

雪谷店 4月 スタッフレッスン担当表

月	開始	終了	定員	1	8	15	22	29
LESMILLS DANCE	19:35	~ 20:20	40	相模	樋口	相模	樋口	祝 日
BODYCOMBAT	21:30	~ 22:00	40	安間	沖松	安間	横山	
火	開始	終了	定員	2	9	16	23	30
BODYPUMP	15:45	~ 16:30	40	樋口	樋口	樋口	樋口	樋口
木	開始	終了	定員	4	11	18	25	
BODYCOMBAT	13:30	~ 14:00	40	安間	横山	安間	相模	
UBOUND	14:20	~ 14:50	30	相模	横山	横山	相模	
UBOUND	19:20	~ 19:50	30	宮澤	宮澤	相模	宮澤	
金	開始	終了	定員	5	12	19	26	
水中ウォーキング	11:40	~ 12:10	30	佐々布	佐々布	佐々布	佐々布	
Water In Motion	12:20	~ 12:50	30	宮澤	宮澤	宮澤	宮澤	
BODYPUMP	19:15	~ 20:00	40	樋口	横山	横山	樋口	
土	開始	終了	定員	6	13	20	27	
UBOUND	12:55	~ 13:25	30	横山	横山	相模	相模	
日	開始	終了	定員	7	14	21	28	
BODYBALANCE	11:45	~ 12:30	40	相模	宮澤	宮澤	相模	
UBOUND	12:50	~ 13:20	30	横山	相模	沖松	横山	
BODYPUMP	13:45	~ 14:15	40	山田	横山	横山	宮澤	
BODYCOMBAT	13:50	~ 14:20	40	沖松	相模	沖松	横山	
BODYCOMBAT	14:35	~ 15:05	40	山田	沖松	相模	安間	

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。