

スポーツオアシス松戸24Plus 施設ご利用に関する注意事項（1）2024.04

スポーツオアシス24Plusは、通常営業終了後から翌通常営業開始までの時間帯に、お好きな時間に会員様が自己の責任においてご利用いただけるサービスです。

館内は、防犯カメラによるセキュリティシステムを採用しており、緊急時には非常ボタン等をご利用いただきます。下記の事項をご確認いただき安全面に配慮してご利用ください。

【1】非常時の行動

- ・非常時に備え、非常ボタン、非常口をご確認ください。
非常ベル（警報）発報時や火災、地震、停電など避難が必要な場合は、お客様ご自身の責任において避難していただきます。
非常時は慌てず落ち着いて行動してください。

【2】緊急通報

- ・24Plusセルフ営業時に、急病や事故による怪我、呼吸や心停止などの症状に見舞われた方がいた場合は、非常ボタンを押し、救急119番の通報にご協力ください。

【3】非常ボタン

- ・非常ボタンを設置しております。
運動中に「気分が悪くなった」「ケガをした」「呼吸が苦しい」「身体に違和感がある」などの症状がみられた際には、すぐにご利用を中止し、お近くの非常ボタンを押してください。
また、他のお客様の様子がおかしいと感じられた際にも、同様に非常ボタンでお知らせください。

【4】AED

- ・当クラブでは、館内2階エントランスにAED（自動体外式除細動器）を設置しております。
AEDは、突然心停止状態に陥った時、心臓に電気ショックを与え正常な状態に戻す医療機器です。
緊急時にご使用いただけます。

【5】駐車場・駐輪場

■駐車場

駐車料金はテラスモール駐車条件同様です。
セルフ営業時はテラスモール駐車場1階「D」エリアのご利用をお願いします。
他駐車エリアはご利用できません。
セルフ営業時間の駐車場からオアシスへの導線は、店舗までお問合せください。

■駐輪場

無料。テラスモールが指定している駐輪場をご利用ください。

スポーツオアシス松戸24Plus 施設ご利用に関する注意事項（2）

安全で快適にご利用いただくにあたり下記の注意事項をご確認ください。

【1】館内ご利用の注意事項

- ・ ICバンドにて専用ICリーダーにかざせば自動扉が開錠され、入退館が可能です。
※前の人に続いて入退館される場合も必ずICリーダーへかざしてから入退館をお願いします。
- ・ 貴重品の館内における盗難・紛失につきましては一切責任を負いかねますので、予めご了承ください。
- ・ 2階フィットネスセンター、スタジオはインシューズにてご利用ください。外履き収納は専用棚をご利用ください。
- ・ 着替えをされる際はトイレ内、もしくはトイレ隣のフィッティングルームをご利用ください。
- ・ 運動に適した服装でご利用ください。伸縮性の高いものを推奨します。
- ・ 水分補給は定期的にお取りください。飲み物を持ち歩く際は蓋つきの容器をご使用ください。
- ・ 怪我防止の為、ウォームアップ・クールダウンは充分に行ってください。
- ・ マシンご利用後は備え付けのタオル、またはペーパータオルでマシンをお拭きください。
- ・ 携帯電話の通話はエントランスにてお願いいたします。
- ・ 通常営業時間からセルフ時間の切替時、継続してトレーニングされる場合は、通常営業の閉館時間までに1階から2階へお荷物の移動をお願いいたします。
- ・ セルフ営業時にはスタッフが施設利用することがございます。予めご了承ください。
- ・ セルフ営業時間終了後、通常営業時間内にチェックイン・アウトした場合、時間外利用料が必要となる会員種類がございます。

【2】有酸素マシン

- ・ 有酸素マシンご利用の際は備え付けのボードに利用時間をご記入ください。
- ・ イヤホン・パッドはご自由にご利用下さい。カウンターにございます。
- ランニングマシン
 - ・ ご使用の際は安全の為専用クリップを服の一部にお付けください。
※マシン接続部のマグネットが外れるとマシンが停止するよう設定されています。
 - ・ 走行中にマシンから離れる際はポーズ（一時停止）又は停止にしてから離れてください。
 - ・ マシン終了の際にはベルトが完全停止してから離れてください。

【3】ウェイトトレーニング

- レジスタンスマシン
 - ・ ウェイトの上に荷物を置かないようにしてください。
 - ・ 1つのマシンを占領せず譲り合ってご利用ください。
- フリーウェイト
 - ・ バーにウェイトをつける際は必ずカラー（止め具）をお付けください。
 - ・ セルフ営業時には補助サービスは行っておりません。予めご了承ください。
 - ・ ベンチプレス、パワーラック、ハーフラック、スミスマシンご利用の際は予約ボードに利用時間をご記入ください。
 - ・ 安全のためにセーフティーバーを必ずご活用ください。

【4】スタジオ

- ・ スタジオにてバーチャルレッスンを実施しています。スケジュールは別途ご案内確認してください。
- ・ レッスン時間のみ利用可能です。レッスン時間以外のスタジオ入室、ご利用はできません。
- ・ お客様同士、場所を譲り合いながらご参加ください。
- ・ 安全確保の為、スタジオ扉は常時開放でお願いしております。
- ・ スタジオ内備品はマットのみご利用可能です。他器具はご利用できません。
マットご利用後は指定のタオルまたはペーパータオルで拭いてからお戻しください。
- ・ レッスン参加後、床が汗で濡れている場合はご自身で拭きとるようご協力をお願いします。