

4月 スタッフレッスン担当表

月	開始	終了	1	8	15	22	29
BODYBALANCE	20:20	21:05	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	
火	開始	終了	2	9	16	23	30
BODYCOMBAT	20:00	20:45	宮崎	宮崎	細谷	市川	細谷 中島
木	開始	終了	4	11	18	25	
UBOUND	21:20	21:50	高坂	高坂	舟木	高坂	
金	開始	終了	5	12	19	26	
BODYCOMBAT	20:10	20:55	宮崎	宮崎	細谷 齋藤	細谷	
日	開始	終了	7	14	21	28	
BODYBALANCE	9:35	10:20	窪田	窪田	窪田	窪田	
UBOUND	11:05	11:35	高坂	鈴木	高坂	鈴木	
BODYPUMP	11:55	12:40	齋藤	細谷	細谷	齋藤	
BODYCOMBAT	13:00	13:45	細谷	宮崎	齋藤	宮崎	

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。