

4月 LESMILLSレッスン担当表

月	開始	終了	定員	1	8	15	22	29
BODYCOMBAT	19:45	20:30	28名	藤江 陽生	藤江 陽生	藤江 陽生	藤江 陽生	祝日プログラム
火	開始	終了	定員	2	9	16	23	30
BODYBALANCE	19:45	20:30	25名	神葉 有衣子	神葉 有衣子	神葉 有衣子	永見 淳子	山田 恭子
水	開始	終了	定員	3	10	17	24	
BODYPUMP	19:45	20:30	20名	関根 昂樹	関根 昂樹	関根 昂樹	休館日	
木	開始	終了	定員	4	11	18	25	
BODYCOMBAT	13:50	14:35	28名	加々見 篤	上野 紗千恵	上野 紗千恵	上野 紗千恵	
BODYPUMP	14:55	15:40	20名	武田 唯吹	加々見 篤	加々見 篤	大津 祐也	
土	開始	終了	定員	6	13	20	27	
BODYCOMBAT	13:15	14:00	28名	藤江 陽生	藤江 陽生	藤江 陽生	藤江 陽生	
BODYBALANCE	14:20	15:05	25名	山田 恭子	神葉 有衣子	永見 淳子	永見 淳子	
BODYCOMBAT	16:35	17:20	28名	加々見 篤	大津 祐也	加々見 篤	大津 祐也	
BODYPUMP	17:40	18:25	20名	大津 祐也	加々見 篤	大津 祐也	加々見 篤	
日	開始	終了	定員	7	14	21	28	
BODYPUMP	11:15	12:00	20名	関根 昂樹	関根 昂樹	関根 昂樹	関根 昂樹	
BODYCOMBAT	12:20	13:05	28名	大津 祐也	加々見 篤	武田 唯吹	武田 唯吹	
BODYBALANCE	13:25	14:10	25名	永見 淳子	山田 恭子	神葉 有衣子	神葉 有衣子	
BODYPUMP	14:30	15:15	20名	武田 唯吹	武田 唯吹	武田 唯吹	武田 唯吹	
BODYCOMBAT	15:35	16:20	28名	大津 祐也	大津 祐也	大津 祐也	加々見 篤	

都合により、担当が変更となる場合がございます。