

武蔵小杉24P I u s レッスンスケジュール

2024年4月1日～2024年9月30日

有料スクール
THE☆STAGEスクール

初心者におすすめ

中級者におすすめ

キッズスクール

	月 MON				水 WED				木 THU				金 FRI				土 SAT				日 SUN				
	BasicStudio	TrinityStudio	プール	ホットスタジオ	BasicStudio	TrinityStudio	プール	ホットスタジオ	BasicStudio	TrinityStudio	プール	ホットスタジオ	BasicStudio	TrinityStudio	プール	ホットスタジオ	BasicStudio	TrinityStudio	プール	ホットスタジオ	BasicStudio	TrinityStudio	プール	ホットスタジオ	
9:30																									9:30
10:00																									10:00
10:30																									10:30
11:00																									11:00
11:30																									11:30
12:00																									12:00
12:30																									12:30
13:00																									13:00
13:30																									13:30
14:00																									14:00
14:30																									14:30
15:00																									15:00
15:30																									15:30
16:00																									16:00
16:30																									16:30
17:00																									17:00
17:30																									17:30
18:00																									18:00
18:30																									18:30
19:00																									19:00
19:30																									19:30
20:00																									20:00
20:30																									20:30
21:00																									21:00
21:30																									21:30
22:00																									22:00
22:30																									22:30

【無料レッスン定員】

- ・ベーシックスタジオ 39名 または 44名
- ・バレエ（ベーシックスタジオ） 27名
- ・トリニティスタジオ
立位：30名 または 34名 または 36名
ツール使用レッスン：22名 または 34名
平日18時以降：16名 または 21名 または 29名
- UBOUND：昼 30名 平日18時以降 27名
- ・ホットスタジオ 12名
- ・Virtualホットヨガ 5名

※定員数の詳細はオアシスリザーブからご確認ください。
※スタッフ枠担当者については、館内掲示・HPからご確認ください。

GRITプログラム

- ・ベーシックスタジオ 29名
- ・トリニティスタジオ
平日18時以降 16名