

スポーツオアシス 新宿24Plus

月末退会、翌月 1 日～会員種別変更をする場合は、 毎月 10 日が締め切りです。

회원탈퇴・플랜변경 수속마감시간

달말까지 이용하시고 탈퇴를 하실 분들은 탈퇴수속을 (매달) 10 일까지 하여주십시오.
다음달 1 일부터 새로운 플랜으로 이용하실 분들도 (매달) 10 일까지 변경수속을 하여 주십시오.

지정한 날 (10 일) 이후에 수속을 하시면 그다음달로 수속이 늦어지기 때문에 주의하여 주십시오.
탈퇴, 변경수속은 반드시 본인께서 폐사에 오셔서 하여주시기 바랍니다.
(전화상으로는 접수를 해드릴수 없으니 이해하여 주시기 바랍니다.)

退会手續期限和会员种类的更换手續期限

如果您要在本月末退会, 或从下月1日后使用新的会员种类, 必须在 (每月) 10号之前完成相应手續。

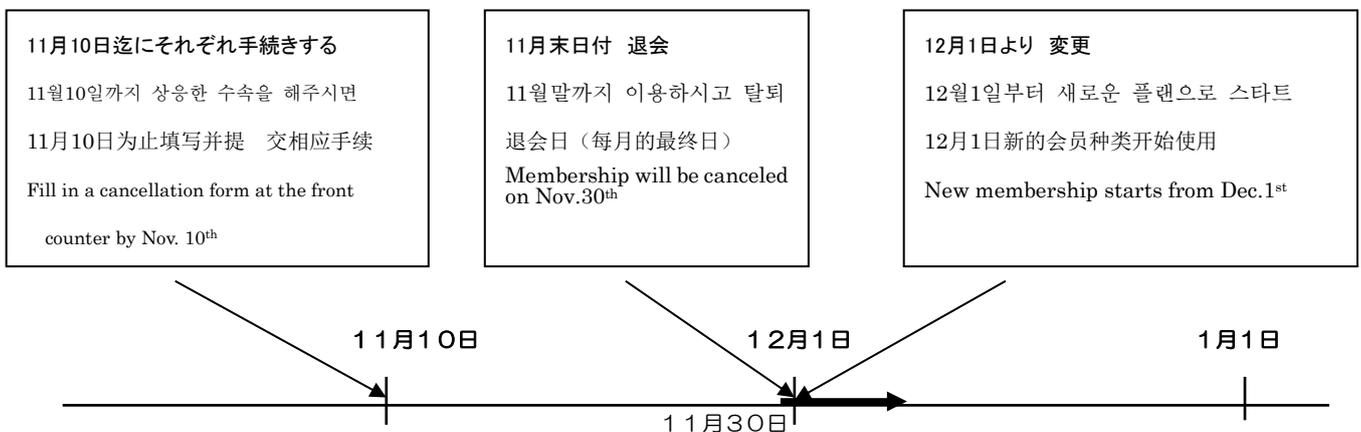
退会日 (停止利用日) 为每月的最后一天。

所有的手續皆需要本人到所属的店、填写申请书并提交。

(非常抱歉, 本店拒绝一切电话上的代替手續。)

Canceling and changing of membership status

If you wish to quit at the end of the month, or change your membership status, for example, you must fill in the proper form(s) at the front desk by the 10th of the month. Changes must be done in person, cancellation or change of membership by telephone call will not be accepted.



施設の利用について①

会員の皆様に、安全に気持ち良くご利用いただくため、下記の注意とマナーをお守りください。尚、ご不明な点がございましたら、ご遠慮なくスタッフにお尋ねください。

館内



- 全館禁煙です。
- 酒気を帯びての施設利用はお断りいたします。
- 店頭でのお支払いは各種クレジット・電子マネー・バーコード決済でのお支払いが可能です。(現金はお使いいただけません)
- 外出される場合は、ロッカーキーをフロントにお預けください(外出は1時間まででお願いしております)。
- ロッカールーム内・スタジオ・プールでの携帯電話のご使用はお断りいたします。この場所以外でご利用の際は、マナーモードに設定のうえ、他の会員様のご迷惑にならないようご注意ください。
- 貴重品をお持ちになられた場合は、フロント前に設置しております貴重品ロッカー(無料)をご利用ください。
※館内における盗難・紛失につきましては一切責任を負いかねますので、あらかじめご了承ください。
- 貴重品以外でロッカーに入らないお荷物は、手荷物専用のロッカーをご利用ください。
- 更衣室ロッカー・プライベートロッカーなどの鍵を紛失された場合、再発行料 2,200 円(税込)をお支払いいただきます。予めご了承ください。
- 館内でのお忘れ物に関しましては、2週間保管後、お引取りがない場合は処分いたします。
- 刺青(タトゥー)のある方は、当クラブをご利用いただけません。
- 会員規約の利用可能時間外でご利用の場合は、別途 1,650 円(税込)をお支払いいただきます。

レンタル

- レンタル品をご利用の方は、フロントでレンタル料金のお支払いをお願いします。
タオル(大・小のセット)・Tシャツ・ハーフパンツ・シューズ・水着・スイムキャップをご用意しております。
《料金》1点 500円(税込)
- レンタルシューズご利用の際は、必ずソックスをご着用ください。
- レンタル品はロッカー内の返却ボックスに、ご返却ください。

ロッカールーム

- ロッカー内は土足厳禁です。靴はロッカー内(下段)にお入れください。
 - ロッカーから離れる際は必ず施錠し、ロッカーキーは必ずご携帯ください。
※館内における盗難・紛失につきましては一切責任を負いかねますので予めご了承ください。
- <ロッカールームでお守りいただきたいマナー>
- ※シャワールームからロッカールームへ移動される際には身体の水気を十分にお拭き取りください。
 - ※シャワールーム・パウダールームは譲り合ってご利用ください。



浴室・サウナ

- 浴室へお飲み物を持ち込まれる場合には、備え付けの棚をご利用ください。
(ふたのあるお飲み物のみお持ち込みいただけます)
- 浴槽内へのタオルの持ち込みや、浴室内・洗面台等での洗濯はおやめください。
- 洗い場・シャワーブースの場所取りはおやめください。
- 浴室で水着を洗う場合には、水着洗い専用の洗面器をご利用ください。
- サウナ内へはタオル・サウナマット・サウナハット以外はお持ち込みにならないようお願いいたします。
- サウナでのオイル・ローション・塩等のご使用はおやめください。
- サウナ内で、大きな声での会話はおやめください。
- サウナのイスが濡れた場合は、備え付けのタオルでお拭きください。
- シャワー時は、極力まわりの方にご配慮くださいますようお願いいたします。



施設の利用について②

フィットネスセンター

- 携帯電話の通話は指定の場所で行ってください。
- トレーニングに適した服装・シューズをご利用ください。
- けが防止のため、十分にウォーミングアップを行ってください。
- トレーニングマシンに座ったままでの休憩は、他のお客様のご迷惑となりますのでおやめください。
(トレーニングマシンは譲り合ってください)
- ご利用後のダンベルなどの器具は、次に利用される方のために元の位置にお戻しください。
- トレーニングマシンのご利用後は、次に利用される方のためにマシンの汗を必ずお拭きください。
(備え付けの専用タオルでのお拭き取りをお願いいたします)
- トレーニング時に、大きな声を出すのはおやめください。
- 体組成分測定(InBody)はお客様ご自身でのセルフ測定が可能です。



スタジオ

- 安全で効果的にご利用いただくために、レッスン途中の入退場はお断りいたします。
- レッスンには定員を設けております。オアシスリザーブ予約・キャンセル方法等は、スタッフまでお問い合わせください。

<スタジオでお守りいただきたいマナー>

- ※次に利用される方のために、レッスン終了後は、ご使用のストレッチマットをお拭きください。
- ※続けてレッスンにご参加される場合でも、一度スタジオからご退室をお願いいたします。
- ※携帯電話の電源は必ずお切りください。

アクアゾーン

- アクアゾーンをご利用時には、必ずプールサイドへタオルをお持ちください。
- ご利用前には必ずプールサイドでシャワーを浴び、足・腰洗い槽をお通りになってご入場ください。
- プールに顔をつける場合は、お化粧品や整髪料を落としてスイミングキャップを着用ください。
(アクアゾーン入口の洗面台には、クレンジングフォームをご用意しております)
- 顔をつけない場合はお化粧品や整髪料を落とさずにご利用可能、スイミングキャップの着用は不要です。
(髪の毛の長い方は、髪が水につかないように結んでご利用ください)
- アクセサリー・ピアス・指輪・腕時計はすべてお外してください。
(眼鏡の着用は水中歩行時のみ可能です。その際は、落下防止バンドのご利用をお願いいたします)
- ヘルスケア機能付ウェアラブル端末はご使用いただけます。その際は専用のシリコンカバー(無料レンタル)をご着用ください。
- 安全のため、伝染性疾患・心臓病・てんかんの方のご利用はお断りいたします。
体調を考慮し、自己の責任にてご利用ください。(伝染性の疾患等ご遠慮いただく場合もございます)
- 各種レッスン(アクア・スイムレッスン等)がある場合、コースを制限することがあります。
予めご了承ください。



<プールでお守りいただきたいマナー>

- ◆ トイレに行かれた後、各アクアゾーンへ再入場される場合も必ずシャワーを浴び、足・腰洗い槽をお通りください。
- ご利用の目的や泳力に応じたコース分けを行っております。

コース	レベルの目安
水中歩行	水の中を様々な歩き方でエクササイズを楽しみたい方のためのコース
初級者	泳ぎを覚えたい方のためのコース
中級者	立ち止まらずに25mを泳ぎきれる方のためのコース
上級者	50mを1分程度で泳げる方のためのコース

■ アクアゾーン各エリアのご利用案内

	25mプール	リラクゼーション	屋外プール	ジャグジー
アクセサリー・時計	× 全て外してください。(結婚指輪、ヘルス機能付ウェアラブル端末は除く) ※ウェアラブル端末をご使用の際は、専用シリコンカバーをご着用ください。			
シャワー	× 必ず頭から浴びる	△ 顔や頭をつけなければ首から下だけでもご利用いただけます。		
化粧品・洗髪料	× 必ず落とす	△ 顔や頭をつけなければ落とさなくてもご利用いただけます。		

- ※ プールからロッカールームへ移動される際は、身体の水気を十分にお拭き取りください。
- ※ 他の会員様のご迷惑となりますので、コース内で立ち止まっての会話はおやめください。
- ※ 遊泳中は右側通行をお守りください。飛込みは禁止です。混雑時はぶつからないようお気をつけください。
休憩を取られる際は、ターンされる方の妨げにならぬようプール中央に向かって左側のコースロープに沿ってお待ちください。
- ※ 衛生上の理由によりプールエリアでのお食事はおやめください。
(ふた付のお飲み物のみとさせていただきます)
- ※ アクアゾーン(屋外プール・タンニングなど)でのオイルの使用はおやめください。

タンニング

10分 550円 (税込)

■ご利用前にフロントで料金をお支払いいただき、プールカウンターへレシートをお持ちください。

■オイル等の使用はおやめください。

■長時間のご利用はおすすめいたしません。

(体や皮膚に負担がかかる為、連続利用は最長30分までをおすすめしております)

その他施設のご案内

ボディケアサロン「ビメンド オアシス新宿店」(オアシス新宿店 6F上がって右手)

運動との相乗効果を狙った痩身メニュー(キャビテーション・エンダモロジーなど痩身用美顔機器を使用します)を始め、オイルトリートメント・フェイシャルなど、多彩なメニューを取り揃えております。

【平日】12:00~21:00 【土・日・祝日】10:00~19:00

プライベートロッカー(個人契約ロッカー)のご案内

シューズ・洗面具等を収納いただける月間契約のプライベートロッカーをご用意しております。

毎回の荷物が多くなれば、より気軽にフィットネスライフをお楽しみいただけます。

ぜひこの機会にプライベートロッカーをご契約ください。

プライベートロッカーの大きさと料金

種類	サイズ	月会費(税込)
男女ロッカールーム内(小) 共用ロッカールーム外(小)	奥行33cm×幅29.5cm×高さ21cm	1,650円
男性ロッカールーム内(大)	奥行49cm×幅29.5cm×高さ47cm	2,383円
女性ロッカールーム内(大)	奥行49cm×幅29.5cm×高さ31.5cm	2,017円

お申し込み方法

1. フロントスタッフにお申し付けください。
2. 申し込み用紙に必要事項をご記入の上、料金を添えてお申し込みください。

契約料のお支払い方法

※会費と同様、毎月自動更新いたします。会費を自動振替でお引き落としの方は、毎月会費と合わせてロッカー料金も自動振替させていただきます。

※ご解約のお手続きがなければ、自動更新となりますのでご注意ください。

ご注意

※汗などで濡れたままの衣類等の収納はおやめください。

※点検などのため、ロッカーを開けさせていただく場合がございますのでご了承ください。

※ご契約期間を超えお荷物のお引取りがない場合は、日数に応じて保管料金をお支払いいただきます。

また、1ヶ月経過してもお引取りが無ければ、ご本人様の意思を確認することなく処分いたします。

予めご了承ください。

駐車場のご案内

- ビルの地下に駐車場がございます。

時間帯	駐車料金	オアシス割引駐車料金
3:00～14:00	200円／15分	180円／15分
14:00～3:00	250円／15分	220円／15分

※フロントで料金をお支払いいただき、駐車券とお引き換えいたします。