

梅田レッスンスケジュール

2024年4月1日～2024年6月30日

有料スクール

プラススクール(有料)

無料レッスン

Main schedule table with columns for days of the week (MON-SUN) and time slots (7:30-22:30). It lists various fitness classes such as Virtual Time, LESMILLS DANCE, ZUMBA, and others, along with instructor names and class types (e.g., Plus School, Free Lesson).

【オアシスリザーブについて】
※無料レッスンは完全予約制です
※プールは定員制となっております。
開始5分前よりコース変更し、先着順です。
※人数が増えた場合リザーブへ変更いたします

【Virtual Timeについて】
※ご予約なしでご参加いただけます
※途中入退場が可能です