





スイミング進級基準一覧表

キャップ		きゅう 級	こうもく テスト項目	めやす きより 目安距離
ようじ 幼児クラス	えんじ しょうがくせい 園児 小学生 クラス			
ピンク	赤 	カメ	プールで遊べる	
		カニ	顔洗い	
		メダカ	顔つけ	
		ラッコ	潜り	
		アヒル	伏し浮き(補助あり)	
		ペンギン	伏し浮き	
		イルカ	けのび	
クジラ	背浮き			
オレンジ		20級	ヘルパー付きビート板キック	5m
		19級	ビート板キック	
		18級	顔つけキック	10m
		17級	顔つけクロール	
		16級	ビート板片手クロール(呼吸つき)	
		15級	ビート板両手クロール(呼吸つき)	
		14級	両手クロール(呼吸つき)	
黄色		13級	背泳ぎキック	20m
		12級	背泳ぎ	
		11級	クロール	
		10級	背泳ぎ	
水色		9級	ヘルパー付き平泳ぎキック	10m
		8級	平泳ぎキック	
		7級	平泳ぎ	20m
		6級	片手バタフライ	
		5級	両手バタフライ	
4級	両手バタフライ			
黒色		3級	クロール・背泳ぎ	40m
		2級	平泳ぎ・バタフライ	80m
		1級	個人メドレー	

進級テストについて

- 進級テストは2か月に1度、実施いたします。
- 進級テスト以外の週でも進級基準を満たせば、次の級へ進級となります。(いつでも進級制度)
- テスト距離はあくまでも目安であり、お子様の様子を考慮して行います。
- 振替でのテスト判定はできかねますので、ご了承ください。
- テスト判定はA・B・Cの3段階で判定いたします。すべての項目がA判定となった時点で進級となります。