

4月 スタッフレッスン担当表

月	開始	終了	定員	1	8	15	22	29
BODY COMBAT	12:10	12:55	60	大井	大井	大井	大井	祝日
BODY STEP	13:00	13:30	60	大井	大井	田中	田中	
水	開始	終了	定員	3	10	17	24	
RPM	19:30	20:00	13	松井	高橋	高橋	高橋	
木	開始	終了	定員	4	11	18	25	
RPM	13:30	14:00	13	清家	松井	高橋	高橋	
金	開始	終了	定員	5	12	19	26	
RPM	19:05	19:35	13	高橋	松井	高橋	高橋	
BODYATTACK	20:45	21:30	60	田中	大井	田中	大井	
土	開始	終了	定員	6	13	20	27	
BODYPUMP	14:20	15:05	54	清水	高橋	清水	高橋	
RPM	16:30	17:00	13	高橋	松井	松井	松井	

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。