のタイムは別紙をご覧ください							

※現在SS1級以上に在籍のお様は、これまでの測定種目とタイム結果により「S6級」又は「S5級」への認定となります。

# オアシス相模原店 スペシャルスイマー タイム表

## 男子

区分	級	自由形		背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
		50M	100M	50M	100M	50M	100M	50M	100M	100m	200m
8歳以下	SP-I	45"5	1'39"2	50"7	1'48"9	56"7	2'02"6	48"7	1'47"1	1'50"7	3'59"3
	SP-II	48"5	1'45"8	53"9	1'55"6	1'00"4	2'10"3	51"9	1'53"8	1'58"2	4'15"5
	SP-III	51"5	1'52"4	57"0	2'02"3	1'04"0	2'17"9	55"1	2'00"4	2'05"7	4'31"7
9歳	SP-I	40"7	1'28"5	46"0	1'39"3	50"2	1'50"7	43"4	1'39"8	1'37"7	3'31"0
	SP-II	44"0	1'35"6	49"6	1'47"0	53"8	1'59"1	46"8	1'48"4	1'45"3	3'47"2
	SP-III	47"2	1'42"6	53"1	1'54"6	57"4	2'07"4	50"1	1'57"0	1'52"9	4'03"4
10歳	SP-I	38"1	1'23"0	42"5	1'31"4	47"5	1'42"5	40"8	1'29"7	1'32"8	3'20"7
	SP-II	40"9	1'29"1	45"4	1'37"4	50"8	1'49"5	43"7	1'35"8	1'39"6	3'35"3
	SP-III	43"6	1'35"1	48"2	1'43"4	54"1	1'56"6	46"6	1'41"8	1'46"3	3'49"8
11歳	SP-I	35"3	1'17"2	39"3	1'24"9	43"7	1'34"6	37"8	1'22"9	1'26"1	3'06"5
	SP-II	37"8	1'22"7	41"9	1'30"4	46"7	1'41"1	40"4	1'28"3	1'32"2	3'19"8
	SP-III	40"3	1'28"2	44"5	1'35"8	49"7	1'47"5	43"0	1'33"6	1'38"3	3'33"1
12歳	SP-I	33"2	1'12"5	37"0	1'19"8	41"0	1'28"8	35"5	1'17"7	1'21"0	2'55"5
	SP-II	35"4	1'17"4	39"3	1'24"7	43"7	1'34"6	37"8	1'22"6	1'26"3	3'07"2
	SP-III	38"6	1'22"3	41"5	1'29"5	46"4	1'40"4	40"1	1'27"4	1'31"7	3'18"9
13歳	SP-I	31"6	1'09"0	35"0	1'15"4	38"9	1'24"1	33"7	1'13"6	1'16"8	2'46"5
	SP-II	33"7	1'13"7	37"3	1'20"3	41"6	1'29"9	36"0	1'18"4	1'22"1	2'58"0
	SP-III	35"8	1'18"4	39"5	1'25"2	44"2	1'35"6	38"2	1'23"2	1'27"3	3'09"4
14歳	SP-I	30"4	1'06"2	33"6	1'12"4	37"4	1'20"9	32"4	1'10"7	1'14"0	2'40"3
	SP-II	32"3	1'10"5	35"7	1'16"9	39"8	1'26"1	34"5	1'15"1	1'18"7	2'50"6
	SP-III	34"2	1'14"8	37"7	1'21"3	42"1	1'31"3	36"5	1'19"4	1'23"4	3'00"8
15歳以上	SP-I	29"4	1'04"2	32"5	1'09"9	36"2	1'18"2	31"3	1'08"4	1'11"5	2'35"0
	SP-II	31"3	1'08"4	34"6	1'14"4	38"6	1'23"4	33"4	1'12"8	1'16"2	2'45"3
	SP-III	33"2	1'12"6	36"6	1'18"9	40"9	1'28"6	35"4	1'17"1	1'20"9	2'55"5

## 女子

区分	級	自由形		背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
		50M	100M	50M	100M	50M	100M	50M	100M	100m	200m
8歳以下	SP-I	45"6	1'39"8	50"8	1'49"2	56"9	2'02"9	48"7	1'47"1	1'51"1	4'00"2
	SP-II	48"6	1'46"1	53"9	1'55"8	1'00"5	2'10"4	51"9	1'53"8	1'58"4	4'16"0
	SP-III	51"5	1'52"4	57"0	2'02"3	1'04"0	2'17"9	55"1	2'00"4	2'05"7	4'31"7
9歳	SP-I	40"9	1'29"4	46"1	1'39"7	50"5	1'51"2	43"5	1'39"8	1'38"3	3'32"2
	SP-II	44"1	1'36"0	49"6	1'47"2	54"0	1'59"3	46"8	1'48"4	1'45"6	3'47"8
	SP-III	47"2	1'42"6	53"1	1'54"6	59"7	2'07"4	50"3	1'57"0	1'52"9	4'03"4
10歳	SP-I	38"2	1'23"8	42"4	1'31"4	47"6	1'42"8	40"9	1'29"7	1'33"0	3'21"0
	SP-II	40"9	1'29"5	45"3	1'37"4	50"9	1'49"7	43"8	1'35"8	1'39"7	3'35"4
	SP-III	43"7	1'35"1	48"2	1'43"4	56"0	1'56"6	47"5	1'41"8	1'46"3	3'49"8
11歳	SP-I	36"4	1'19"2	40"3	1'26"6	45"4	1'37"6	38"9	1'25"6	1'28"4	3'10"6
	SP-II	39"0	1'24"9	43"2	1'32"5	48"7	1'44"6	41"7	1'31"7	1'35"0	3'24"7
	SP-III	41"6	1'30"5	46"1	1'38"4	52"9	1'51"6	45"0	1'37"8	1'41"6	3'38"7
12歳	SP-I	35"0	1'16"0	38"8	1'23"0	43"6	1'33"7	37"3	1'22"1	1'24"9	3'02"9
	SP-II	37"4	1'21"2	41"4	1'28"4	46"6	1'40"1	39"9	1'27"7	1'30"9	3'15"7
	SP-III	39"7	1'26"3	45"1	1'33"8	51"1	1'46"4	43"4	1'33"2	1'36"8	3'30"4
13歳	SP-I	33"8	1'13"3	37"4	1'20"0	41"9	1'30"5	36"0	1'19"2	1'22"0	2'56"8
	SP-II	36"0	1'18"2	39"9	1'25"2	44"8	1'36"5	38"4	1'24"5	1'27"6	3'08"7
	SP-III	38"2	1'23"0	42"3	1'30"3	47"7	1'42"4	40"8	1'29"7	1'33"2	3'20"6
14歳	SP-I	32"9	1'11"3	36"4	1'17"8	40"8	1'28"1	34"9	1'16"9	1'19"8	2'51"9
	SP-II	34"8	1'15"7	38"6	1'22"4	43"4	1'33"4	37"1	1'21"7	1'24"8	3'02"6
	SP-III	36"8	1'20"0	40"8	1'27"0	46"0	1'38"7	39"3	1'26"4	1'29"8	3'13"3
15歳以上	SP-I	32"4	1'10"3	35"7	1'16"4	40"2	1'26"7	34"4	1'15"8	1'18"6	2'49"5
	SP-II	34"4	1'14"6	38"0	1'21"1	42"8	1'32"0	36"6	1'20"5	1'23"6	3'00"1
	SP-III	36"3	1'18"9	40"2	1'25"8	45"4	1'37"3	38"8	1'25"2	1'28"5	3'10"6

《新基準への対象級の認定について》

現在SS級のお子様はS6、又はS5からのスタートとなります。  
各種目のタイムをクリアし、S1に認定された段階で上記タイム表にてSP認定となります。