

4月 スタッフレッスン担当表

| 月 | 開始 | 終了 | 定員 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
|-------------|-------|---------|----|----|----|----|----|----|
| 背中ひきしめ | 19:15 | ~ 19:30 | 37 | 太田 | 太田 | 太田 | 太田 | 祝日 |
| BODYCOMBAT | 19:45 | ~ 20:30 | 32 | 太田 | 太田 | 太田 | 太田 | 祝日 |
| 火 | 開始 | 終了 | 定員 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| BODYBALANCE | 19:30 | ~ 20:15 | 15 | 荻原 | 荻原 | 荻原 | 荻原 | 荻原 |
| BODYPUMP | 20:30 | ~ 21:15 | 37 | 中園 | 太田 | 井野 | 中園 | 荻原 |
| UBOUND | 21:35 | ~ 22:05 | 25 | 太田 | 太田 | 井野 | 田部 | 太田 |
| 木 | 開始 | 終了 | 定員 | 4 | 11 | 18 | 25 | |
| 脚すっきり | 15:25 | ~ 15:40 | 37 | 太田 | 中園 | 太田 | 太田 | |
| コアリラックス | 15:50 | ~ 16:05 | 37 | 河村 | 中園 | 太田 | 太田 | |
| 金 | 開始 | 終了 | 定員 | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| BODYPUMP | 20:15 | ~ 21:00 | 37 | 中園 | 太田 | 中園 | 荻原 | |
| 土 | 開始 | 終了 | 定員 | 6 | 13 | 20 | 27 | |
| BODYCOMBAT | 15:50 | ~ 16:20 | 32 | 荻原 | 太田 | 荻原 | 太田 | |
| 日 | 開始 | 終了 | 定員 | 7 | 14 | 21 | 28 | |
| BODYPUMP | 15:15 | ~ 16:00 | 37 | 太田 | 中園 | 井野 | 太田 | |
| UBOUND | 16:20 | ~ 16:50 | 25 | 太田 | 田部 | 井野 | 田部 | |
| お腹ひきしめ | 16:20 | ~ 16:35 | 12 | 中園 | 中園 | 中園 | 太田 | |
| コアリラックス | 16:45 | ~ 17:00 | 12 | 中園 | 中園 | 中園 | 太田 | |

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。