

プール時間帯別コース表 2024/4/1~2024/4/30

コース表示案内

	月					火					水					金					土					日										
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5						
10:00																										10:00~準備					10:00~準備					10:00
11:00			水中ウォーキング 10:45~11:15					10:45~準備 キッズ スイミング 11:00~ 11:40 片付け~12:05																		キッズスイミング 10:20~11:15					キッズスイミング 10:20~11:15					11:00
12:00																										キッズスイミング 11:30~12:25					キッズスイミング 11:30~12:25					12:00
13:00			アクア 12:45~13:30																							片付け・準備										13:00
14:00																										キッズ スイミング 12:50~ 13:30					■4月14.21.28日 キッズスイミング 12:40~14:00					14:00
15:00																										キッズ スイミ ング 13:45 ~ 14:25					片付け~14:15					15:00
16:00																										キッズ スイミング 14:40~ 15:35										16:00
17:00																										キッズ スイミング 15:30~ 16:25										17:00
18:00																										キッズ スイミング 16:40~ 17:35										18:00
19:00																										キッズスイミング 16:40~17:35										19:00
20:00																										キッズスイミング 17:45~18:40										20:00
21:00																										片付け~18:55										21:00
22:00																										キッズスイミング 17:45~18:40										22:00
23:00																										片付け~18:55										23:00

4月14日21日28日(日)
12:40~14:00
キッズスイミング
実施致します。

4月29日(月)
10:30~11:30
15:30~16:30
短期教室を実施致します。
保護者様がプール
サイド観覧されます。

・参加人数によってコースが定期的に変動する可能性があります。
ご了承ください。
・特別レッスン(短期教室、イベント)を実施する場合があります。
・プールレッスン前後5分、キッズスイミング前後20分は
準備・片付けの為コースを使用させて頂きます。
・片付け終了次第、解放致します。
・キッズアクアパーソナル実施中は安全確保の為、ロッカー側の
コース半分または、キッズレッスン中はロッカー側より3コース目の
横半分を占有させて頂きます。

【通常時】						
	1	2	3	4	5	
窓側	ウォーキング	ビギナー	ショート	ロング	ショート	ロッカー
【1コース使用時】						
	1	2	3	4	5	
窓側	ウォーキング	ビギナー	ショート	ロング	レッスン	ロッカー
【2コース使用時】						
	1	2	3	4	5	
窓側	ウォーキング	ビギナー	ショート	レッスン	レッスン	ロッカー
【3コース使用時】						
	1	2	3	4	5	
窓側	ウォーキング	ビギナー	レッスン	レッスン	レッスン	ロッカー
【4コース使用時】						
	1	2	3	4	5	
窓側	ウォーキング	レッスン	レッスン	レッスン	レッスン	ロッカー