

## スポーツオアシス新宿24Plus 施設ご利用に関する注意事項(1) 2024.04

スポーツオアシス24Plusは、通常営業終了後から翌通常営業開始までの時間帯に、好きな時間に会員様が自己の責任においてご利用いただけるサービスです。  
館内は、防犯カメラによるセキュリティシステムを採用しており、緊急時には非常ボタン等をご利用いただけます。下記の事項をご確認いただき安全面に配慮してご利用ください。

### 【1】セキュリティカード

24Plusご利用時には、セキュリティカードを必ずご携帯ください。

入館、退館の際には、施設出入口に設置されたカードリーダーにセキュリティカードをかざすことにより扉が開錠されます。

**カードをお忘れになった場合には施設へのご入場、およびご利用はできませんのでご注意ください。**

24時から9時までの入館の際には、1階ビル入り口と5階オアシスフロント前にて2回カードリーダーに会員証をかざしてください。

※平日・土日祝日関係なく、通常営業終了後から24時までは、5階オアシスフロント前でのみの1回になります。

セキュリティカードを紛失された際は、通常営業時間内に再発行手続き(1,000円/税別)をお願いいたします。



### 【2】非常時の行動

入会時に非常ボタン、緊急フォン、非常口などをご案内いたします。

非常時に備え、非常ボタン、緊急フォン、非常口をご確認ください。

非常ベル(警報)発報時や火災、地震、停電など避難が必要な場合は、お客様ご自身の責任において避難していただきます。

非常時は慌てず落ち着いて行動してください。

### 【3】緊急通報

24Plusセルフ営業時に、急病や事故による怪我、呼吸や心停止などの症状に見舞われた方がいた場合は、非常ボタンを押し、救急119番の通報にご協力ください。

### 【4】非常ボタン

非常ボタンを設置しております。

運動中に「気分が悪くなった」「ケガをした」「呼吸が苦しい」「身体に違和感がある」などの症状がみられた際には、すぐにご利用を中止し、お近くの非常ボタンを押してください。

また、他のお客様の様子がおかしいと感じられた際にも、同様に非常ボタンでお知らせください。

### 【5】AED

当クラブでは、フロント前、フィットネスセンター入口にAED(自動体外式除細動器)を設置しております。

AEDは、突然心停止状態に陥った時、心臓に電気ショックを与え正常な状態に戻す医療機器です。

緊急時にご利用いただけます。

### 【6】営業時間

	平日	土曜	日曜・祝日	休館日
通常営業	9:00~23:00	9:00~21:00	9:00~20:00	毎週月曜日 年末年始・施設点検日
セルフ営業	23:00~9:00	21:00~9:00	20:00~9:00	

## スポーツオアシス新宿24Plus 施設ご利用に関する注意事項(2)

安全で快適にご利用いただくにあたり下記の注意事項をご確認ください。

### 【1】館内ご利用の注意事項

- ・ **セルフ営業時は、7Fフィットネスセンター、6Fカフェラウンジのみご利用可能です。**  
全レンタル品、貴重品BOX、契約ロッカー、5Fコワーキングスペースのご利用はできません。ご了承ください。  
**利用可能エリア外に立ち入ると、センサーが感知し警報が発報します。**  
**利用可能エリア外には立ち入らぬよう、お願いいたします。**
- ・ 貴重品の館内における盗難・紛失につきましては一切責任を負いかねますので、予めご了承ください。
- ・ セルフ営業時は当ビル内駐輪場のご利用はできません。また、当ビル内駐車場用の駐車券は、オアシスフロントにて通常営業時間内にお買い求め頂くか、地下にて22枚セットで販売しております。
- ・ シューズは運動に適したものでご利用ください。  
→使用前に靴底に汚れ、石などの詰まりがないかご確認ください。
- ・ 水分補給を定期的に行ってください。  
→飲み物を持ち歩く際は蓋つきの容器をご使用ください。
- ・ 怪我防止の為、ウォームアップ・クールダウンは充分に行ってください。

### 【2】フィットネスセンター

- ・ トレーニングに適した服装でご利用下さい。
- ・ トレーニングマシンは譲り合ってご利用下さい。
- ・ マシンに座ったままでの長時間の休憩はご遠慮下さい。
- ・ マシンご利用後は必ずマシンに付いた汗等を拭きとるようお願いいたします。
- ・ マット、ポール、ダンベルなどは、使用後に元の位置に戻すようお願いいたします。
- ・ トレーニングの際に大声を出すのはご遠慮下さい。
- ・ フリーウェイトは、20分の利用時間制限がございます。  
ボードにお名前・利用時間をご記入の上、ご利用ください。
- ・ 携帯電話のご利用はカウンター廻りの椅子、または階段前の椅子でお願いいたします。