

4月 スタッフレッスン担当表

| 月 | 開始 | 終了 | 定員 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
|------------|---------|-------|----|----------|---------|----|----|----|
| BODYCOMBAT | 13:00 ~ | 13:30 | 40 | TSUKASA | TSUKASA | 藤井 | 藤井 | 祝日 |
| 火 | 開始 | 終了 | 定員 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| BODYPUMP | 11:20 ~ | 12:05 | 30 | 喜多 丸岡 | 丸岡 | 丸岡 | 丸岡 | 丸岡 |
| 土 | 開始 | 終了 | 定員 | 6 | 13 | 20 | 27 | |
| BODYCOMBAT | 15:25 ~ | 15:55 | 40 | 相子 | YU-SEI | 藤井 | 藤井 | |

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。