

2024年4月 スタッフレッスン担当表

月	開始	終了	定員	1	8	15	22	29
ビギナークワトロサーキット	13:00	～ 13:30	6	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	
BODYCOMBAT	20:05	～ 20:50	48	中村	中村	中村	中村	
火	開始	終了	定員	2	9	16	23	30
BODYCOMBAT	14:10	～ 14:40	48	小島	中村	小島	小島	中村
お腹シェイプ	20:00	～ 20:15	10	須田	中村	神坂	石川	神坂
木	開始	終了	定員	4	11	18	25	
お腹シェイプ	10:40	～ 10:55	10	織田	織田	織田	織田	
バランスボール	12:30	～ 12:45	10	大橋	大橋	大橋	大橋	
お腹シェイプ	19:30	～ 19:45	10	須田	須田	須田	須田	
クワトロサーキット	20:00	～ 20:30	12	加藤	加藤	加藤	加藤	
UBOUND	20:55	～ 21:25	30	石川	石川	石川	小島	
金	開始	終了	定員	5	12	19	26	
ビギナークワトロサーキット	12:00	～ 12:30	10	織田	織田	織田	織田	
土	開始	終了	定員	6	13	20	27	
ビギナークワトロサーキット	14:30	～ 15:00	6	須田	須田	須田	須田	
日	開始	終了	定員	7	14	21	28	
クワトロサーキット	14:15	～ 14:45	12	中村	小島	石川	中村	
BODYPUMP	16:20	～ 17:05	44	榊原	石川	榊原	石川	
BODYCOMBAT	17:25	～ 18:10	48	小島	小島	小島	小島	

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。