

4月 スタッフレッスン担当表

月	開始	終了	場所	1	8	15	22
BODYBALANCE	19:10	~ 19:55	スタジオ1	大本	弓場	大本	大本
木	開始	終了	場所	4	11	18	25
コアリラックス	13:00	~ 13:15	スタジオ2	坂元	押川	押川	押川
金	開始	終了	場所	5	12	19	26
アクア	13:00	~ 13:30	プール	弓場	坂元	坂元	坂元
HIIT	19:45	~ 20:00	スタジオ2	柳内	戸川	戸川	戸川
土	開始	終了	場所	6	13	20	27
お腹ひきしめ	14:45	~ 15:00	スタジオ2	尾崎	弓場	尾崎	尾崎
日	開始	終了	場所	7	14	21	28
脚すっきり	12:15	~ 12:30	スタジオ2		西脇	西脇	西脇
UBOUND	12:45	~ 13:15	スタジオ1	弓場		弓場	
BODYCOMBAT	12:45	~ 13:15	スタジオ1		大本		大本
BODYBALANCE	16:10	~ 16:55	スタジオ1	弓場・大本	弓場	大本	弓場

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承ください。