

4月 スタッフレッスン担当表

月	開始	終了	場所	定員	1	8	15	22	29
水中ウォーキング	10:45	~ 11:15	プール	45	千葉	千葉	千葉	千葉	祝日
BODYSTEP	13:35	~ 14:05	スタジオ	45	神倉	片山	片山	神倉	
コアリラックス	14:30	~ 14:45	スタジオ	35	神倉	片山	片山	神倉	
BODYPUMP	19:15	~ 19:45	スタジオ	45	神倉	神倉	神倉	神倉	
BODYCOMBAT	20:05	~ 20:35	スタジオ	35	神倉	神倉	片山	片山	
火	開始	終了	場所	定員	2	9	16	23	30
コアチャレンジ	15:00	~ 15:15	スタジオ	45	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤
水	開始	終了	場所	定員	3	10	17	24	
BODYPUMP	12:30	~ 13:00	スタジオ	45	瀬尾	瀬尾	瀬尾	瀬尾	
RPM	20:00	~ 20:30	バイク	12	麻生	麻生	麻生	麻生	
UBOUND	21:10	~ 21:40	スタジオ	35	麻生	麻生	麻生	麻生	
金	開始	終了	場所	定員	5	12	19	26	
コアリラックス	21:15	~ 21:30	スタジオ	35	神倉	麻生	神倉	神倉	
土	開始	終了	場所	定員	6	13	20	27	
RPM	12:45	~ 13:15	バイク	12	松本	麻生	松本	松本	
BODYSTEP	13:45	~ 14:15	スタジオ	35	神倉	神倉	片山	片山	
RPM	14:45	~ 15:15	バイク	12	麻生	麻生	麻生	麻生	
BODYPUMP	15:40	~ 16:25	スタジオ	45	瀬尾	瀬尾	麻生	神倉	
BODYCOMBAT	16:45	~ 17:30	スタジオ	35	神倉	片山	瀬尾	神倉	
日	開始	終了	場所	定員	7	14	21	28	
RPM	12:30	~ 13:00	バイク	12	松本	松本	松本	松本	
UBOUND	13:25	~ 13:55	スタジオ	35	神倉	神倉	松本	神倉	
BODYPUMP	14:15	~ 15:00	スタジオ	45	神倉	神倉	神倉	神倉	
BODYCOMBAT	15:20	~ 15:50	スタジオ	45	麻生	麻生	麻生	片山	
BODYBALANCE	16:10	~ 16:55	スタジオ	45	片山	未定	未定	片山	

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。