

	5月6日（月） 祝日スケジュール					
10:00	Basic	Extra	HOTstudio	プール	10:00	
10:30	ZUMBA 10：30～11：15 熊倉 香織	骨盤スリム 10：30～11：15 森田 睦美			10:30	
11:00				キッズスイミング 11：00～12：15 スタッフ	11:00	
			【女性限定】 ビューティモヨガ 11：10～12：10 齊藤 佳奈子		11:30	
11:30	エアロシンプル 11：35～12：05 森田 睦美	UBOUND 11：35～12：05 落合 棕				12:00
12:30	BODYCOMBAT 12：25～12：55 落合 棕				12:30	
13:00		ボディメイクヨガ 13：05～13：50 みきこ	【女性限定】 ベーシックヨガ 12：45～13：30 齊藤 佳奈子		13:00	
					13:30	
13:30	BODYPUMP 13：15～13：45 斎藤 光				14:00	
14:30	エアロシンプル 14：05～14：35 菅田 和江	コアリラックス 14：15～14：30 斎藤 光	【女性限定】 骨盤ヨガ 14：15～15：15 みきこ	【有料】 かんたんスイミング 14：10～15：10 スタッフ	14:30	
						15:00
15:00	ヨガ 14：50～15：35 齊藤 佳奈子	ピラティス 14：55～15：25 菅田 和江				
15:30				キッズスイミング 15：15～20：00 （フィットネス会員の方は19：30まで）	15:30	
					16:00	
16:00					16:30	
16:30	LESMILLS DANCE 16：00～16：45 二口 涼					17:00
17:00						17:30
17:30	BODYCOMBAT 17：15～18：00 二口 涼					18:00
18:30						19:00
19:00						19:30
19:30					20:00	
20:30					21:00	
21:30					22:00	
22:30					23:00	
23:00	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	プール	23:00	