

4月 スタッフレッスン担当表

※2024年4月14日時点

| 月 | 場所 | 開始 | 終了 | 定員 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
|-------------|--------|-------|---------|----|----|----|----|----|----------|
| BODYBALANCE | Hikari | 13:45 | ~ 14:30 | 60 | 塩浦 | 塩浦 | 渡邊 | 塩浦 | 祝日スケジュール |
| 火 | 場所 | 開始 | 終了 | 定員 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| UBOUND30 | Hikari | 13:45 | ~ 14:15 | 40 | 渡邊 | 渡邊 | 渡邊 | 渡邊 | 青木 |
| 木 | 場所 | 開始 | 終了 | 定員 | 4 | 11 | 18 | 25 | |
| UBOUND30 | Hikari | 20:15 | ~ 20:45 | 40 | 青木 | 青木 | 渡邊 | 青木 | |
| 土 | 場所 | 開始 | 終了 | 定員 | 6 | 13 | 20 | 27 | |
| UBOUND | Hikari | 13:45 | ~ 14:30 | 40 | 青木 | 青木 | 青木 | 青木 | |
| BODYPUMP | Hikari | 16:15 | ~ 17:00 | 45 | 小川 | 青木 | 青木 | 小川 | |
| 日 | 場所 | 開始 | 終了 | 定員 | 7 | 14 | 21 | 28 | |
| UBOUND | Hikari | 11:30 | ~ 12:15 | 40 | 青木 | 渡邊 | 渡邊 | 渡邊 | |
| GRIT | Hikari | 13:45 | ~ 14:15 | 40 | 山城 | 山城 | 山城 | 山城 | |

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。