

## 4月 スタッフレッスン担当表

月	開始	終了	定員	1	8	15	22	29
コアトレ+	19:45	20:15	9	野村	野村	永井	永井	祝日のため 休講
火	開始	終了	定員	2	9	16	23	30
朝トレ!	11:00	11:30	9	鎌田	休講	山本	筒井	山本
コアトレ+	19:15	19:45	9	野村	永井	川畑	野村	中西
水	開始	終了	定員	3	10	17	24	
朝トレ!	11:00	11:30	9	鎌田	松山	鎌田	筒井	(BS) BODY STEP
ストレッチ+	19:45	20:15	9	野村	川畑	永井	永井	(BC) BODY COMBAT
金	開始	終了	定員	5	12	19	26	
週替わりレッスン	19:15	20:00	32	BS 鎌田	BP 野口	BA 野口	BP 野口	(BA) BODY ATTACK
土	開始	終了	定員	6	13	20	27	
朝トレ!	11:00	11:30	9	筒井	東坂	川畑	川畑	(BP) BODY PUMP
日	開始	終了	定員	7	14	21	28	
朝トレ!	11:00	11:30	9	東坂	川畑	東坂	川畑	
週替わりレッスン	13:15	14:00	32	BC 松山	エアロシン プル 藤井	BC 松山	BC 松山	

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。