

# 4月スタッフレッスン担当表

2024/3/25更新

火	開始	終了	定員	2	9	16	23	30
BODYCOMBAT	12:25	12:55	62	高橋	内村	高橋	高橋	内村
BODYCOMBAT	19:00	19:30	62	内村	高橋	杉原	棚橋	棚橋
木	開始	終了	定員	4	11	18	25	
UBOUND	19:25	19:55	27	長谷川	長谷川	長谷川	長谷川	
金	開始	終了	定員	5	12	19	26	
水中ウォーキング	12:55	13:25	60	今井	猪俣	今井	猪俣	
BODYBALANCE	19:15	20:00	62	今井	今井	今井	今井	
土	開始	終了	定員	6	13	20	27	
BODYCOMBAT	16:35	17:20	62	内村	杉原	杉原	杉原	
BODYBALANCE	17:40	18:25	27	後藤	島	後藤	島	
日	開始	終了	定員	7	14	21	28	
BODYCOMBAT	12:45	13:15	38	高橋	高橋	遠藤	遠藤	
BODYPUMP	13:35	14:20	46	高橋	高橋	遠藤	遠藤	
UBOUND	13:40	14:10	27	長谷川	長谷川	長谷川	長谷川	
BODYBALANCE	14:40	15:25	62	後藤	後藤	遠藤	遠藤	

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。