

4月 スタッフレッスン担当表

月	開始	終了	定員	1	8	15	22	29
コアリラックス	20:20	~ 20:35	17	柿塚	柿塚	柿塚	柿塚	祝日
火	開始	終了	定員	2	9	16	23	30
らくトレ	12:20	~ 12:35	17	山口	山口	山口	山口	山口
コアリラックス	21:30	~ 21:45	17	山元	柿塚	杵塚	柿塚	杵塚
水	開始	終了	定員	3	10	17	24	
らくトレ	12:05	~ 12:20	20	福澤	福澤	福澤	福澤	
土	開始	終了	定員	6	13	20	27	
コアリラックス	10:35	~ 10:50	20	福澤	大野	福澤	福澤	
日	開始	終了	定員	7	14	21	28	
BODYPUMP	13:30	~ 15:15	27	大野	後藤	大野	後藤	
UBOUND	17:30	~ 18:15	20	後藤	後藤	後藤	後藤	

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。