

スイム多種目年間表

| | 月曜日 13:40~ 大山IR | 水曜日 14:10~ 板東IR | 金曜日 13:10~ 下村IR | 金曜日 19:30~ 板東IR |
|-----|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1月 | 平泳ぎ | 背泳 | バタフライ | クロール |
| 2月 | クロール | 平泳ぎ | 背泳 | バタフライ |
| 3月 | バタフライ | クロール | 平泳ぎ | 背泳 |
| 4月 | 背泳 | バタフライ | クロール | 平泳ぎ |
| 5月 | 平泳ぎ | 背泳 | バタフライ | クロール |
| 6月 | クロール | 平泳ぎ | 背泳 | バタフライ |
| 7月 | バタフライ | クロール | 平泳ぎ | 背泳 |
| 8月 | 背泳 | バタフライ | クロール | 平泳ぎ |
| 9月 | 平泳ぎ | 背泳 | バタフライ | クロール |
| 10月 | クロール | 平泳ぎ | 背泳 | バタフライ |
| 11月 | バタフライ | クロール | 平泳ぎ | 背泳 |
| 12月 | 背泳 | バタフライ | クロール | 平泳ぎ |