

スポーツオアシス上大岡

SPORTS OASIS 上大岡

ご利用のご案内

施設の利用について①

会員の皆様に、安全に気持ち良くご利用いただくため、下記の注意とマナーをお守りください。尚、ご不明な点がございましたら、ご遠慮なくスタッフにお尋ねください。

館内

- 健康を目的とした施設ですので、全館禁煙です。
- 酒気を帯びての施設利用はお断りいたします。
- 貴重品をお持ちになられた場合は、エントランスエリアに設置しております貴重品ロッカー（無料）をご利用ください。
- ※館内における盗難・紛失につきましては一切責任を負いかねますので予めご了承ください。
- スタジオ・ロッカールーム(浴室含む)でのモバイル端末(スマートフォン・携帯電話・タブレット等)のご利用はご遠慮ください。
 - ※通話・メール・カメラ機能(動画撮影含む)・録音などの全ての操作をご遠慮ください。
 - ※フィットネスセンターでは、スマートフォン・タブレット端末等をご利用いただけますが、通話はラウンジにてお願いいたします。
- 館内でのモバイル端末の使用はマナーモード設定に、使用可能エリアでの操作音は無音設定にしてください。
- 許可のない館内でのモバイル端末等による写真・動画撮影、録音は禁止とさせていただきます。
- 携帯電話等の充電はラウンジにてご利用いただけます。(※充電機器の貸出しはございません。)
- 館内でのお食事はご遠慮ください。
- お客様のお呼び出しやお荷物のお預かりはお受けいたしかねますので、予めご了承ください。
- 館内でのお忘れ物は、2週間保管後、お引き取りがない場合は処分させていただきます。
- 館内での移動は安全上、また衛生上、素足や靴下のままでのご移動はご遠慮ください。
- ロッカー(無料)を使用したままの外出は、1時間となります。
(外出の際は、スタッフまでお申し付けください)
- 各プランのご利用終了時間までにチェックアウトをお願いいたします。
- 会員規約の時間外利用の場合は、別途1,650円(税込)をお支払いいただきます。

レンタル

- レンタルオプション(フルレンタル・タオル)をお付け頂いている方は、必ずチェックイン時にフロントのレンタル棚より必要なレンタル品をお取りください。施設ご利用中にお取りいただかないようお願いいたします。
- レンタル品ご希望の方は、精算機にてチケットをご購入の上、スタッフまでチケットをお渡しください。
- Tシャツ・ハーフパンツ・シューズ・タオルセット(大・小)・バスタオル単品・フェイスタオル単品をご用意しております。
 - ※レンタルシューズ(22.0cm~30.0cm)ご利用の際は、安全確保・衛生維持のため必ず靴下を履いてご利用ください。
- レンタル品はレンタル棚よりお客様ご自身でお取りいただき、使用後は所定の場所にご返却ください。
《料金》 500円(税込)/点 (バスタオル単品: 350円(税込)・フェイスタオル単品: 150円(税込))

ロッカールーム

- 盗難防止のため、ロッカーを離れる際は必ず施錠し、ICバンドは必ず身に付けてご携帯ください。
- ※館内における盗難・紛失につきましては一切責任を負いかねますので予めご了承ください。
- プライバシー保護の観点から、ロッカールームでのモバイル端末(メール等も含む)のご使用はお断りいたします。

<ロッカールームで守っていただきたいマナー>

- ※浴室からロッカールームへ移動される際は、身体の水気を十分にお拭き取りください。
- ※浴室・パウダールームは譲り合ってください。
- ご自身でお持ちになった室内用スリッパは、ロッカー内専用としてご利用いただけます。
- シューズは脱いでご利用ください。(盗難防止のためシューズはロッカーにお入れください)

浴室・サウナ

- ICバンドは放置せず、必ず身につけてご利用ください。
- 浴槽へは必ずシャワーを浴びてからお入りください。
- 浴槽内へのタオルの持ち込みや、浴室内・洗面台での洗濯はおやめください。
- 洗い場、シャワーブースの場所取りはおやめください。
- 美顔器等のご使用はご遠慮ください。
- サウナ内へは、タオル・サウナマット・サウナハット以外はお持ち込みにならないようお願いいたします。
- サウナでのオイル・ローション・塩等のご使用はおやめください。
- サウナご利用後に水風呂、浴槽をご利用される場合は、必ずシャワーを浴びてからお入りください。

施設の利用について②

フィットネスセンター

- トレーニングに適した服装・シューズでご利用ください。
- けが防止のため、十分にウォーミングアップを行ってください。

<フィットネスセンターで守っていただきマナー>

- ※トレーニングマシンは譲り合ってください。
- ※ご利用後のダンベルなどの器具は、次に利用される方のために元の位置にお戻しください。
- ※トレーニングマシンのご利用後は、次に利用される方のために必ずマシンについた汗をお拭きください。(専用タオルを常備しております)

スタジオ

- Hikari スタジオ、On スタジオは予約制(オアシスリザーブ)です。
- スタジオへは、レッスン開始10分前より入室可能です。
- レッスン中、レッスン後は、十分に水分補給を行なってください。
- On スタジオのレッスン時は、汗を拭くフェイスタオルとヨガマットの上に敷くバスタオルをご持参ください。お忘れになった場合は、有料レンタルタオルをご利用ください。
- 安全で効果的にご利用いただくため、レッスン開始後の入場はおやめください。(Wa スタジオを除く)
※途中退出は給水時間などインストラクターの合図のあるタイミングでお願いいたします。
- 一部レッスンで定員制を設けております。参加方法等はスタッフまでお問い合わせください。
- 運動に適した通気性のよい服装・室内用シューズでご参加ください。
- レッスン中・レッスン後は十分に水分補給を行ってください。
- 体力に合わせた無理のないレッスンをお選びください。

<スタジオで守っていただきたいマナー>

- ※次に利用される方のために、レッスン終了後は、ご使用されたストレッチマットはお拭きください。
- ※通話・メール・カメラ機能(動画撮影含む)・録音などの全ての操作をご遠慮ください。

プライベートロッカー（個人契約ロッカー）のご案内

シューズ・洗面具等を収納いただける月間契約のプライベートロッカーをご用意しております。毎回のお荷物が少なくなれば、より気軽にフィットネスライフをお楽しみいただけます。ぜひこの機会にプライベートロッカーをご契約ください。

プライベートロッカーの大きさと料金

種類	サイズ	料金（月額税込）
契約ロッカー	幅約 24 cm×高さ約 21 cm×奥行 36	1,100円

ロッカーの数には限りがございますので、ご希望のロッカーをご用意できない場合がございます。その場合はキャンセル待ちとさせていただきます、空き次第、当クラブよりご連絡いたします。

ご注意

- ※汗などで濡れたままの衣類等の収納はお断りいたします。
- ※ロッカーは、ご契約の会員様以外は、ご利用いただけませんので予めご了承ください。
- ※点検などのため、ロッカーを開けさせていただく場合がございますのでご了承ください。
- ※ご契約期間を超えお荷物のお引取りがない場合は、日数に応じて延滞料金をお支払いいただきます。
また、1ヶ月経過してもお引取りが無ければ、ご本人様の意思を確認することなく処分させていただきます。予めご了承ください。

会員様以外のご利用について

ビジターについて

- 会員様同伴にて、5名様までビジターとしてご利用いただけます。
- ビジターお1人様につき、3,300円(税込)でご利用いただけます。

駐輪場・駐車場のご案内

■駐輪場

1階、『イトーヨーカドー食品館上大岡店』の駐輪場をご利用ください。

【ご利用時間】 9：00～23：00

【ご利用料金】 最初の3時間無料

種類	3時間無料以降の料金
自転車	その後12時間毎100円(税込)
バイク (125cc未満)	その後12時間毎200円(税込)
バイク (125cc超)	その後12時間毎300円(税込)

■駐車場

『イトーヨーカドー食品館上大岡店』の駐車場をご利用ください。

【ご利用時間】 9：00～23：00

【ご利用料金】 2時間150円(税込) ※オアシスご利用者様価格。その後30分毎200円。

※『イトーヨーカドー食品館上大岡店』で1,000円(税込)以上お買い上げの方は1時間無料です。

「オアシスご利用者様2時間150円」との併用で「3時間150円(税込)」でご利用いただけます。

※『イトーヨーカドー食品館上大岡店』で2,000円(税込)以上お買い上げでの2時間無料は併用できません。

【ご利用方法】 オアシス館内、チェックアウト機の横にある『駐車券サービス』機から
駐車サービス券(フィットネス券※バーコード)をお取りいただき、
駐車場各フロアの駐車場精算機にて事前精算を行なってください。
※ご精算には、車両ナンバー(4桁)が必要です。