

5/5(日)こどもの日 GWスケジュール

	スタジオ1	マルチルーム	プール	
10:00				10:00
10:30	BODYATTACK 10:15~11:00 佐藤 睦子			10:30
11:00				11:00
11:30	BODYPUMP 11:20~12:05 落合 棕			11:30
12:00				12:00
12:30				12:30
13:00	ヨガ 12:30~13:15 林 ゆみ		アクア 12:40~13:10 井上 由美子	13:00
13:30				13:30
14:00	エアロCombo 13:30~14:15 中川 正博			14:00
14:30				14:30
15:00	ボクシング 14:30~15:30 茂呂 一雄			15:00
15:30				15:30
16:00	バーチャルボクシング 15:45~16:30 茂呂 一雄			16:00
16:30				16:30
17:00	ZUMBA 16:45~17:30 山口 満喜			17:00
17:30				17:30
18:00	BODYCOMBAT 17:45~18:30 山口 満喜			18:00
18:30				18:30
19:00				19:00
19:30				19:30
20:00				20:00
	スタジオ1	マルチルーム	プール	