

4月 スタッフレッスン担当表

月	開始	終了	定員	1	8	15	22	29
プールビギナー	12:00	~ 12:30		山本	福田 (代行)	伴野	山本	祝日 営業
LESMILLS DANCE	19:30	~ 20:00	37	広瀬	川辺	広瀬	川辺	
【暗闇】UBOUND	20:15	~ 20:45	34	広瀬	川辺	川辺	広瀬	
【暗闇】BODYCOMBAT	21:00	~ 21:30	37	松井/広瀬	松井	松井	松井	
火	開始	終了	定員	2	9	16	23	30
LESMILLS DANCE	13:15	~ 13:45	37	川辺	川辺	川辺	川辺	川辺
BODYBALANCE	14:00	~ 14:30	37	北川	広瀬	北川	北川	広瀬
BODYATTACK	20:15	~ 20:45	37	野口	野口	野口	野口	野口
コアリラックス	21:00	~ 21:15	37	野口	野口	野口	野口	野口
水	開始	終了	定員	3	10	17	24	
ストレッチ	11:15	~ 11:30	44	仙波	仙波	川辺	仙波	
スイム多種目	12:30	~ 13:00		中田	中田	中田	中田	
らくトレ	13:15	~ 13:30	44	伴野 (背中)	伴野 (二の腕)	伴野 (脚)	川辺 (お腹)	
HIIT	18:45	~ 19:00	44	松井	松井	松井	松井	
BODYPUMP	20:45	~ 21:15	44	松井	松井	吉谷	山本	
木	開始	終了	定員	4	11	18	25	
らくトレ	19:30	~ 19:45	44	川辺 (背中)	広瀬 (お腹)	広瀬 (二の腕)	広瀬 (脚)	
土	開始	終了	定員	6	13	20	27	
【暗闇】BODYCOMBAT	12:30	~ 13:00	37	野口	野口	松井	野口	
スイム多種目	13:10	~ 13:40		山本	中田	山本	中田	
日	開始	終了	定員	7	14	21	28	
らくトレ	12:15	~ 12:30	37	伴野 (お腹)	川辺 (背中)	広瀬 (脚)	伴野 (二の腕)	
【暗闇】UBOUND	12:45	~ 13:15	34	広瀬	川辺	広瀬	広瀬	
LESMILLS DANCE	13:30	~ 14:00	44	広瀬	川辺	広瀬	広瀬	
BODYPUMP	14:15	~ 14:45	44	松井/野口	松井	松井	野口	

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。