

住道24Plus REVEレッスンスケジュール

2024年4月1日～9月30日

初心者におすすめ

有料スクール

	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN	
9:30								9:30
10:00							ゆかトレ! 9:45～10:45 高山 ゆか 【第1・3】 ※新規入会は募集して おりません	10:00
10:30								10:30
11:00								
11:00		朝トレ! 11:00～11:30 スタッフ	朝トレ! 11:00～11:30 スタッフ			朝トレ! 11:00～11:30 スタッフ	朝トレ! 11:00～11:30 スタッフ	11:00
11:30								11:30
12:00								12:00
12:30								12:30
13:00								13:00
13:30								13:30
14:00								14:00
14:30								14:30
15:00								15:00
15:30								15:30
16:00								16:00
16:30								16:30
17:00								17:00
17:30								17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30		コアトレ+ 19:15～19:45 スタッフ						19:30
20:00	コアトレ+ 19:45～20:15 スタッフ		ストレッチ+ 19:45～20:15 スタッフ					20:00
20:30								20:30
21:00	ゆかトレ! 20:40～21:40 高山 ゆか ※新規入会は募集して おりません							21:00
21:30								21:30
22:00								22:00
22:30	Reveスタジオ	Reveスタジオ	Reveスタジオ	Reveスタジオ	Reveスタジオ	Reveスタジオ	Reveスタジオ	22:30
	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN	