

5月5日（日）祝日スケジュール

	Basic	Extra	HOTstudio	プール	
10:00					10:00
10:30					10:30
11:00			【女性限定】 リラックスヨガ 10:30~11:30 Mari		11:00
11:30	BODYBALANCE 11:00~11:45 瀧本 修平				11:30
12:00					12:00
12:30	ヨガ 12:10~12:55 村井 さちこ	UBOUND 12:10~12:40 二口 涼	【女性限定】 骨盤ヨガ 12:00~13:00 Mari		12:30
13:00					13:00
13:30	LESMILLS DANCE 13:15~14:00 瀧本 修平				13:30
14:00					14:00
14:30			【女性限定】 ダイナミックヨガ 14:25~15:25 YO-KO		14:30
15:00	BODYPUMP 14:30~15:15 瀧本 修平				15:00
15:30					15:30
16:00	ヨガ 15:45~16:30 YO-KO			WaterInMotion 15:40~16:10 斎藤 光	16:00
16:30					16:30
17:00	GRIT 16:55~17:25 斎藤 光				17:00
17:30					17:30
18:00	BODYCOMBAT 17:40~18:25 二口 涼				18:00
18:30					18:30
19:00					19:00
19:30					19:30
20:00					20:00
20:30					20:30
21:00					21:00
21:30					21:30
22:00					22:00
22:30					22:30
23:00	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	プール	23:00