

5/2(木) ボディリセット 特別編

～バランスボール始めてみませんか？～

日時：5/2(木) 13:40～14:25

担当：足立博子



料金：無料

予約：オアシスリザーブにて予約

場所：スタジオ3 当施設4F

定員：21名

内容：今回はバランスボールの
正しい使い方をメインで
お伝えさせていただきます。

皆様のご参加お待ちしております！