

無料泳法レッスンスケジュール(スイム多種目)

4月

| 火 | 木 | 金 | 金 |
|-------------|---------------|--------------|-------------|
| スイム多種目～平泳ぎ～ | スイム多種目～バタフライ～ | スイム多種目～クロール～ | スイム多種目～背泳ぎ～ |
| 11:45～12:15 | 11:15～11:45 | 10:30～11:00 | 13:20～13:50 |

5月

| 火 | 木 | 金 | 金 |
|-------------|-------------|---------------|--------------|
| スイム多種目～背泳ぎ～ | スイム多種目～平泳ぎ～ | スイム多種目～バタフライ～ | スイム多種目～クロール～ |
| 11:45～12:15 | 11:15～11:45 | 10:30～11:00 | 13:20～13:50 |

6月

| 火 | 木 | 金 | 金 |
|--------------|-------------|-------------|---------------|
| スイム多種目～クロール～ | スイム多種目～背泳ぎ～ | スイム多種目～平泳ぎ～ | スイム多種目～バタフライ～ |
| 11:45～12:15 | 11:15～11:45 | 10:30～11:00 | 13:20～13:50 |

7月

| 火 | 木 | 金 | 金 |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| スイム多種目～バタフライ～ | スイム多種目～クロール～ | スイム多種目～背泳ぎ～ | スイム多種目～平泳ぎ～ |
| 11:45～12:15 | 11:15～11:45 | 10:30～11:00 | 13:20～13:50 |

8月

| 火 | 木 | 金 | 金 |
|-------------|---------------|--------------|-------------|
| スイム多種目～平泳ぎ～ | スイム多種目～バタフライ～ | スイム多種目～クロール～ | スイム多種目～背泳ぎ～ |
| 11:45～12:15 | 11:15～11:45 | 10:30～11:00 | 13:20～13:50 |

9月

| 火 | 木 | 金 | 金 |
|-------------|-------------|---------------|--------------|
| スイム多種目～背泳ぎ～ | スイム多種目～平泳ぎ～ | スイム多種目～バタフライ～ | スイム多種目～クロール～ |
| 11:45～12:15 | 11:15～11:45 | 10:30～11:00 | 13:20～13:50 |