

西スポーツセンター 令和6年度 第1期(4月～6月)開催 親子・子ども定期教室日程表

曜日	教室名	講師名	時間	場所	定員	回数	参加料	対象	4月					5月					6月					内容
									1週	2週	3週	4週	5週	1週	2週	3週	4週	5週	1週	2週	3週	4週	5週	
火	㈱河合楽器製作所 カワイ体育教室(キッズ)	カワイ 体育教室 指導員	15:00～15:50	メイン	30名	9回	7,830円	年中～年長		9	16	23			7	14	21			4	11	18	マット・跳び箱・鉄棒・なわを使用した運動やゲーム・鬼ごっこ等を通して、『ころ』『からだ』『知育』3つの要素をバランスよく学び、自発的に運動しようとするお子様を育てます。【持ち物：縄跳び】	
	カワイ体育教室(ジュニア)		16:00～16:50					小学生		9	16	23			7	14	21			4	11	18		基本的な運動から、マット(倒立)跳び箱(開脚・閉脚)鉄棒(空中逆上がり)等の難しい種目にもチャレンジ！ お子様のレベルに合わせて指導致します。【持ち物：縄跳び】
	横浜ビーコルセアーズ バスケットボールクリニック①	アカデミー コーチ	17:00～17:50	メイン	30名	13回	11,310円	小学1～3年	2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25	プロバスケットボールチーム、横浜ビーコルセアーズのクリニックコーチが、バスケットボールのいろはを教えます。 【持ち物：室内シューズ】
	横浜ビーコルセアーズ バスケットボールクリニック②		18:00～18:50					小学4～6年	2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25	
	キッズ空手	小林 秀人	17:00～17:50	研修室	15名	13回	11,310円	年少～小学1年	2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25	空手の基礎を学び、礼節を重んじカラダを鍛えていきましょう。
	ジュニア空手		18:00～18:50					年長～小学6年	2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25	
水	子どものための体操教室 (キッズ)	田村 雅裕	15:00～15:50	メイン	30名	13回	11,310円	年中～年長	3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	12	19	26	スポーツをする上で、大切なことは基礎となる土台(運動能力)づくり！ 土台が身につけば技術も向上しやすくなります。 また、身体能力・運動能力が著しく発達する時期が、12歳まで(ゴールデンエイジ期)と言われており、子どもの運動能力を高めるために欠かせない能力(コーディネーション)を伸ばすことを目的としています。【持ち物：室内シューズ】
	子どものための体操教室 (ジュニア)		16:00～16:50					小学生	3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	12	19	26	
	HIPHOP(ビギナー)	KAE	17:00～17:50	サブ	30名	13回	9,100円	年長～小学生	3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	12	19	26	HIPHOPダンスが初めての方や初心者を対象としたクラスです。 【持ち物：室内シューズ】
	HIPHOP(アドバンス)		35名		小学生 中学生			3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	12	19	26	HIPHOPダンス経験者、慣れてきた方を対象としたクラスです。 【持ち物：室内シューズ】	
木	キッズチアダンス	池澤 楓	15:00～15:50	サブ	35名	13回	9,100円	年少～年長	4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27	チアダンスを基礎から学び楽しく踊るクラスです。 (別途ポンポン代1,300円) 【持ち物：室内シューズ】 ※ジュニアチアダンス①にご参加いただける「年長」は1年以上の経験者とさせていただきます。
	ジュニアチアダンス①		16:00～16:50					年長～4年生	4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27	
	ジュニアチアダンス②		17:00～17:50	研修室	15名	13回	12,090円	小学3～4年生	4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27	チアダンスの経験が1年以上ある方を対象としたクラスです。 (別途ポンポン代1,300円) 【持ち物：室内シューズ】
	ジュニアチアダンス③		18:00～18:50					小学5～中学生	4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27	
金	0歳から始める赤ちゃんと 産後ママのための 親子エクササイズ!	片山 礼子	11:00～11:50	研修室	10組	12回	7,680円	おすわりができる ～ 2歳児	5	12	19	26			10	17	24	31		7	14	21	28	お子様の心と体に触れ、楽しみながら親子で体操をします。 それぞれのお子様に見合った運動で健やかな発達を促進し、また産後お母様のボディメイク、ボディケアにもぜひお役立てください！ 【持ち物：室内シューズ】
土	VALUEWORKSミニバス①	VALUE WORKS コーチ	17:00～17:50	メイン	30名	12回	10,440円	年長～小学3年	6	13	20	27			11	18	25		1	8	15	22	29	LAで学び、幼児～小学生までの指導経験豊富なコーチが基礎を楽しく指導していきます。【持ち物：室内シューズ】
	VALUEWORKSミニバス②		18:00～18:50					小学4～6年	6	13	20	27			11	18	25		1	8	15	22	29	LAで学び、幼児～小学生までの指導経験豊富なコーチがより実践的で、育成時代に必要なスキルを楽しく練習していきます。 【持ち物：室内シューズ】

西スポーツセンター 令和6年度 第1期(4月～6月)開催 子どもプール定期教室日程表

曜日	教室名	時間	定員	回数	参加費	対象	4月					5月					6月					内容
							1週	2週	3週	4週	5週	1週	2週	3週	4週	5週	1週	2週	3週	4週	5週	
火	火曜ジュニアスイム	17:00～17:50	30名	13回	12,870円	小学生 中学生	2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25	お子様のレベルに合わせてクラス分けをし、水に慣れることからクロール完泳・さらには他の泳法取得個人メドレー完泳を目指します
水	水曜キッズスイム	15:00～15:50	30名	13回	12,870円	年少～ 小学2年生	3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	12	19	26	お子様のレベルに合わせてクラス分けをし、水に慣れることからクロール・4泳法取得までを目指していきます
	水曜ジュニアスイム	17:00～17:50				小学生 中学生	3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	12	19	26	お子様のレベルに合わせてクラス分けをし、水に慣れることからクロール完泳・さらには他の泳法取得個人メドレー完泳を目指します
木	木曜キッズスイム	15:00～15:50	30名	13回	12,870円	年少～ 小学2年生	4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27	お子様のレベルに合わせてクラス分けをし、水に慣れることからクロール・4泳法取得までを目指していきます
	木曜ジュニアスイム	17:00～17:50				小学生 中学生	4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27	お子様のレベルに合わせてクラス分けをし、水に慣れることからクロール完泳・さらには他の泳法取得個人メドレー完泳を目指します
金	金曜キッズスイム	15:00～15:50	30名	12回	11,880円	年少～ 小学2年生	5	12	19	26			10	17	24	31		7	14	21	28	お子様のレベルに合わせてクラス分けをし、水に慣れることからクロール・4泳法取得までを目指していきます
	金曜ジュニアスイム	17:00～17:50				小学生 中学生	5	12	19	26			10	17	24	31		7	14	21	28	お子様のレベルに合わせてクラス分けをし、水に慣れることからクロール完泳・さらには他の泳法取得個人メドレー完泳を目指します
土	土曜キッズスイム	8:00～8:50	24名	12回	11,880円	年少～ 小学2年生	6	13	20	27			11	18	25		1	8	15	22	29	お子様のレベルに合わせてクラス分けをし、水に慣れることからクロール・4泳法取得までを目指していきます
日	日曜ジュニアスイム	8:00～8:50	24名	12回	11,880円	小学生 中学生	7	14	21	28			12	19	26		2	9	16	23	30	お子様のレベルに合わせてクラス分けをし、水に慣れることからクロール完泳・さらには他の泳法取得個人メドレー完泳を目指します

令和6年度 第1期 4月～6月開催 定期教室募集案内について

1次募集期間	2月15日(木)～29日(木)	
応募方法	<p>■ネット申込 QRコードからご応募ください。(「バスキャッチ」 サイトへ繋がります) ※お申し込みの際に、横浜市西スポーツセンター <info@buscatch.net>より自動返信メールが届きます。 【横浜市西スポーツセンター 令和6年度 第1期 親子・子供向け教室】 * PC用 * https://scr.buscatch.net/application/set/?f=soasis_yspc&si=10960</p>	<p>■ハガキ持参申込 西スポーツセンター備え付けの応募ハガキ(要63円切手貼付)に必要事項を記入し、2階受付にご提出ください。 ※抽選結果を郵送する為の63円切手をご持参ください。</p>
抽選結果	<p>3月5日(火)結果メール送信、結果ハガキ発送 ※3月7日(木)を過ぎても結果の通知が届かない場合は、お手数ですがご連絡ください。</p>	お支払い
2次募集	<p>3月7日(木)～西スポーツセンター2階受付(電話予約不可)にてお申込みください ※1次申込で定員に達している教室は、キャンセル待ちになりますのでご了承ください。</p>	
注意事項	<p>◆最小遂行人数に満たない場合、教室の開催を中止させていただく場合がございます。 ◆ご入金後の返金や参加教室の変更、キャンセルなどは致しかねます。予めご了承ください。 ◆プール教室お申込みについて：参加希望前日までに申込とご入金をお済ませください(当日申込不可)</p>	問合せ先
		横浜市西スポーツセンター Tel045-312-5990