

スポーツオアシス24Plusは、通常営業終了後から翌通常営業開始までの時間帯に、お好きな時間に会員様が自己の責任においてご利用いただけるサービスです。
館内は、防犯カメラによるセキュリティシステムを採用しており、緊急時には非常ボタン等をご利用いただけます。下記の事項をご確認いただき安全面に配慮してご利用ください。

【1】セルフ営業時間の入館・退館

- ・ 24Plusご利用時には、ICバンドまたはセキュリティカード必ずご携帯ください。
入館、退館の際には、施設出入口に設置された入館システムリーダーにかざすことにより扉が開錠されます。
- ・ ICバンドまたはセキュリティカードをお忘れになった場合には施設へのご入場、およびご利用はできませんのでご注意ください。
営業終了時刻から翌営業日10時までの入館の際には、1階入り口にて入館システムリーダーに会員証をかざしてください。
- ・ ICバンド・セキュリティカードを紛失された際は各種手続き時間内に再発行手続きをお願いいたします。
手続き時に所定の再発行手数料をいただきます。
- ・ セルフ営業時間終了後、通常営業時間内にチェックイン・アウトした場合、時間外利用料が必要となる会員種類がございます。



【2】非常時の行動

- ・ 非常時に備え、非常ボタン、非常口をご確認ください。
非常ベル（警報）発報時や火災、地震、停電など避難が必要な場合は、お客様ご自身の責任において避難していただきます。
非常時は慌てず落ち着いて行動してください。

【3】緊急通報

- ・ 24Plusセルフ営業時に、急病や事故による怪我、呼吸や心停止などの症状に見舞われた方がいた場合は、非常ボタンを押し、救急119番の通報にご協力ください。

【4】非常ボタン

- ・ 非常ボタンを設置しております。
運動中に「気分が悪くなった」「ケガをした」「呼吸が苦しい」などの症状がみられた際には、すぐにご利用を中止し、お近くの非常ボタンを押ししてください。
また、他のお客様の様子がおかしいと感じられた際にも、同様に非常ボタンでお知らせください。

【5】AED

当クラブでは、フィットネスクウンターにAED（自動体外式除細動器）を設置しております。
AEDは、突然心停止状態に陥った時、心臓に電気ショックを与え正常な状態に戻す医療機器です。
緊急時にご使用いただけます。

スポーツオアシス雪谷24Plus 施設ご利用に関する注意事項 (2)

安全で快適にご利用いただくにあたり下記の注意事項をご確認ください。

【1】館内ご利用の注意事項

- ・ **セルフ営業時は、2Fフィットネスセンター(スタジオ、キネシスを除く)のみご利用可能です。**
全レンタル品、3F水素水サーバー、貴重品BOX、各所契約ロッカー、コートハンガーのご利用はできません。ご了承ください。
利用可能エリア外に立ち入ると、センサーが感知し警報が発報します。
利用可能エリア外には立ち入らぬよう、お願いいたします。
- ・ 貴重品の館内における盗難・紛失につきましては一切責任を負いかねますので、予めご了承ください。
- ・ セルフ時間帯は1時間110円(税込)で駐車場をご利用頂けます
(オアシス1階の駐車場のみです)
- ・ シューズは運動に適したものでご利用ください。※室内専用シューズをご用意ください
- ・ 水分補給を定期的に行ってください(飲み物を持ち歩く際は蓋つきの容器をご使用ください)
水素水サーバーはご利用いただけません。
- ・ 怪我防止の為、ウォームアップ・クールダウンは充分に行ってください。

【2】フィットネスセンター

- ・ トレーニングに適した服装でご利用ください。
- ・ トレーニングマシンは譲り合ってご利用ください。
- ・ マシンに座ったままでの長時間の休憩はご遠慮ください。
- ・ マシンご利用後は必ずマシンに付いた汗等を拭きとるようお願いいたします。
- ・ マット、ポール、ダンベルなどは、使用後に元の位置に戻すようお願いいたします。
- ・ トレーニングの際に大声を出すのはご遠慮ください。
- ・ クロストレーナー・フレックスストライダー、フリーウェイトマシンは備え付けのボードに終了時間をご記入の上、ご利用ください。
- ・ 有酸素マシンでテレビを見る際にはご自身のイヤホンをご利用ください。
- ・ フリーウェイトは、20分の利用時間制限がございます。ボードにお名前・利用時間をご記入の上、ご利用ください。
- ・ ベンチプレスを行う際は、必ず安全バーをご利用ください。

休館日

毎週水曜日、年末年始、施設点検日など

→休館日前日の通常営業終了～休館日翌日の通常営業開始時間までは休館日となります。

例・・・15日が水曜日で休館日の場合

14日(火) 10:00～23:00

15日(水) 休館日

16日(木) 10:00～

14日(火)23:00～16日(木)10:00までが休館日です

お願い

通常営業時間からセルフ営業時間の切替時、継続してトレーニングされる場合、通常営業終了時間までに3階ロッカーから2階へ、お荷物の移動をお願いいたします。