



イベント

常温ヨガ

# 顔ヨガ

アメリカ在住の高津文美子師が、今から15年以上前に考案された「顔ヨガ」。表情筋トレーニングの元祖ともいえる小顔メソッドです。マスク着用が解禁され、「顔ヨガ」は、更なる注目と大きなムーブメントを巻き起こしています！今回はレッスン直後からすぐに実感、実践できるエクササイズを盛り込みました。また、記念写真やプロ写真にも活かせるポージングにもチャレンジをしてみませんか...

日時

5月3日(金・祝)  
13:30~14:30

場所

スタジオ2 (常温で実施)

担当

Kumsil

対象

レッスン参加可能な会員様

定員

8名

ご予約方法

オアシスリザーブにて予約  
 ※参加費は4月30日(火) 21:00までにお支払いください。  
 お支払いがない場合はキャンセルとさせていただきます。  
 予約開始: 4月26日(金)14:40~  
 ※非会員の方は店頭、電話にて予約、当日までにお支払い

持ち物

手鏡 (ご自身の顔をチェックする為)

料金

2,750円 (税込)  
 ※時間外利用、ビジターの方は別紙参照



担当インストラクター

Kumsil  
(クムシル)

※キャンセルについて・・・キャンセルの締切は4月30日(火)21時までとなります。