| 桂川店レッスンスケジュール 2024年4. | | | | | | | ₹4月1 | 月1日~9月30日 | | | | スクール | | キッズス | クール | i | 初心者にオススメ | | | 中級者にオススメ | | | | | |
|--|---------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--|--|-----------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|--|-------|--|----------------------------------|-----------------------------|---|---|---------------------------------|----------------------------|---------------------------------|--|--|--|----------------------------|
| アリーナ | - スタ: | 月 MON ジオ Rスタ: | 7a 7 | プール | アリーナ | 火 スタジオ | THU Rスタジオ | プール | アリーナ | 水 スタジオ | WED Rスタジオ | プール | 木 THU | アリーナ | 金 スタジオ | FRI Rスタジオ | プール | アリーナ | 土 スタジオ | SAT Rスタジオ | プール | アリーナ | 日スタジオ | SUN Rスタジオ | プール |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | キッズ スイミング 8:30~11:00 | | | | キッズ スイミング 8:30~9:45 |
| BODYPUM 10:00~10:4 新藤 貴芝 | P 55 7 ボディメイ 10:15~ 実え | クヨガ | 水中 ⁻¹ 10:0 | ウォーキング 00~10:30 叶夢 | BODYBALANCE 10:00~10:45 スタッフ | リフレッシュムーブ 10:00~10:45 石井 誠 | | アクア 10:00~10:30 手島 佑貴 | ポディリセット 10:00~10:45 尾崎 景三 | 太福拳 10:00~10:45 藤原 恵子 | RPM 10:00~10:30 永井 佑治 | 水中ウォーキング 10:00~10:30 銀守 明美 | | STEPシンブル 10:05~10:35 神山 法子 | ピラティス 9:55~10:40 新藤 貴芳 | | | キッズ 体操 8:30~11:30 | キッズ チア 8:30~11:30 | RPM 10:15~10:45 スタッフ | 8:30~11:00 全コース 使用いたします | キッズ 体操 8:30~11:30 | パレエ 10:00~11:00 笠原 千裕 | | キッズ スイミング 10:00~10:5 |
| LESMILLS DANGE 11:15~11:4 永井 佑光 | | RPMA | | アクア 45~11:15 叶夢 | STEPシンプル 11:00~11:30 石井 献 | リラックスヨガ 11:00~11:45 桝井 香苗 | RPM 10:55~11:25 手島 佑貴 | キッズ・ベビー スイミング 11:00~11:45 | ヨガ 11:00~11:45 Minami | ダンスフィットネス 11:00~11:45 規矩 圭造 | RPM 10:50~11:20 永井 佑治 | アクア 10:45~11:15 銀守 明美 | | エアロシンブル 10:55~11:25 神山 法子 | UBOUND 10:55~11:25 岡山 裕介 | RPM 11:00~11:30 新藤 貴芳 | スイム多種目 | - | | RPM 11:00~11:30 スタッフ | | | トゥシューズ 11:10~11:40 笠原 千裕 | RPM | キッズ |
| 永井 佑光 BODYSTEI 12:05~12:3 永井 佑光 | リラック: 11:35~ JUNI | 11:05~12 新藤 貴 (2:20 | :05 芳 | | フラダンス 11:55~12:40 西川 倭子 | ボディリセット 12:00~12:45 見崎 景三 | RPM 11:40~12:10 手島 佑貴 | | RODYPIIMP | ジャズ 12:00~12:45 規矩 圭造 | _ | スイム多種目 11:30~12:00 浦埜 真実 | | ZUMBA 11:45~12:30 岡山 裕介 | 使美操 12:00~12:45 島田 美紀 | RPM 11:45~12:30 新藤 貴芳 | スイム多種目 11:20~11:50 浦埜 真実 スイムトレーニング 12:00~12:30 浦埜 真実 | LESMILLS DANCE 11:55~12:40 宮本 真钒 | リラックスヨガ 11:55~12:40 製井 香苗 | | キッズ・ペピー スイミング 11:30~12:15 | ZUMBA 11:55~12:40 平山 里実 | | RPM 11:20~11:50 スタッフ RPM 12:05~12:35 スタッフ | キッズ スイミング 11:10~12: |
| 永井 佑光 BODYCOMB 12:55~13:2 スタッフ | | ェイプ 3:30 | | | 西川 使子 | | | | BODYPUMP 12:05~12:50 寺井 遠彦 | - | - | チャレンジ スイミング 12:10~13:10 油埜 真実 | | | B田 美紀 | | | STRONG NATION | 表升 音笛 | | | 平山 星葵 BODYSTEP 12:55~13:25 スタッフ | 【女性限定】 うららかヨガ 12:30~13:15 桝井 香苗 | スタッフ | |
| エアロシンブ | יליייט אול אול | | 13:3 旗 | アクア 30~14:00 守 明美 | RITMOS 13:00~13:45 JUNKO | ピラティス 13:00~13:45 杉島 朝子 | | | BODYCOMBAT 13:10~13:55 专井 達彦 | リラックスヨガ 13:00~13:45 原 ももこ | | | | ポディシェイプ 13:00~13:45 JUNKO | リラックスヨガ 13:05~13:50 木下 ヒロ | | | 13:00~13:30 宮本 真帆 | エアロシンプル 13:10~13:40 肥塚 昌幸 | | キッズ スイミング - 13:00~13:55 | スタッフ BODYPUMP 13:40~14:25 北尾 茂樹 | フリースタイル ダンス 13:30~14:15 横口 真志 | | |
| 13:45~14:8 五十嵐 里 | ル リフレッシ: 10 13:45~ 量 HIRO | 14:30 (O | | | ZUMBA 14:05~14:50 杉島 朝子 | ストレッチ 14:05~14:35 尾崎 景三 | | アクア45 14:00~14:45 坂根 綾 | エアロシンプル 14:10~14:55 宮田 利彦 | | | アクアリセット 14:05~14:35 原 ももこ | | LESMILLS DANCE 14:00~14:45 スタッフ | ヨガ 14:10~14:55 JUNKO | | | BODYBALANCE 13:55~14:40 藤原 優子 | UBOUND 14:05~14:50 伊藤 零絵 | | キッズ - スイミング 14:05~15:00 | 北馬 茂僧 | | - | アクア45 14:00~14: 叶夢 |
| ZUMBA 14:45~15:3 HIROKO | 90 パレ 14:50~ 寺山 | 工 5:50 拿子 | | | | コアリラックス 14:55~18:10スタッフ | | キップ | フラダンス 15:10~15:55 大坪 奈央 | | | キャッズ | | BODYSTEP 15:10~15:40 スタッフ | | | キップ | BODYCOMBAT 15:15~16:00 北尾 茂樹 | ヨガ 15:10~15:55 藤原 優子 | - | − キッズ スイミング 15:10~16:05 | BODYBALANCE 14:45~15:30 北尾 茂衡 | コアリラックス 18:15~18:30スタッフ | | |
| | キッ パレ 16:00~ | ₹ £ 17:00 | | | | | | キッズ スイミング 15:25~18:20 | | キッズ チア 15:30~16:30 | | キッズ スイミング 15:25~16:20 | | | キッズ パレエ 16:00~17:00 | | キッズ スイミング 15:25~16:20 | - | | | - - キッズ | RITMOS 15:45~16:30 みいたん | ピラティス 15:50~16:35 甲斐 希美 | | |
| キッズ フットサル 16:30~17:3 | | | | - | キッズ 体操 16:30~17:30 | | | キッズ スイミング 16:30~17:25 | | キッズ チア 16:35~17:35 | | キッズ スイミング - 16:30~17:25 - | | キッズ 体操 18:30~17:30 | | | キッズ スイミング 16:30~17:25 | RITMOS 16:25~17:10 任美 | キッズ 空手 16:30~17:30 | RPM 18:30~17:15 垂水 美 | キッズ スイミング 16:15~17:10 | BODYCOMBAT 16:50~17:35 スタッフ | リラックスヨガ 16:50~17:35 甲斐 希美 | | |
| キッズ フットサル 17:35~18:3 | キッ パレ 17:10~ | ₹ r 18:10 | | | キッズ 体操 17:35~18:35 | | | キッズ スイミング 17:35~18:30 | | キッズ チア 17:40~18:40 | | キッズ スイミング 17:35~18:30 | | キッズ 体操 17:35~18:35 | キッズ パレエ 17:05~18:05 | | キッズ - スイミング 17:35~18:30 | BODYATTACK 17:30~18:15 垂水 美 | キッズ 空手 17:40~18:40 | | | | | | |
| | キッズ 18:15~ | (UI 8:35 | | | | | | | Panyaaun 1 | | | | | | キッズ パレエ 18:10~18:40 | | キッズ スイミング 18:40~19:35 | - | | | | | | | |
| ZUMBA 19:20~20:(林 和美 | ピラテ 19:15~ 川島 | イス 20:00 RPM 千裕 19:30~2 手島 佐 | :00 貴 | | BODYSTEP 19:05~19:50 須田 実幸 | ダンスフィットネス 19:10~19:55 MITSURU | RPM 19:10~19:55 スタッフ | | BODYCOMBAT 19:00~19:30 A-SAH | ボディリセット 19:05~19:35 神崎 きよみ | - | | | RITMOS 19:00~19:45 山田 真由美 | ボディリセット 19:10~19:55 井藤 久美子 | RPM 19:00~19:45 新藤 貴芳 | 10:40~19:35 | - | | | | | | | |
| BODYPUM 20:20~20:5 手島 佑貨 | P i0 | 21:05 F# | | | BODYBALANCE 20:10~20:55 須田 実幸 | フリースタイル ダンス 20:10~20:55 MITSURU | | | STRONGNATION 19:50~20:35 SAORI | フラダンス 19:50~20:35 神崎 きよみ | RPM 19:45~20:30 スタッフ | | | BODYPUMP 20:05~20:50 新藤 貴芳 | ピラティス 20:15~21:00 井藤 久美子 | | | | | | | | | | |
| BODYCOMB 21:05〜21:t スタッフ | | | | | LESMILLS DANCE 21:10~21:55 蘇戸 稚佳子 | UBOUND 21:15~21:45 須田 実幸 | | | ZUMBA 20:50~21:35 SAORI | リラックスヨガ 20:55~21:40 藤原 優子 | | | | BODYCOMBAT 21:10~21:55 スタッフ | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| アリーナ | - スタ: | ゔオ Rスタ: | \$- + | プール | アリーナ | スタジオ | Rスタジオ | プール | アリーナ | 7.5 | Rスタジオ | プール | | アリーナ | 7.4.54 | Rスタジオ | プール | アリーナ | 7.5 | Rスタジオ | プール | アリーナ | 7.5 | Rスタジオ | プール |