

南大沢 24Plus 4月スタッフレッスン担当表

月	開始	終了	スタジオ	1	8	15	22	29	
㇏	12:25	12:40	スタジオ2	田中	水島	水島	水島		
火	開始	終了	スタジオ	2	9	16	23	30	
㇏	13:35	13:50	スタジオ2	北村	水島	北村	北村	北村	
BODYATTACK	20:00	20:30	スタジオ2	須山	須山 福田	福田	福田	福田	
木	開始	終了	スタジオ	4	11	18	25		
BODYPUMP	11:45	12:30	スタジオ1	小玉	Yuki	小玉	Yuki		
コアリラックス	14:05	14:20	スタジオ2	水島	水島	水島	水島		
BODYCOMBAT	20:30	21:15	スタジオ1	福田	福田	福田	TSUKASA		
コアリラックス	21:30	21:45	スタジオ2	白樫	田中	峰	田中		
金	開始	終了	スタジオ	5	12	19	26		
BODYPUMP	20:45	21:15	スタジオ1	須山	須山	塚田	塚田		
土	開始	終了	スタジオ	6	13	20	27		
BODYPUMP	13:40	14:25	スタジオ1	古川	古川	古川	古川		
BODYCOMBAT	14:45	15:30	スタジオ1	上原 福田	福田	福田	福田		
日	開始	終了	スタジオ	7	14	21	28		
BODYPUMP	14:55	15:40	スタジオ2	古川	古川	古川	塚田		
コアリラックス	16:00	16:15	スタジオ2	白樫	田中	古川	白樫		

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。