

4月 スタッフレッスン担当表(4/05更新)

月	開始	終了	定員	1	8	15	22	29
BODYPUMP	13:20	~ 14:05	34	垂水	垂水	垂水	垂水	桂田
UBOUND	18:55	19:25	20	東 山本峰	東	山本峰	東	
火	開始	終了	定員	2	9	16	23	30
スイム多種目	11:10	~ 11:40	20	クロール	平泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ	クロール
				宮元 恵理子				
RPM	19:15	~ 19:45	9	東	池田	東	池田	東
水	開始	終了	定員	3	10	17	24	
BODYCOMBAT	14:25	~ 14:55	24	東 岩井	岩井	岩井	桂田	
木	開始	終了	定員	4	11	18	25	
金	開始	終了	定員	5	12	19	26	
ストレッチ	12:05	~ 12:35	22	友成	中野	菅野	友成	
RPM	13:00	~ 13:30	9	菅野	黒井	菅野	池田	
スイム多種目	12:55	~ 13:25	20	クロール	平泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ	
				花田 和美				
BODYSTEP	20:05	~ 20:35	23	桂田 東	中本	中本	東	
土	開始	終了	定員	6	13	20	27	
BODYCOMBAT	11:45	~ 12:15	49	東	桂田	東	岩井	
RPM	12:45	~ 13:30	9	東 菅野	菅野	池田	菅野	
日	開始	終了	定員	7	14	21	28	
RPM	12:15	~ 12:45	9	池田	池田	東	池田	
BODYPUMP	12:20	~ 13:05	34	桂田 中野	中野	中野	中野	
BODYCOMBAT	13:25	~ 13:55	49	東	岩井	岩井	岩井	
ストレッチ	13:30	~ 14:00	27	仲本	中野	池田	池田	
BODYSTEP	14:15	~ 15:00	15	東 中本	中本	桂田	桂田	
UBOUND	16:45	~ 17:15	20	山本峰	東	中本	中本	

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。