

4月 スタッフレッスン担当表

木	開始	終了	定員	4	11	18	25	
HIIT	14:40	～ 14:55	45	岸田	岸田	岸田	岸田	
コアチャレンジ	15:05	～ 15:20	45	岸田	岸田	岸田	岸田	
金	開始	終了	定員	5	12	19	26	
BODYPUMP	20:20	～ 20:50	30	菅沼	菅沼	菅沼	菅沼	
HIIT	21:05	～ 21:20	45	藤井	藤井	藤井	藤井	
コアリラックス	21:25	～ 21:40	45	藤井	藤井	藤井	藤井	
土	開始	終了	定員	6	13	20	27	
BODYPUMP	14:10	～ 14:55	30	町田	町田	菅沼	町田	
日	開始	終了	定員	7	14	21	28	
クロール ベーシック	12:40	～ 13:10	-	藤井	藤井	藤井	藤井	
背泳ぎ ベーシック	13:15	～ 13:45	-	藤井	藤井	藤井	藤井	
BODYPUMP	14:15	～ 15:00	30	高橋 ますみ	高橋 ますみ	高橋 ますみ	菅沼	
HIIT	15:15	～ 15:30	35	藤井	藤井	藤井	藤井	
コアチャレンジ	15:40	～ 15:55	35	藤井	藤井	藤井	藤井	

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。