

4月 スタッフレッスン担当表

月	開始	終了	スタジオ	定員	1	8	15	22	29
BODYPUMP	13:15	~ 13:45	Basic	40	兒玉	斎藤	鈴木(智)	鈴木(智)	祝日
HIIT	14:15	~ 14:30	Extra	10	斎藤	斎藤	斎藤	斎藤	祝日
火	開始	終了	スタジオ	定員	2	9	16	23	30
HIIT	19:00	~ 19:15	Extra	10	瀧本	瀧本	瀧本	瀧本	瀧本
UBOUND	19:30	~ 20:00	Extra	20	瀧本	瀧本	瀧本	瀧本	瀧本
木	開始	終了	スタジオ	定員	4	11	18	25	
BODYPUMP	13:35	~ 14:05	Basic	40	斎藤	斎藤	瀧本	鈴木(智)	
HIIT	18:40	~ 18:55	Extra	10	瀧本	瀧本	斎藤	瀧本	
金	開始	終了	スタジオ	定員	5	12	19	26	
UBOUND	19:00	~ 19:30	Extra	30	瀧本	兒玉 デビュー	兒玉	瀧本	
土	開始	終了	スタジオ	定員	6	13	20	27	
HIIT	13:00	~ 13:15	Extra	10	斎藤	秋元	秋元	秋元	
BODYCOMBAT	13:40	~ 14:10	Basic	40	斎藤	秋元	秋元	秋元	

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。